



UUDS
Mi Universidad
MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Gómez

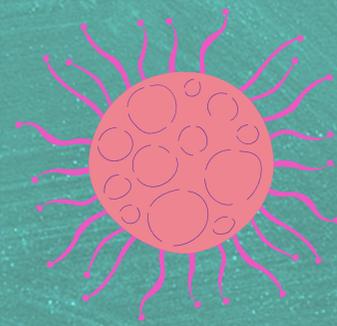
Parcial: 2º

Nombre de la Materia: Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares

Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre 6º

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de junio de 2023.



ESTRÉS OXIDATIVO Y RIESGO DE ENFERMEDADES

SE DEFINE:

Causado por un desequilibrio entre la producción de especies reactivas del oxígeno y la capacidad de un sistema biológico de decodificar rápidamente los reactivos intermediarios.

ENVEJECIMIENTO

Puede ser el resultado de la activación de genes específicos en un momento determinado del ciclo celular.

ATEROSCLEROSIS

Se inicia con la captación de lipoproteínas de baja densidad por macrófagos que se transforman.

CÁNCER

Presencia de necrosis celular del tejido sano, crecimiento incontrolado de las células cancerosas.

DIVIDIDO EN:

INCLUYE:

ESPECIES REACTIVAS DE OXÍGENO

Se encuentran el anión radical superóxido, radicales hidroxilo, óxido nítrico, etc.

ENVEJECIMIENTO

Se considera que este no es una fase distinta de la vida, sino una etapa final del desarrollo.

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Mecanismo mediante los cuales ocurre la muerte de células.

INCLUYE:

MECANISMOS DE PRODUCCIÓN

Las principales afectaciones se muestran a partir del humo del cigarro, daños en la pared de la vejiga y de la mucosa gástrica.

DIETAS

Poseen elevados niveles de antioxidantes, promueven la salud y reducen los efectos de envejecimiento y enfermedades cardiovasculares.

INGESTA DE LICOPENO

Puede considerarse como una medida preventiva y terapéutica no farmacológica para diferentes enfermedades.

INCLUYE:

OPCIONES NUTRICIONALES

Balace entre la presencia de especies reactivas de oxígeno/nitrógeno y capacidad del organismo de contrarrestar sus acciones.

ESTRÉS OXIDATIVO Y CÁNCER

Implica daño de todos los biocompuestos esenciales de las proteínas, el ADN y los lípidos de la membrana.

ESTRÉS OXIDATIVO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Implica daño de todos los biocompuestos esenciales de las proteínas, el ADN y los lípidos de la membrana.

ESTRÉS OXIDATIVO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Puede afectar la función de la célula del pancreática, por el deterioro en la expresión de enzimas antioxidantes.

INCLUYE:

EFFECTOS POTENCIALES

El antioxidante es una sustancia que forma parte del consumo cotidiano y que puede prevenir los efectos adversos de especies reactivas.

PROCESO DE OXIDACIÓN Y LOS AGENTES PROMOTORES

Remite a dos momentos básicos, oxidación y reducción. La primera implica pérdida de electrones de hidrógeno mientras que la segunda es ganancia.

RELACIÓN ENTRE ANTIOXIDANTES Y EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Es recomendable para la salud y el aumento de las defensas. El ejercicio puede producir ácido láctico en el superóxido a un hidroxilo.

INCLUYE:

NUTRICIÓN Y CÁNCER

La nutrición en pacientes con cáncer es de vital importancia. Incide positivamente en la supervivencia e incide en ciertos tumores.

ETIOLOGÍA

Es el resultado de la proliferación no controlada de un grupo de células que adquieren cierta capacidad incisiva para colonizar tejidos.

FACTORES DE RIESGO

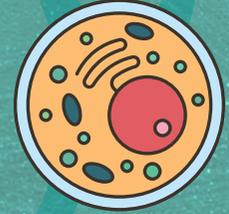
En este apartado se incluyen las grasas, exceso de proteínas, procesamiento de los alimentos o trastornos nutricionales.



ESTRÉS OXIDATIVO Y RIESGO DE ENFERMEDADES

SE DEFINE:

Causado por un desequilibrio entre la producción de especies reactivas del oxígeno y la capacidad de un sistema biológico de decodificar rápidamente los reactivos intermediarios.



ENVEJECIMIENTO

Puede ser el resultado de la activación de genes específicos en un momento determinado del ciclo celular.

ATEROESCLEROSIS

Se inicia con la captación de lipoproteínas de baja densidad por macrófagos que se transforman.

CÁNCER

Presencia de necrosis celular del tejido sano, crecimiento incontrolado de las células cancerosas.

DIVIDIDO EN:

INCLUYE:

DIETA SOBRE LA CARCINOGENESIS

Aflatoxinas son producidas por hongos que son ubicuos en el suelo de todas las regiones excepto las regiones del Ártico y Antártida.

HIDROCARBUROS POLICÍCLICOS

Producto de la combustión incompleta de la materia orgánica. Su exposición consiste en aire contaminado en agua y plantas.

HIDROCARBUROS HALOGENOS

Se incluye a los bifenilos policlorados. Son reconocidos como carcinógenos por sí mismo.

INCLUYE:

ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICOS Y EXPERIMENTALES

Es necesario desarrollar estrategias muestrales y de medición que permitan estudiar subgrupos de la población.

ENSAYO EPIDEMIOLÓGICOS

Son estudios experimentales que proporcionan el máximo grado de evidencia para confirmar la relación causa efecto entre la exposición y evento de estudio.

COMPARABILIDAD

1. De las intervenciones
2. De los grupos en estudio
3. De los procedimientos para recopilar la información obtenida de la población en estudio.

INCLUYE:

CARCINÓGENOS DIETARIOS

Se definen por la capacidad de desarrollo de tipos de tumores que no se ve en los controles. Un carcinógeno es un agente físico que produce cáncer.

IMPORTANCIA BIOMÉDICA

Se acepta que el 90% de los cánceres humanos están provocados por factores ambientales o nutricionales.

CARCINÓGENOS EN FARMACOLOGÍA

Constituye un problema grave durante la fase de evaluación de los nuevos fármacos.

PROMOTORES Y ANTIPROMOTORES DIETARIOS

INCLUYE:

Controla la iniciación de la transcripción de una determinada porción del ADN a ARN. Promueve la transcripción de un gen.

PROCARIOTAS

El promotor se encuentra en una de las dos hebras del ADN y la orientación y posición del promotor dictará cuál de las dos hélices servirá como molde.

EUCARIOTAS

Los promotores se localizan al principio del gen a transcribir, apuntando en la dirección 5 de la hebra del molde.

RECOMENDACIONES DIETARIAS

INCLUYE:

Han sido actualizadas, la obesidad se vincula a un exceso de energía alimentaria cuya cantidad recomendada depende de edad, sexo, tamaño corporal.

LA DIETA SOBRE EL GASTO DE ENERGÍA

Las proteínas contribuyen con el 10-12% de la energía ingerida. Las de reserva se reutilizan para formar glucosa o grasa, pero ello requiere energía extra.

SELECCIÓN DE MACRONUTRIENTES PARA EL CONTROL DE PESO

Están fundamentadas en el consumo alimentario y la composición corporal. Dietas con baja densidad energética, grasa, carbohidratos completos, etc.



BIBLIOGRAFÍA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2023.ANTOLOGIA DE NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO .PDF.
RECUPERADO EL 10 DE JUNIO DE 2023
E42678169E6C5D04A49EE00429760BCD-LC-LNU601 (1).PDF