

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA: INTRODUCCIÓN A LA RELACION ENTRE NUTRICION Y ENFERMEDAD

MATERIA: NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

SEXTO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 14 DE MAYO DEL 2023

Nutrición en etapas tempranas de la vida y riesgo de enfermedades

Infancia y riesgo de Enf en etapa tardía

HIPÓTESIS BARKER

Ambientes adversos en el útero

- En 1977 Fordahl correlacionar la mortalidad infantil en noruega con un aumento del riesgo posterior de muerte por causas cardiovasculares
- Propuso que la pobreza en la infancia y adolescencia es un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular

- Es una serie de documentos que argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento por lo que conduce a la reducción de la función en órganos clave a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina y una mayor vulnerabilidad a los factores ambientales .

- Existe un vinculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ACV ,Resistencia a la insulina y DM2 en la edad adulta

Programación Metabólica

Definición

- También se conoce como epigenética
- Trata la genética es decir un feto con el que se alimenta la madre quien transmite los nutrientes , adoptando el tipo de alimentación.
- Lo que consume la madre programa al niño para que en el futuro adopte su alimentación

EPIGENETICA

- Nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que este deje de estar presente

Malnutrición y otros factores

- Dependen de la madre afectan la expresión genética desde la concepción hasta el final del embarazo
- Regula la función endocrina , el metabolismo , flujo sanguíneo ,favoreciendo la redistribución preferente de nutrientes y oxígeno hacia el cerebro con el fin de preservar su crecimiento y desarrollo

Programación Nutricional en humanos y animales

Programación alimentaria en animales

- Se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones animales que cumplan su requerimiento nutricional y les permita un buen desempeño para salud del hato

Suplementación

- Se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones animales que cumplan su requerimiento nutricional y les permita un buen desempeño para salud del hato

Humanos

Rumiantes

- Es una serie de documentos que argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento por lo que conduce a la reducción de la función en órganos clave a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina y una mayor vulnerabilidad a los factores ambientales .

Sustancias inocuas para humanos pero tóxicas en animales

- Existe un vinculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ACV ,Resistencia a la insulina y DM2 en la edad adulta

Hipotesis del origen fetal de las enfermedades del adulto

los genes

- tienen gran influencia en el crecimiento de un feto. Sin embargo, diversos estudios en seres humanos y animales parecen indicar que su crecimiento se ve limitado por factores ambientales; especialmente, por los nutrientes y el oxígeno que el feto recibe

estudios epidemiológicos

- sobre todo los del grupo de Barker en Southampton, muestran que aquellos individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular y otras alteraciones asociadas (accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y síndrome metabólico) en la edad adulta

cardiopatía coronaria

- no es sólo una enfermedad de los vasos sanguíneos, sino una enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico, previo a la manifestación de los síntomas; de hecho, hasta en los niños se encuentran las lesiones precoces de ateroma, las que se relacionan con los factores de riesgo, lo que significa que la enfermedad comienza muy temprano en la vida.

Mecanismo de acción

nutrimentos necesarios

- son indispensables para su funcionamiento y desarrollo, dentro de los cuales se encuentran las vitaminas, los minerales, los aminoácidos (proteínas), los hidratos de carbono y los lípidos.

lipidos

- forman parte de los tejidos de plantas y animales y son clasificados como:
 - esteroles,
 - fosfolípidos,
 - esfingomielinas
 - ceras
 - grasas.
- Los principales componentes de todas las grasas son los ácidos grasos, que pueden ser saturados, monoinsaturados (AGMI) o poliinsaturados (AGPIs).

Metabolismo de los ácidos grasos poliinsaturados

- Digestión, absorción y transporte Los ácidos grasos que provienen de la dieta entran a los enterocitos por medio de una proteína que transporta ácidos grasos localizada en la pared intestinal.

**Nutricion en la
etapa perinatal y
enfermedades
en el adulto:
estudios
epidemiologicos
y
experimentales**

**las
necesidades
nutricionales**

**Mujeres en edad
reproductiva**

**Mujeres
embarazadas**

- difieren en cierta medida durante los diversos períodos de la vida. Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia. Los bebés y los niños tienen mayores necesidades por unidad de peso que los adultos, principalmente porque están en crecimiento.
- Las mujeres en edad reproductiva tienen más necesidades nutricionales que los varones adultos. Uno de los motivos es que la pérdida de sangre durante la menstruación lleva a una pérdida regular de hierro y otros nutrientes y hace que las mujeres tengan más propensión que los hombres a la anemia
- Durante el embarazo las necesidades nutricionales de la mujer son mayores que en otras etapas de su vida. La dieta debe suministrarle todos los elementos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto viable y luego en un bebé a término. A medida que la mujer se nutre a sí misma también nutre al feto en crecimiento y a la placenta que se une al feto por el cordón umbilical en el útero.

Importancia de la lactancia materna

La leche materna

- es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses.

se caracteriza

- por brindar el exacto equilibrio de macronutrientes (proteínas, hidratos de carbono, lípidos), vitaminas, minerales y elementos traza que se requieren para un adecuado desarrollo anatómico y funcional del niño.

debe iniciarse

- inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento médico, cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo con su necesidad. Debes amamantarlo cuando lo pida, y durante el tiempo que lo requiera, es lo que se llama alimentación a libre demanda.

BIBLIOGRAFÍA

**Universidad del sureste 2023 antología de nutrición en enfermedades
cardiovasculares el 14 de mayo 2023**