



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Mapa conceptual

Nutrición en enfermedades cardiovasculares.

Nutrición 6to-A.

ESTRÉS OXIDATIVO Y RIESGO DE ENFERMEDADES

ESPECIES REACTIVAS DE OXÍGENO

en las **Especies radicalarias**

de **Mayor interés**

están

- Anión radical superóxido
- Radical hidroxilo
- óxido nítrico
- Radical dióxido de nitrógeno
- Radical hidropéroxido

los **Mecanismos**

donde **ocurre la muerte**

de las **células**

de las **Enfermedades neurodegenerativas**

permanecen **Desconocidos**

los **Antioxidantes**

proviene de la **Dieta**

se incluyen

- vitamina E
- vitamina C
- carotenoides
- B carotenos

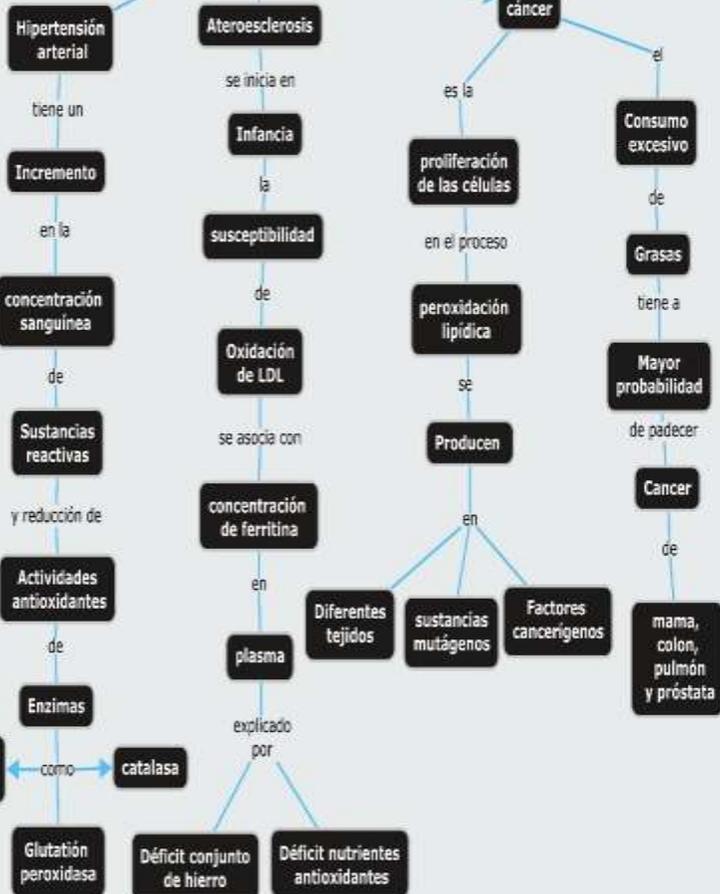
algunas **Fuentes**

son

- Frijoles
- citricos
- cebolla
- polifenoles

las **Enfermedades**

como



las **Lineas de defensa**

la **Primera**

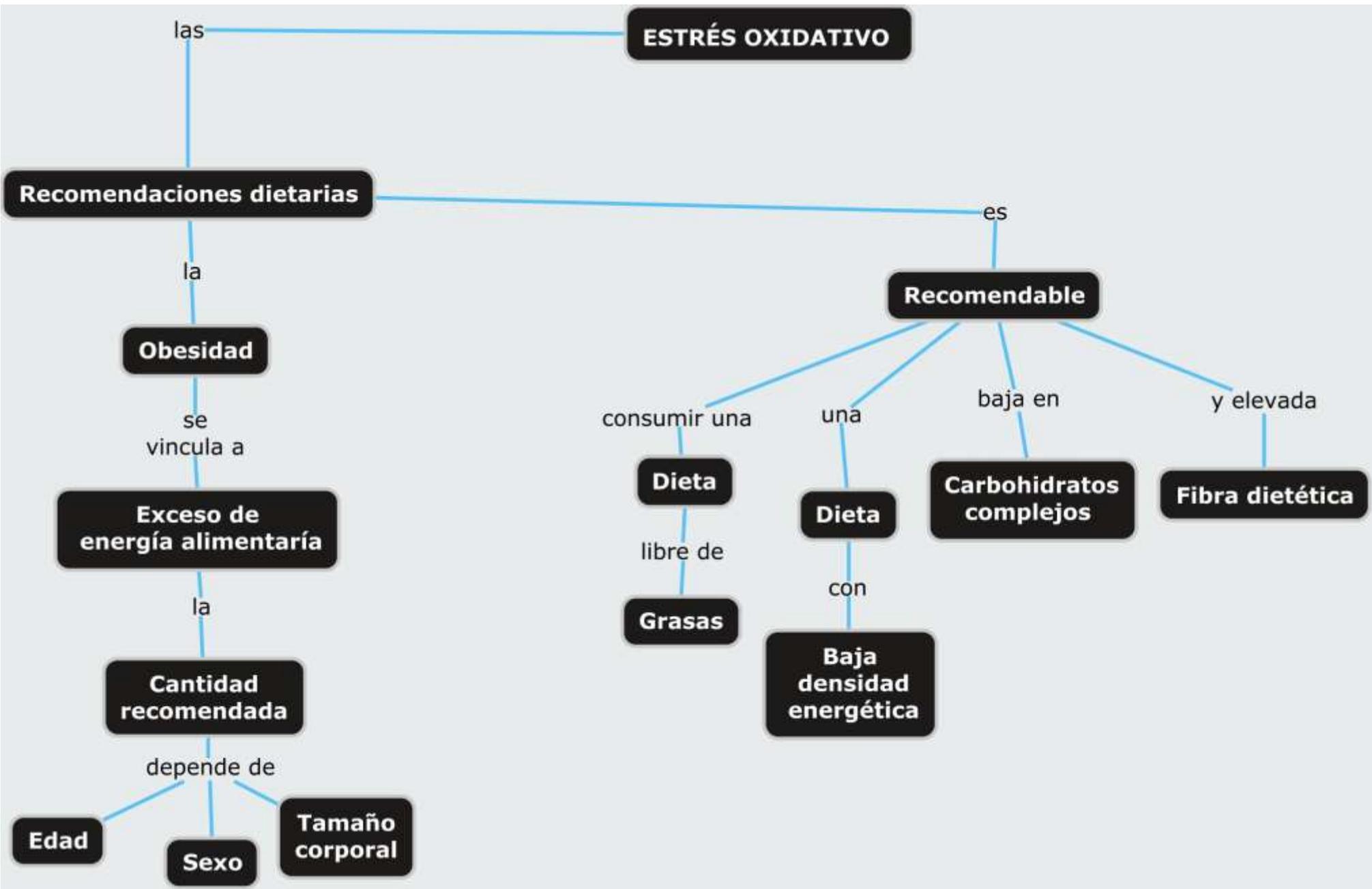
son **Enzimas**

actúan sobre **Ero**

degradando **Moléculas menos nocivas**

la **Segunda**

son **Moléculas no enzimáticas**



Bibliografía

Nutrición en enfermedades cardiovasculares. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 9 de junio de 2023, de https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d02ed87806ee85a18714d8847a7_c4d82-LC-LNU602.pdf