



**Mi Universidad**

**Montero Gómez María Fernanda**

**Méndez Guillén Daniela**

**Montserrat**

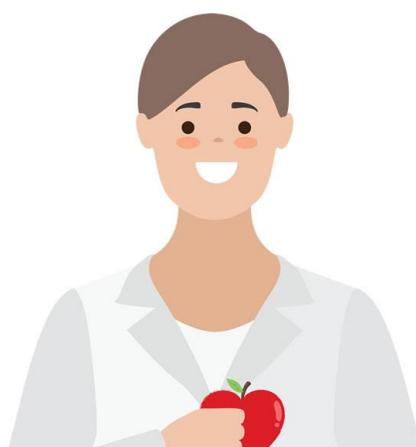
**Nutrición en enfermedades  
cardiovasculares”**

**“Nutrición y obesidad”**

**4to Parcial**

**6to Cuatrimestre**

**Nutrición**



# "Nutrición y obesidad"

## Mecanismos moleculares implicados en la aparición de obesidad y papel de la dieta

El análisis de la obesidad desde el punto de vista molecular implica necesariamente reconocer el papel fisiopatológico que tiene el sistema endocrino en los fenómenos de adquisición de nutrientes calóricos, su conversión metabólica posterior y la capacidad orgánica

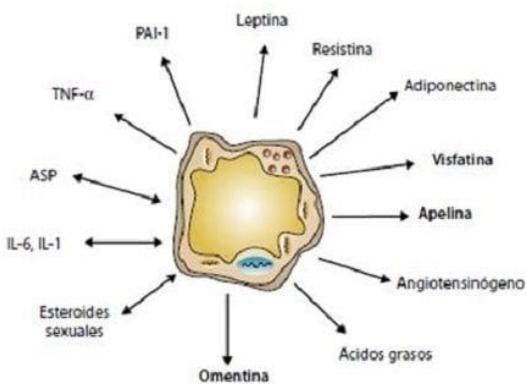
### Efecto de los nutrientes en la ingesta y el gasto energético y en el proceso de adipogénesis

El balance energético representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía cuando el organismo se mueve, los cambios en este balance se reflejan directamente en el peso corporal.



### El tejido adiposo como órgano secretor: adipocinas y relación con la dieta

El tejido adiposo se encuentra distribuido en distintas localizaciones en el organismo. Estos depósitos se encuentran principalmente a escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, perigonadal, perirrenal y retroperitoneal



### Nutrición y diabetes

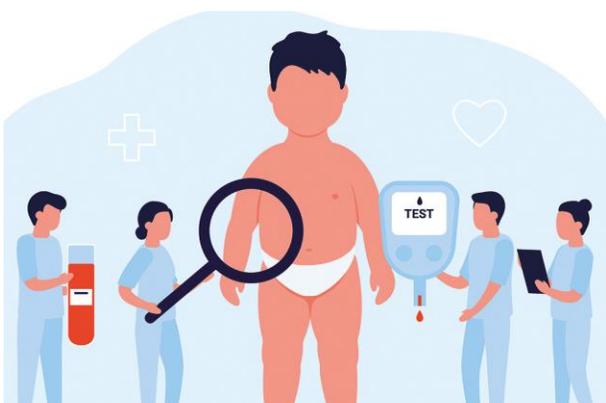
La diabetes mellitus es, hoy por hoy, uno de los principales problemas sanitarios a escala mundial. Se recomienda el no consumo de azúcares refinados, panes gaseosos.

Por otro lado en moderación consumir cereales, leguminosas, tubérculos, lácteos



### Nutrición en la prevención de la DMII

En la diabetes tipo 2, el legado familiar es uno de los factores de riesgo de mayor peso. Pero, este no es el único factor de riesgo. El sobrepeso, el sedentarismo (falta de ejercicio) y la alimentación alta en grasas y calorías contribuyen al desarrollo de la diabetes tipo 2.



## Obesidad y resistencia a la insulina

Es una condición en la cual los tejidos presentan una respuesta disminuida para disponer de la glucosa circulante ante la acción de la insulina; en especial el hígado, el músculo esquelético, el tejido adiposo y el cerebro



## Concepto de índice glicémico y aplicaciones en el tratamiento de diabetes

El índice glucémico (IG) es una medida de la rapidez con la que un alimento puede elevar su nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. Únicamente los alimentos que contienen carbohidratos tienen un IG.



## Bibliografía

Antología UDS, Comitán Chiapas 2023