

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema: Introduccion a la relacion entre nutrición y enfermedad

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Quinto cuatrimestre

Parcial: IV

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

Nutrición en etapas tempranas de la vida y riesgos de enfermedad

Infancia y riesgo de enfermedades en etapas más tardías

En 1933 Kermack y colaboradores analizaron los datos de las tasas de muerte históricas para Inglaterra, Escocia y Suecia y señalaron que "las cifras se comportan como si la expectativa de la vida fuera determinada por las condiciones que existieron durante los primeros años de la infancia".

En 1977 Forsdahl propuso que la pobreza en la infancia y la adolescencia, seguida por la prosperidad, sería un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular (ECV), e hipotetizó que podría estar involucrado "algún tipo de daño permanente causado por un déficit nutricional".

Hipótesis Barker

Argumento que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales, pero que este período de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, y a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos.

Ambientes adversos en el útero

Muchos de los estudios originales se centraron en la mala nutrición materna como un importante contribuyente al bajo peso al nacer, una amplia variedad de factores endógenos y exógenos son ahora reconocidos como influyentes en los resultados cardiovasculares, respiratorios, metabólicos y del desarrollo neurológico en la descendencia.

Mecanismos

La programación puede ejercer sus efectos a largo plazo a través de cambios estructurales en los órganos.

La comprensión de la programación de la vida temprana y sus consecuencias es de clara importancia para los pediatras que están idealmente posicionados para identificar a las personas con mayor riesgo de enfermedad más tarde y para facilitar el desarrollo e implementación de las intervenciones

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

Programación metabólica.

La programación metabólica es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética.

La epigenética nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente

Programación nutricional en animales y en humanos.

Un programa de alimentación animal se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales (en cantidad y calidad) y les permita un buen desempeño

lo cual se evidencia en los parámetros productivos y reproductivos (peso al nacimiento, peso al destete, ganancia de peso, producción de leche e intervalo entre partos), como también en la salud y el bienestar del hato.

Hipótesis del origen fetal de las enfermedades del adulto.

Los genes tienen gran influencia en el crecimiento de un feto. Sin embargo, diversos estudios en seres humanos y animales parecen indicar que su crecimiento se ve limitado por factores ambientales; especialmente, por los nutrientes y el oxígeno que el feto recibe

Mecanismos de acción.

El cuerpo humano requiere de aproximadamente 50 nutrientes que son indispensables para su funcionamiento y desarrollo, dentro de los cuales se encuentran las vitaminas, los minerales, los aminoácidos (proteínas), los hidratos de carbono y los lípidos.

Los lípidos forman parte de los tejidos de plantas y animales y son clasificados como a) esteroides, b) fosfolípidos, c) esfingomielinas, d) ceras y e) grasas. Los principales componentes de todas las grasas son los ácidos grasos, que pueden ser saturados, monoinsaturados (AGMI) o poliinsaturados (AGPIs)

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto: estudios epidemiológicos y experimentales.

Las necesidades nutricionales difieren en cierta medida durante los diversos períodos de la vida. Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia.

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA
MUJERES EMBARAZADAS

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

Importancia de la
lactancia materna.

La importancia de la lactancia materna alcanza niveles sorprendentes, ya que se trata de uno de los elementos más trascendentes para la vida humana no sólo en términos nutricionales, sino fundamentalmente por los componentes afectivos y vinculares que rodean al acto del amamantamiento.

Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANTOLOGIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>