



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.

Nombre del tema: Estrés oxidativo y enfermedades cardiovasculares

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

Estrés oxidativo y enfermedades cardiovasculares

Incluye

2.1. Especies reactivas de oxígeno y sistemas de defensa

2.2. Opciones nutricionales para la modulación del estrés oxidativo

2.4. Efectos potenciales del enriquecimiento en antioxidantes.

Son

Las

Según

Se denominan
Se denominan

Es

Producto del metabolismo celular

ERO

Su mecanismo de producción

Radicales libres

Sustancia contenida en alimentos

Con función de

Neutraliza radicales libres

Ejemplos de donde se encuentran

Guayaba, manzana melón v chile

El

Tienen

Los EO

Sustancias que contienen

Respuesta hipersensible

Aparece en las células y tejidos

Electrones libres o impares

Ejemplos de donde se encuentran

Puede generar

Por

Cuando

Existe alteración del equilibrio

Entre sustancias

Prooxidantes

Antioxidante

Se clasifican en

Hidrofílicos o hidrofóbicos

Déficit de antioxidantes

Patógenos incompatibles

Afectando

Se destacan

La capacidad de oxidar biomoléculas

O₂, H₂O₂, OH

He

Inhibir su estructura y función normal

Estrés oxidativo y enfermedades cardiovasculares

Incluye

2.5. Nutrición y cáncer

Es

Proliferación no controlada

Y aunque

Se puede dar por genética

Es importante

Una dieta variada y controlada

Evitar

Alcohol, tabaco

2.6. Papel de la dieta sobre la carcinogénesis.

Producidas por

Hongos, contaminación de semillas

Los más conocidos

Aflatoxinas

N-Nitrosaminas

Hidrocarburos Aromáticos

2.7. Estudios epidemiológicos

Puede ser de tipo

Descriptivo

O

Analítico

Sirven para

Reunir la información

2.8. Carcinógenos dietarios

Es

Agente físico, químico o

Capaz de

Producir tumores

Un factor reconocido es

El consumo de tabaco

2.9. Promotores y antipromotores

Promueve

Transcripción de genes

Compuesta de

ADN

Por ello

Son capaces de transformar ADN a ARN

2.10. Recomendaciones

Necesario adecuar

Cantidades específicas

Para

Cada rango de edad

Además de

Buena AF

Hidratación

No excesos

Alimentación Variada

En cuanto

F Y v

Cereales

Macro y micro nutrientes

Fuentes de consulta.

Universidad del sureste. (2023). Antología de Nutrición en enfermedades cardiovasculares . Recuperado el 09/Jun /2023, deplataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>