



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Cuadro sinóptico

Nutrición 6to -A

# Nutrición en etapas tempranas de la vida y riesgos de enfermedad

## Infancia y riesgo de enfermedades en etapas más tardías

En 1977 Forsdahl correlacionó la mortalidad infantil más alta en Noruega, con un aumento del riesgo posterior de muerte por causas cardiovasculares.

En 1933 Kermack y colaboradores analizaron los datos de las tasas de muerte históricas para Inglaterra, Escocia y Suecia

Señalaron que "las cifras se comportan como si la expectativa de la vida fuera determinada por las condiciones que existieron durante los primeros años de la infancia".

### La hipótesis Barker

El trabajo epidemiológico en curso siguió mostrando una asociación entre el bajo peso al nacer

Accidente Cerebrovascular

Síndrome Metabólico

Osteoporosis

En la edad adulta

### Ambientes adversos en el útero

Se ha puesto de relieve la importancia de la influencia del medio ambiente en los primeros años en el riesgo de enfermedad

Más tarde en la vida debido a un análisis reciente que muestra que a mayor número de factores de riesgo adversos temprano en la vida a los que se expone un individuo, mayor es el riesgo de sobrepeso y obesidad en la infancia

## Conceptos de programación metabólica

Es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética

La epigenética nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente

Todavía no se conocen con exactitud todos los mecanismos que se ocultan tras la programación metabólica

Lo que sí es cierto es que es un campo que para muchos es apasionante y que ha despertado gran interés, con investigaciones tanto en humanos como en animales

La mal nutrición y otros factores adversos de la madre afectarían la expresión de los genes desde la concepción hasta el final del embarazo

Modulando de forma negativa la regulación endocrina, el metabolismo, el flujo sanguíneo, la homeostasis fetal.

Favoreciendo la redistribución preferente de nutrientes y oxígeno hacia el cerebro con el fin de preservar su crecimiento y desarrollo

# Programación nutricional en animales y en humanos

Un programa de alimentación animal se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales

Y les permita un buen desempeño, lo cual se evidencia en los parámetros productivos y reproductivos

## El uso de complementos o suplementos alimentarios

Debe ser acorde con la explotación, el tipo de animales, las edades y los estados fisiológicos

La nutrición animal se dedica al estudio de la alimentación de los animales.

Normalmente para su cría para uso humano, aunque también se utiliza para recuperar animales salvajes protegidos, dicha función la realizan los Zootecnistas.

Los rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico

Además, los rumiantes pueden aprovechar sustancias que los humanos y otros animales no pueden utilizar, por eso se puede utilizar el estiércol suplemento alimentario

## Humanos

Somos seres vivos con similitudes en nuestras necesidades nutritivas, Los humanos somos unos de los pocos seres vivos que necesitan vitamina C

## Rumiantes

Pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno noprteico

# Hipótesis del origen fetal de las enfermedades del adulto

Los genes tienen gran influencia en el crecimiento de un feto.

Sin embargo, diversos estudios en seres humanos y animales parecen indicar que su crecimiento se ve limitado por factores ambientales

Especialmente, por los nutrientes y el oxígeno que el feto recibe

Los estudios epidemiológicos, sobre todo los del grupo de Barker muestran que aquellos individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular

En la edad adulta, estos hallazgos dieron lugar a la hipótesis del origen fetal de la enfermedad o de la programación fetal

La cardiopatía coronaria

No es sólo una enfermedad de los vasos sanguíneos, sino una enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico, previo a la manifestación de los síntomas.

Tiene tendencia familiar y probablemente una base genética, pero estas alzas y bajas de la enfermedad en el tiempo indican que hay factores ambientales

Consumo de tabaco

Dieta rica en grasas

Obesidad

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA

Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia.

Los bebés y los niños tienen mayores necesidades por unidad de peso que los adultos, principalmente porque están en crecimiento

El estado nutricional de la mujer, antes, durante y después del embarazo, contribuye a su propio bienestar general, pero también al de sus niños y otros miembros de la familia

MUJERES EMBARAZADAS

La dieta debe suministrarle todos los elementos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto viable y luego en un bebé a término

A medida que la mujer se nutre a sí misma también nutre al feto en crecimiento y a la placenta que se une al feto por el cordón umbilical en el útero.

Una alimentación que aporte cantidades adecuadas de vitamina A durante el embarazo es muy importante para la madre y el niño

Sin embargo, no se recomienda suministrar dosis terapéuticas de vitamina A durante el embarazo, como las que se dan a los niños pequeños.

# Importancia de la lactancia materna

Alcanza niveles sorprendentes, ya que se trata de uno de los elementos más trascendentes para la vida humana

No sólo en términos nutricionales, sino fundamentalmente por los componentes afectivos y vinculares que rodean al acto del amamantamiento

Contiene todos los elementos nutritivos que el bebé necesita para su crecimiento y desarrollo

Así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

Las ventajas de la lactancia materna son infinitas para la madre, el niño o niña, la familia y la sociedad

Erróneamente oímos una serie de mitos que apartan a las futuras madres de este acto tan hermoso

#### Bibliografía:

Nutrición en enfermedades cardiovasculares.(s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 20 de mayo de 2023, de [file:///C:/Users/To%C3%B1o/Downloads/ANTOLOGIA%20CARDIO%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/To%C3%B1o/Downloads/ANTOLOGIA%20CARDIO%20(2).pdf)

