



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Gómez

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Cardiovasculares

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Fecha: 29 de julio del 2023.

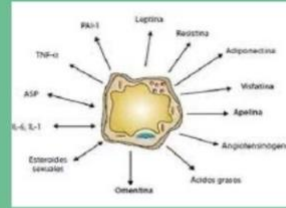
NUTRICIÓN Y OBESIDAD



OBESIDAD

Se conoce como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial.

- Tipos:
- Androide
 - Ginoide

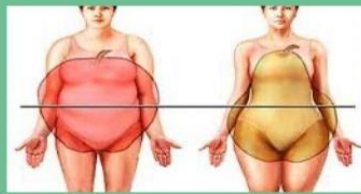


ADIPOQUINAS

Cuando se presenta la obesidad el influyente es el tejido adiposo suele aumentar la catidad de adipoquinas pro y antiinflamatorias liberadas.

LEPTINA

Es la que regula el apetito a nivel cerebral por medio de los mediadores químicos. Tiene a actuar a nivel hipotalámico inhibiendo el centro del apetito.



CONSUMO DE ALIMENTOS ESPECIFICOS Y RIESGOS PARA DIABETES II

- Consumir granos enteros
- zumo de frutas
- alimentos de comida rapida
- bebidas azucaradas



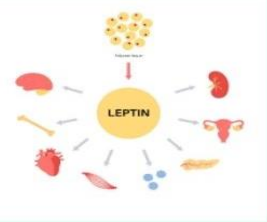
BALANCE ENERGÉTICO

Encargado de mantener el equilibrio entre el ingreso energético y el gasto de energía regulado por el efecto térmico de los alimentos.



DIETA Y DIABTES

- Dieta hipocalórica
- Dieta mediterránea
- Alimentos menos refinados con aumento de fibra



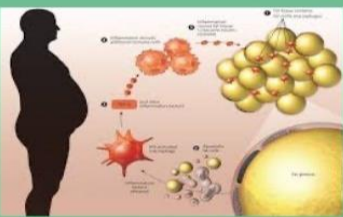
GASTO ENERGÉTICO

Se conoce como la cantidad de energía gastada que se encarga de procesar los alimentos que uno consume.



TEJIDO ADIPOSO PARDO

Consta de adipocitos multicelulares con gran variedad de mitocondrias, donde dan altas cantidades de proteína- actividad termogénica.



TEJIDO ADIPOSO BLANCO

Esta formado por adipocitos unicelulares contenidas de mitocondrias.

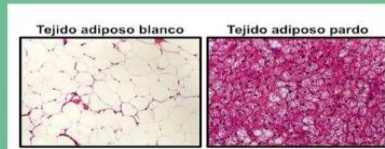


Figura 1.

Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición en enfermedades