



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alejandra Perez Gomez

Nombre del tema: Cuadro sinoptico

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 20 de Mayo del 2023

UNIDAD I

Introducción a la relación entre nutrición y enfermedad

Hipotesis barker: Argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales al igual puede conducir a la reducción de la función en órganos claves.

Mecanismos: Los bebés con RCIU tienen reducción de nefronas, aumentando la hipertensión en edad adulta, así como también la prematuridad.

Ambientes adversos en el útero: El bajo peso al nacer también se ha relacionado con un mayor riesgo de muerte por causas infecciosas, función inmune alterada, riesgo de asma y dermatitis atópica, trastornos del desarrollo neurológico como el déficit de atención.

- Infección materna
- consumo de alcohol
- uso reactivo de drogas

Programación metabólica

Es la que indica cómo los genes de una persona se expresan en respuesta a un estrés o estímulo.

Esta programación trata de cómo la genética desde el feto o embrión con lo que se alimenta la madre es la que transmite los nutrientes al producto.

Programación nutricional en animales y en humanos

- Los humanos somos uno de los pocos seres vivos que necesitan vitamina C
- Se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales que puede proporcionar los requerimientos nutricionales y permita un buen desempeño.

UNIDAD I

Hipótesis del origen fetal de las enfermedades del adulto

Individuos con un bajo peso al nacer tienen riesgo aumentado de padecer enfermedades cardiovasculares.

La enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo II se originan por la adaptación del feto a la malnutrición intrauterina.

Mecanismos de acción

El cuerpo requiere nutrientes como: vitaminas, minerales, aminoácidos, HC y lípidos.

Los ácidos grasos pueden ser saturados, AGMI y AGPIS

Los AGPIS se incorporan en los triglicéridos del tejido adiposo e inhiben la expresión genética de enzimas involucradas en la lipogénesis.

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto: estudios epidemiológicos y experimentales

Las mujeres en edad reproductiva durante su menstruación tienden a perder hierro, lo que hace que las mujeres sean propensas a tener anemia.

Una dieta deficiente, infecciones, embarazos repetidos y lactancia excesiva contribuyen al agotamiento fisiológico y desnutrición.

Implicaciones en la salud pública.

La OMS, recomienda la lactancia materna exclusivamente durante los primeros seis meses de vida.

La nutrición infantil comienza en el útero, por lo que los programas deben centrarse en la mejora de la nutrición materna durante el embarazo.

Las mujeres administran leche materna más de 6 meses por lo que previene de patologías cardiovasculares, hipertensión arterial.

Bibliografía

Universidad del Sureste 2023. Antología de nutrición en enfermedades cardiovasculares. Unidad 1. Recuperado el 19 de Mayo de 2023.