



Mi Universidad

Montero Gómez María Fernanda

Méndez Guillén Daniela Monserrat

Nutrición en enfermedades cardiovasculares

“Introducción a la relación entre nutrición y enfermedad”

Nutrición

1er Parcial

6to Cuatrimestre



Introducción a la relación entre nutrición y enfermedad

Nutrición en etapas tempranas de la vida y riesgos de enfermedad

El hecho de que las primeras exposiciones podrían tener una influencia en los resultados de salud más adelante en la vida ha sido reconocido desde la primera mitad del siglo 20.

- Hipótesis de Barker
- Ambientes adversos en el útero
- Importancia para los pediatras

Argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento pero este periodo puede contribuir al retraso de los órganos clave

Un gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ECV, accidente cerebrovascular, etc.

Pueden influir en la atención desde el principio de la vida haciendo hincapié en la importancia de una buena salud materna y atención prenatal optimizando la salud del niño y del adulto

Conceptos de programación metabólica

La programación metabólica es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética.

- Epigenética
- Adaptación temprana

Indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente

Durante el periodo perinatal cambia de manera permanente la fisiología y el metabolismo del organismo y continúa expresándose incluso en ausencia de dicho estímulo que lo inició

Con la ayuda de la programación metabólica lo podemos lograr, este nuevo régimen busca mejorar el crecimiento, desarrollo y resistencia contra enfermedades desde la infancia hasta la madurez, a través de la nutrición pre y post natal.

Programación nutricional en animales y en humanos

Un programa de alimentación animal se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales

La nutrición animal se dedica al estudio de la alimentación de los animales. Normalmente para su cría para uso humano, aunque también se utiliza para recuperar animales salvajes protegidos, dicha función la realizan los Zootecnistas.

Los humanos somos seres vivos con similitudes en nuestras necesidades nutritivas, pero según nuestro parentesco genético se va alejando las necesidades

También puede darse el caso que sustancias inocuas para humanos sean tóxicas para otros animales y viceversa.

Hipótesis del origen fetal de las enfermedades del adulto

Los genes tienen gran influencia en el crecimiento de un feto. Sin embargo, diversos estudios en seres humanos y animales parecen indicar que su crecimiento se ve limitado por factores ambientales; especialmente, por los nutrientes y el oxígeno que el feto recibe.

- Controversias sobre la hipótesis del origen fetal
- Nutrición materna y cardiopatía coronaria
- Conclusiones

Si la influencia del bajo peso al nacer tiene verdadera importancia, comparado con el consumo de tabaco o el colesterol; la segunda controversia se refiere al papel de la nutrición materna.

Si existe una conexión entre la nutrición materna y la cardiopatía coronaria, debería existir una relación entre la dieta materna o el tamaño corporal y estos mismos resultados en la vida adulta

La hipótesis del origen fetal es correcta, y probablemente tenga máxima aplicación en las poblaciones que están pasando por una transición rápida, donde la mejor nutrición no ha llegado aún al feto

Introducción a la relación entre nutrición y enfermedad

Mecanismos de acción

El cuerpo humano requiere de aproximadamente 50 nutrimentos que son indispensables para su funcionamiento y desarrollo

Dentro de los cuales se encuentran vitaminas, minerales, aminoácidos (proteínas), hidratos de carbono y lípidos

Metabolismo de los ácidos grasos polinsaturados

- Digestión, absorción y transporte
- AGPIs en la nutrición materna
- Ácidos grasos Poliinsaturados en la obesidad
- AGPIs en el cáncer
- AGPIs en la dermatitis atópica

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto: estudios epidemiológicos y experimentales

Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia

Mujeres en edad reproductiva

Las mujeres en edad reproductiva tienen más necesidades nutricionales que los varones adultos. Una dieta deficiente, las infecciones agudas comunes y algunas crónicas, los embarazos repetidos, una lactancia excesiva y una pesada carga de trabajo son factores que pueden contribuir a un serio agotamiento fisiológico y algunas veces a la desnutrición.

Mujeres embarazadas

La dieta debe suministrarle todos los elementos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto viable y luego en un bebé a término. Durante la primera mitad del embarazo se necesita alimento adicional para el útero de la madre, los pechos y la sangre

Importancia de la lactancia materna

La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias

La importancia de la lactancia materna alcanza niveles sorprendentes, ya que se trata de uno de los elementos más trascendentes para la vida humana no sólo en términos nutricionales, sino fundamentalmente por los componentes afectivos y vinculares que rodean al acto del amamantamiento.

Implicaciones en la salud pública

La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez. La lactancia materna prolongada reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%, lo que contribuye a combatir las enfermedades no transmisibles causadas por la obesidad

También disminuye el riesgo de diabetes tipo 2 en 35%.

Bibliografía

Antología UDS, Comitán Chiapas 2023