



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Súpernota de la unidad 4.

Materia: Enfermedades Cardiovasculares.

Grado: 6º Cuatrimestre.

Parcial: 4.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 27 de Julio de 2023.

NUTRICIÓN Y OBESIDAD

OBESIDAD

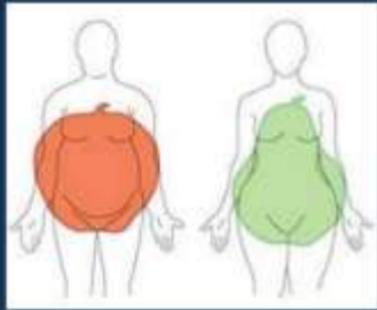
La obesidad se define como un aumento de composición de grasa corporal. Este aumento se traduce en un incremento del peso y aunque no todo incremento del peso corporal es debido a un aumento del tejido adiposo, en la práctica médica el concepto de obesidad está relacionado con el peso corporal.



TIPOS DE OBESIDAD

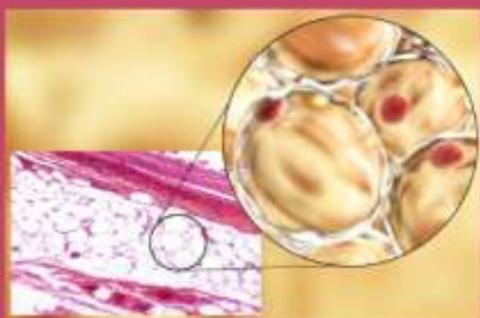
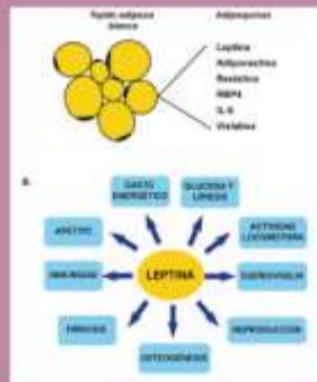
GINEOCIDE: Tipo de obesidad característica de las mujeres, se caracteriza por la acumulación de tejido adiposo a nivel de cintura y cadera.

ANDROIDE: Tipo de obesidad característica de los hombres, se caracteriza por la acumulación de tejido adiposo a nivel abdominal.



LEPTINA

Esta hormona puede regular el apetito a nivel cerebral a través de mediadores químicos, como el neuropéptido, la hormona estimulante de melanocitos, el péptido Agouti related, la hormona liberadora de corticotropina (HRG) y la colecistoquinina (CCK).



ADIPONECTINA

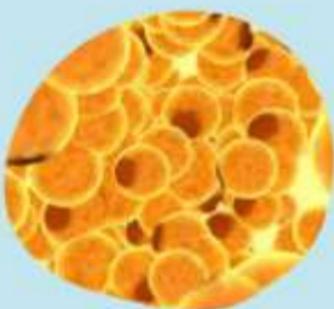
Conocida como ACRP30, Adipo q o ApM-1, fue identificada como una citosina sintetizada por los adipocitos y en su estructura es similar a la familia de las proteínas colectinas.

BALANCE ENERGÉTICO

representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía cuando el organismo se mueve, los cambios en este balance se reflejan directamente en el peso corporal.



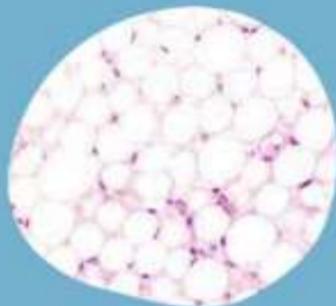
TEJIDO ADIPOSO



La obesidad se define como un aumento de composición de grasa corporal. Este aumento se traduce en un incremento del peso y aunque no todo incremento del peso corporal es debido a un aumento del tejido adiposo, en la práctica médica el concepto de obesidad está relacionado con el peso corporal.

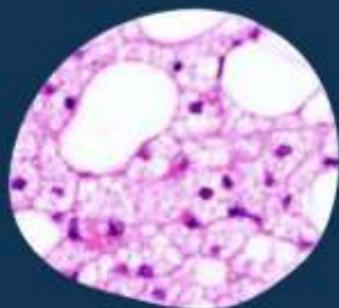
TEJIDO ADIPOSO BLANCO

Formado por adipocitos uniloculares, que contienen mitocondrias muy diferentes de aquellas encontradas en el tejido adiposo pardo. La principal función de este tejido es, por tanto, controlar la ingesta de energía y la distribución de esta a otros tejidos en los periodos Inter digestivos.



TEJIDO ADIPOSO PARDO

Posee adipocitos multiloculares con abundantes mitocondrias que expresan altas cantidades de proteína desacoplase la cual es la responsable de la actividad termogénica de este tejido.



DIETA Y DIABETES

- Dieta hipocarbonatada
- Dieta hipocalórica
- Dieta mediterránea
- Alimentos menos refinados y con aumento de fibra



NUTRICION Y DIABETES

El riesgo de desarrollo es mayor para la diabetes si se consumen:

- Bebidas azucaradas y refrescos
- Granos enteros
- Zumo de fruta
- Alimentos de comida rápida

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares. Unidad 4. Recuperado el 27 de Julio de 2023.