

# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo*

*Parcial: IIII*

*Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6°*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de julio de 2023*

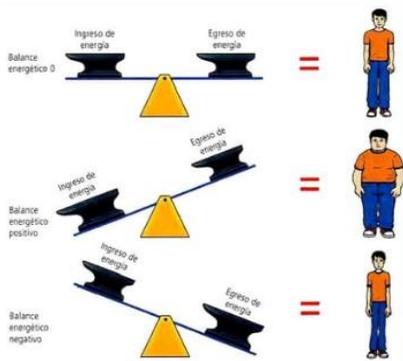
# Nutrición y obesidad

## Obesidad



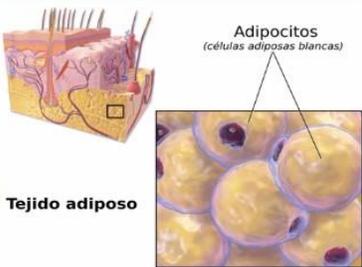
Enfermedad crónica, compleja y multifactorial

## Balance energético



Representa el equilibrio entre el ingreso energético y el gasto de energía regulado por el efecto térmico de los alimentos

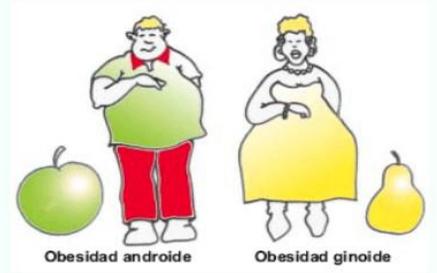
## Tejido adiposo



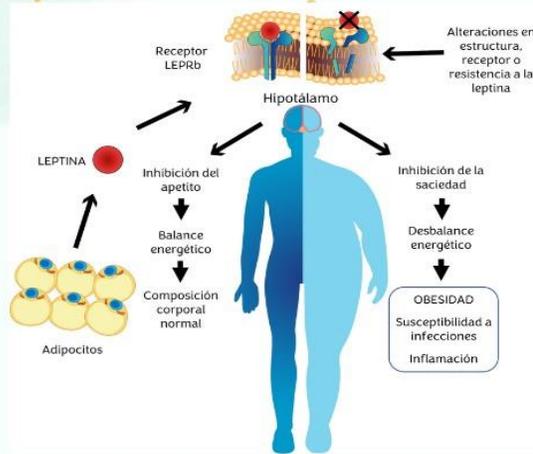
Se encuentra distribuido a escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, perigonadal, perirrenal y retroperitoneal

## Tipos

Obesidad de la parte superior del cuerpo y obesidad de la parte superior del cuerpo, el androide y ginoide son los dos tipos de grasa



## Leptina



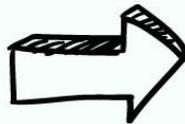
Incrementa el catabolismo energético termogénesis secretada en el tejido adiposo blando que inhibe sensación de hambre

## Gasto energético

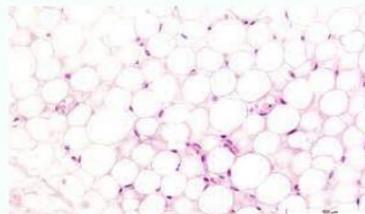


Cantidad de energía gastada para procesar los alimentos consumidos

## Tipos de tejido adiposo

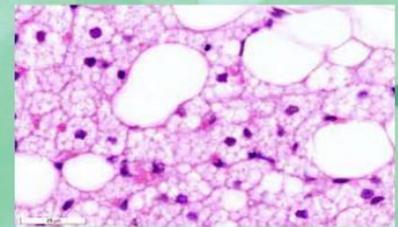


## Ta blanco



Formado por adipocitos uniloculares, que contienen mitocondrias

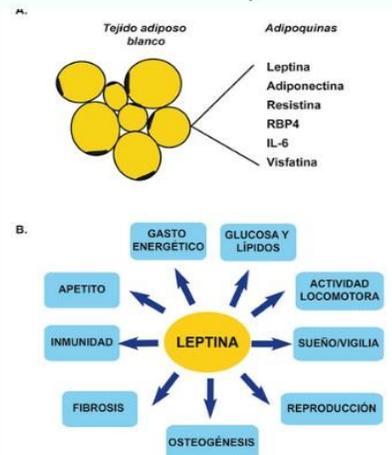
## Ta pardo



Posee adipocitos multiloculares con abundantes mitocondrias que expresan altas cantidades de proteína y tienen actividad termogénica

Regula el apetito a nivel cerebral a través de mediadores químicos

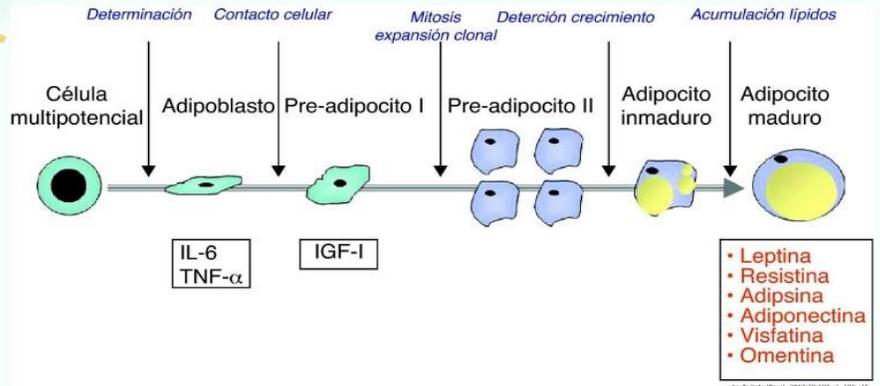
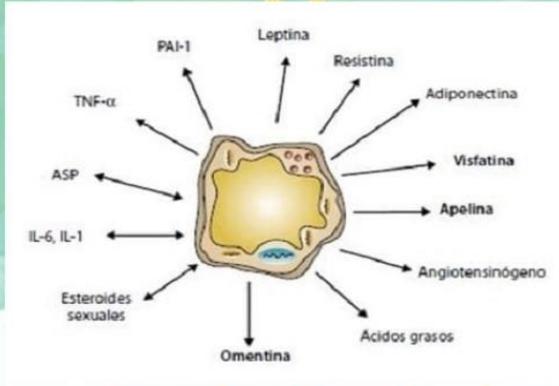
Actúa a nivel hipotalámico inhibiendo centro del apetito



# Adipoquinas

En la obesidad el tejido adiposo aumenta la cantidad de adipoquinas pro y antiinflamatorias liberadas

Tienen relación directa con el concentrado de tejido adiposo en una persona



## Consumo de alimentos específicos y riesgos de desarrollo de diabetes mellitus 2



- Bebidas azucaradas y refrescos
- Consumo de granos enteros en general han demostrado conscientemente un riesgo reducido de desarrollar DM
- Zumos de fruta
- Alimentos de comida rápida

## Dieta y diabetes



- Dieta hipocarbonatada
- Dieta hipocalórica
- Dieta mediterránea
- Alimentos menos refinados con aumento de fibra

# Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición en enfermedades cardiovasculares. PDF. Recuperado el 26 de julio de 2023

[ANTOLOGIA CARDIO.pdf](#)