



Diego Jiménez Villatoro.

L.N. Daniela Monserrat Mendez Guillén.

Cuadro sinóptico. (INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD.)

Nutrición en enfermedades cardiovasculares.

Sexto cuatrimestre.

Nutrición – A.

Nutrición en etapas tempranas de la vida y riesgo de enfermedad

Infancia y riesgo de enfermedades en etapas más tardías

El hecho de que las primeras exposiciones podrían tener una influencia en los resultados de salud más adelante en la vida ha sido reconocido desde la primera mitad del siglo 20.

En 1977 Forsdahl correlacionó la mortalidad infantil más alta en Noruega, con un aumento del riesgo posterior de muerte por causas cardiovasculares.

Forsdahl propuso que la pobreza en la infancia y la adolescencia, seguida por la prosperidad, sería un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular.

Hipótesis Barker

Barker y colegas, en una serie de documentos argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales, pero que este período de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, y a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos.

Ambientes adversos en el útero

Un gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de accidente cerebrovascular, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 en la edad adulta, en una variedad de entornos en los países desarrollados y en desarrollo del mundo, y estos hallazgos se han replicado ampliamente en estudios en animales.

Conceptos de programación metabólica

Programación metabólica



La programación metabólica es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética.



Trata como la genética es decir desde que es un feto, o embrión con lo que se alimenta la madre es la quien transmite los nutrientes al producto; es decir el alimento se adopta ese estilo de alimentación por decirlo lo que consume la mamá así la madre programa al niño para el futuro que adopte su cultura en cuanto a su alimentación.

Epigenética



Nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente.



Mal nutrición y otros factores



Estos factores que pertenecen a la madre afectan la expresión de los genes desde la concepción hasta el final del embarazo, modulando de forma negativa la regulación endocrina, el metabolismo, el flujo sanguíneo, la homeostasis fetal, favoreciendo la redistribución preferente de nutrientes y oxígeno hacia el cerebro con el fin de preservar su crecimiento y desarrollo y en consecuencia afectando el de otros órganos y tejidos con cambios permanentes en estructura, tamaño y función de los mismos.

Programación nutricional en animales y humanos

Programa de alimentación animal

- Se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales y les permita un buen desempeño, lo cual se evidencia en los parámetros productivos y reproductivos como también en la salud y el bienestar del hato.

Uso de suplementos alimenticios

- Debe ser acorde con la explotación, el tipo de animales, las edades y los estados fisiológicos, así como también de fácil manejo, que recuperen el saber local de la cultura campesina y que impliquen una mínima o nula dependencia de insumos y recursos externos al pequeño productor y su explotación.

Humanos

- Somos seres vivos con similitudes en nuestras necesidades nutritivas, pero según nuestro parentesco genético se va alejando las necesidades diferentes.
- Somos unos de los pocos seres vivos que necesitan vitamina C.

Rumiantes

- Pueden aprovechar sustancias que los humanos y otros animales no pueden utilizar, por eso se puede utilizar el estiércol suplemento alimentario.
- Pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico.

Sustancias inocuas para humanos pero tóxicas para otros animales y viceversa

- La teobromina del chocolate es mucho más tóxica para perros y gatos.
- Las almendras son tóxicas para las gallinas como lo son para los humanos otro fruto de la familia del almendro, como la semilla que contiene el hueso del melocotón, en cambio, muchas aves comen el fruto del acebo tóxico para los humanos.
- La semilla del algodón es tóxica para los humanos, pero puede ser consumida por los rumiantes.

Hipótesis del origen fetal de las enfermedades del adulto

Los genes tienen la mayor influencia en el crecimiento del feto

- Diversos estudios en seres humanos y animales parecen indicar que su crecimiento se ve limitado por factores ambientales; especialmente, por los nutrientes y el oxígeno que el feto recibe.
- Desde el punto de vista de la evolución, hay muchas posibles ventajas en esa tendencia del cuerpo a permanecer plástico durante su desarrollo en vez de regirse estrictamente por las instrucciones genéticas adquiridas en la concepción.

Estudios epidemiológicos

- Muestran que aquellos individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular y otras alteraciones asociadas en la edad adulta.

Cardiopatía coronaria

- Tiene tendencia familiar y probablemente una base genética, pero estas alzas y bajas de la enfermedad en el tiempo indican que hay factores ambientales, muchos de los cuales fueron identificados en la segunda mitad del siglo XX.
- No es sólo una enfermedad de los vasos sanguíneos, sino una enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico, previo a la manifestación de los síntomas.

Nutrición materna y cardiopatía coronaria

- si hay una relación entre la nutrición y la cardiopatía, debería existir una relación entre la dieta materna o el tamaño corporal y estos mismos resultados en la vida adulta, pero, lamentablemente, hay muy pocos datos sobre el tema en seres humanos, en este momento.
- Los datos disponibles son mediciones muy burdas de madres en antiguas encuestas alimentarias, cuyos registros no son muy buenos, y seguimientos de personas cuyas madres estuvieron expuestas a hambruna durante el embarazo.

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto

Necesidades nutricias en diferentes periodos de vida

- Los bebés y los niños tienen mayores necesidades por unidad de peso que los adultos, principalmente porque están en crecimiento.
- Las personas mayores también son un grupo vulnerable; están expuestos a un riesgo mayor de desnutrición que los adultos jóvenes.
- Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia.
- El estado nutricional de la mujer, antes, durante y después del embarazo, contribuye a su propio bienestar general, pero también al de sus niños y otros miembros de la familia. El campo de la nutrición materna focaliza la atención a las mujeres como madres.
- Durante el embarazo las necesidades nutricionales de la mujer son mayores que en otras etapas de su vida.
- Durante la primera mitad del embarazo se necesita alimento adicional para el útero de la madre, los pechos y la sangre - todos ellos aumentan en tamaño o cantidad - al igual que para el crecimiento de la placenta.

Importancia de la leche materna

Leche materna

Es el alimento ideal para tu bebé

Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses.

Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la infancia como en la época adulta.

Ventajas de la lactancia materna

son infinitas las ventajas para la madre, el niño o niña, la familia y la sociedad, erróneamente oímos una serie de mitos que apartan a las futuras madres de este acto tan hermoso y trascendental que beneficiará a su hijo o hija por el resto de su vida.

Antiguamente se creía que la leche de vaca era superior a la materna y por ello muchas mamás preferían alimentar a sus bebés de forma artificial, a través de teteros, limitando así los beneficios que la lactancia materna aporta.

Adaptación de la leche materna

Para las necesidades del bebé es total, ya que es un alimento completo que difícilmente podrá ser imitado por algún otro

Entre sus nutrientes se encuentra la taurina, un aminoácido esencial para el desarrollo del cerebro también contiene lactosa que favorece el desarrollo de la flora intestinal.

Bibliografía:

- Nutrición en enfermedades cardiovasculares. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 7 de mayo de 2023, de https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d02ed87806ee85a18714d8847a7_c4d82-LC-LNU602.pdf