

UDS

**Nombre del alumno: Pablo David
Gómez Valdez**

**nombre del prof: Daniela Monserrat
Méendez**

**Nutrición en enfermedades
cardiovasculares**

NUTRICION

6-A

NUTRICION Y OBESIDAD.

MECANISMO MOLECULARES IMPLICADOS EN LA APARICION DE OBESIDAD Y PAPEL DE LA DIETA.

la obesidad desde el punto de vista molecular implica necesariamente reconocer el papel fisiopatológico que tiene el sistema endocrino en los fenómenos de adquisición de nutrimentos calóricos, su conversión metabólica posterior y la capacidad orgánica para almacenar o disponer de estos depósitos energéticos



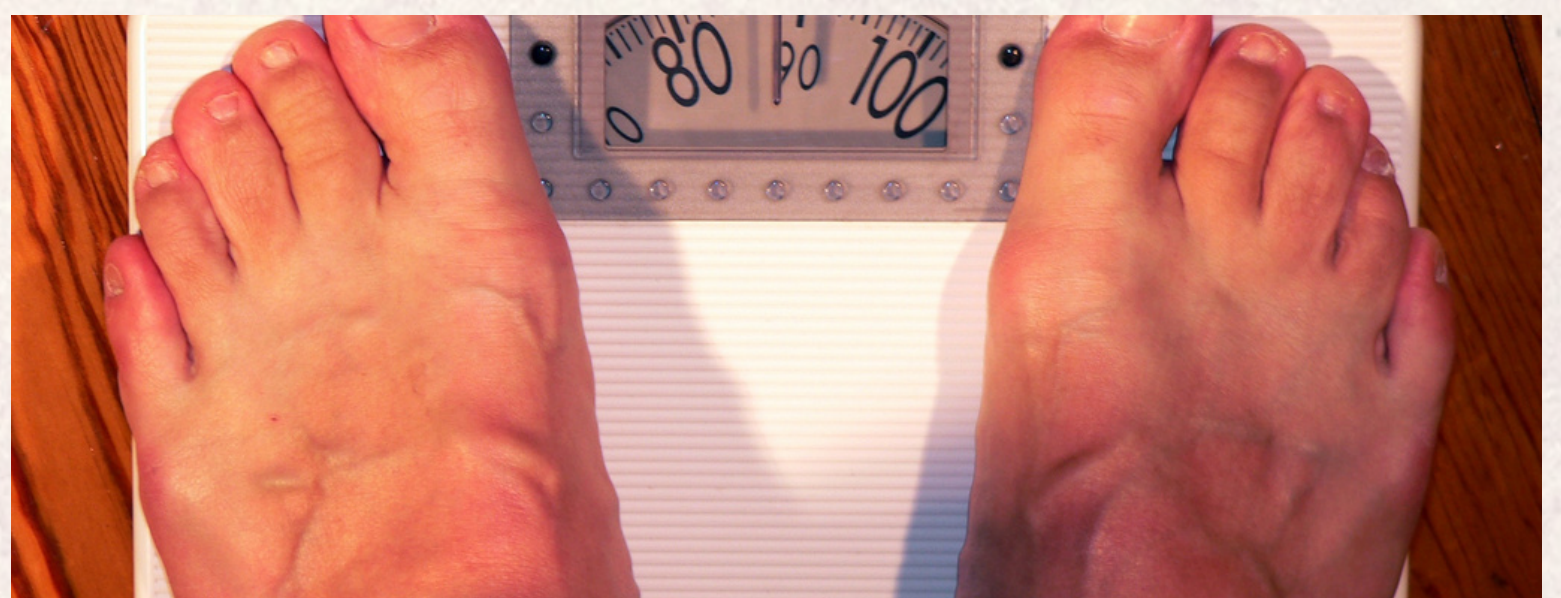
El mecanismo de acción molecular de la leptina implica una cascada de eventos regulatorios activada por la interacción entre la hormona y su receptor. El receptor de leptina es uno de los miembros de una superfamilia de receptores de citocinas entre los que se encuentran los receptores a prolactina y hormona del crecimiento



EFEECTO DE LOS NUTRIENTES EN LA INGESTA Y EL GASTO ENERGETICO Y EN EL PROCESO DE ADIPOGENESIS.

- El balance energético representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía cuando el organismo se mueve, los cambios en este balance se reflejan directamente en el peso corporal.

La obesidad es un problema de salud pública a nivel mundial, se estima que el 52 % de los adultos y el 30 % de los niños sufren exceso de peso.



NUTRICION Y OBESIDAD.

El tejido adiposo blanco está formado por adipocitos uniloculares, que contienen mitocondrias muy diferentes de aquellas encontradas en el tejido adiposo pardo.

El tejido adiposo pardo posee adipocitos multiloculares con abundantes mitocondrias que expresan altas cantidades de proteína desacoplase la cual es la responsable de la actividad termogénica de este tejido.

NUTRICION Y DIABETES.

- La diabetes mellitus es, hoy por hoy, uno de los principales problemas sanitarios a escala mundial. La población diabética desconoce que lo es, La incidencia de la DM adquiere tendencias, diferentes en función de que nos refiramos a DM1 o DM2. Así, la DM2 se relaciona estrechamente con la obesidad y el estilo de vida, y su incidencia y prevalencia aumentan con la edad.

EL TEJIDO ADIPOSO COMO ORGANO SECRETOR: ADIPOQUINAS Y RELACION CON LA DIETA.

El tejido adiposo se encuentra distribuido en distintas localizaciones en el organismo. Estos depósitos se encuentran principalmente a escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, perigonadal, perirrenal y retroperitoneal.



Bebidas azucaradas y refrescos:

De acuerdo con estudios prospectivos a largo plazo y con acuerdo tamaño de muestra, el consumo de bebidas azucaradas se asocia con un elevado riesgo a desarrollar diabetes



NUTRICION Y OBESIDAD.



NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN DE DIABETES DE TIPO 2.

legado familiar es uno de los factores de riesgo de mayor peso. Pero, este no es el único factor de riesgo. El sobrepeso, el sedentarismo (falta de ejercicio) y la alimentación alta en grasas y calorías contribuyen al desarrollo de la diabetes tipo 2



El cuerpo cuyo peso se ha controlado y que ha estado activo maneja mejor la insulina que el organismo ha producido en un proceso natural, en el estudio denominado “Programa de Prevención de la Diabetes”

OBESIDAD Y RESISTENCIA A LA INSULINA.

- Es una condición en la cual los tejidos presentan una respuesta disminuida para disponer de la glucosa circulante ante la acción de la insulina; en especial el hígado, el músculo esquelético, el tejido adiposo y el cerebro.



La resistencia a la insulina puede desarrollarse por alguna anomalía en la cascada de señalización de insulina. En un primer intento de conocer los moduladores de la sensibilidad a insulina, las primeras aproximaciones que se han seguido han consistido en utilizar modelos animales con deleciones en los genes implicados en la cascada de señalización de insulina.



BIBLIOGRAFÍA:
Antología Uds nutrición
enfermedades
cardiovasculares