

U D S
UNIVERSIDAD DE SURESTE

UNIDAD III

SINDROME METABOLICO

LICENCIATURA EN NUTRICION
SEXTO CUATRIMESTRE

PROFESOR: DANIELA MONSERRATH
MENDEZ GUILLEN

ALUMNA: RUIZ MEZA MARIA JOSE

08 JULIO 2023

DISLIPIDEMIA

Niveles excesivamente elevados de colesterol o grasas (lípidos) en la sangre.

La dislipidemia aumenta las probabilidades de arterias obstruidas (aterosclerosis), infartos, derrames cerebrales y otras complicaciones del sistema circulatorio, especialmente en los fumadores. En los adultos, suele estar relacionada con la obesidad, una dieta poco saludable y la falta de ejercicio.

La dislipidemia generalmente no presenta síntomas.

Una dieta saludable, ejercicio y fármacos reductores de lípidos pueden ser útiles para prevenir complicaciones.

La dislipidemia ocurre cuando los niveles de lípidos en la sangre no están regulados. Puede ser por el colesterol, los triglicéridos o el colesterol de lipoproteínas (HDL). La Dislipidemia es una condición en la que se presentan niveles no saludables de uno o más tipos de lípidos (grasas) en la sangre.



Los lípidos en la dieta deben digerirse hasta reducirse a moléculas más pequeñas de los tejidos deben absorber y poder utilizarlo en el hígado. En el interior de los enterocitos los lípidos deben ensamblarse de nuevo en el retículo endoplasmático liso de dichas células.

Las dislipidemias pueden clasificarse teniendo en cuenta diferentes criterios

- Hipercolesterolemia aislada
- Hipertrigliceridemia aislada
- Hiperglicemia mixta
- Hipoalfalipoproteiinemia

Un perfil lipídico es un simple análisis de sangre para verificar sus niveles de colesterol, e colesterol es una sustancia blanda y pegajosa que se encuentra dentro del cuerpo. El colesterol total se compone de tres, el colesterol HDL, LDL y los triglicéridos.

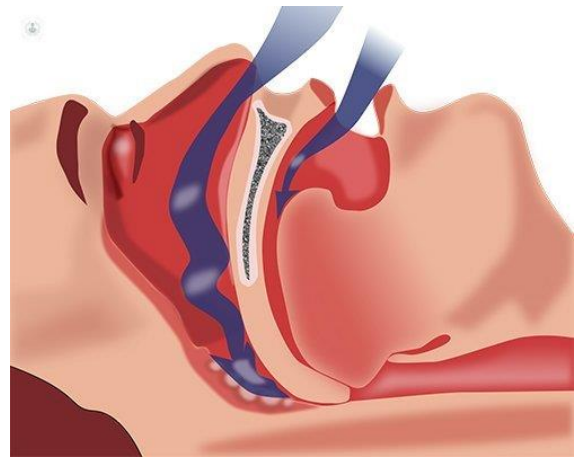
La hipercolesterinemia tiene gran interés dentro de las dislipidemias por su contribución en el desarrollo de la aterosclerosis.

- Se recomienda limitar los lípidos totales de la dieta entre el 30 al 35% del total
- Reducir ácidos grasos saturados menos del 7% del total

- Incluir alimentos ricos en omega 3 y 6, que se encuentran en los pescados y animales marinos.
- Incluir en la dieta ácidos grasos Mono insaturados como es el ácido oleico que es un componente del aceite de oliva.

SINDROME DE APNEA DE SUEÑO

Es la obstrucción repetitiva de la faringe durante el sueño que causa desaturaciones de oxígeno o micro despertares. El ronquido es uno de los síntomas más frecuentes, su sonido se produce por una vibración de los tejidos sensibles de la vía aérea superior al paso de aire, suele ser fuerte y perturbador, alternan con intervalo de silencio y finaliza con un jadeo energético.



Síndrome de ovario poliquístico

Es una patología de la mujer que tiene un nivel de hormonas (andrógenos), se presentan características como:

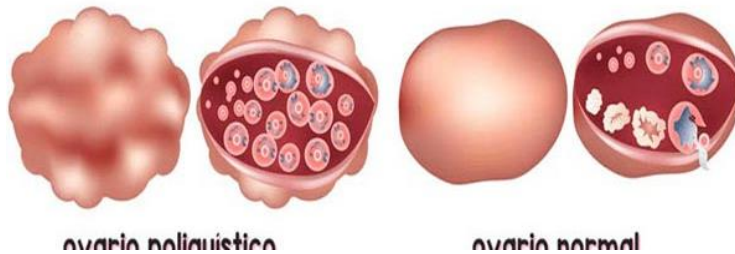
- Irregularidades menstruales
- Infertilidad
- Problemas de la piel como acné
- Aumento de vello

El SOP está ligado a cambios específicos a nivel hormonal que le dificultan a los ovarios la liberación de óvulos. Los andrógenos que es una hormona que se encuentra en los hombres se desarrolla en gran cantidad.

Las afecciones comunes en el SOP

- Resistencia a la insulina y diabetes
- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Aumento de peso y obesidad

Síndrome de ovario poliquístico

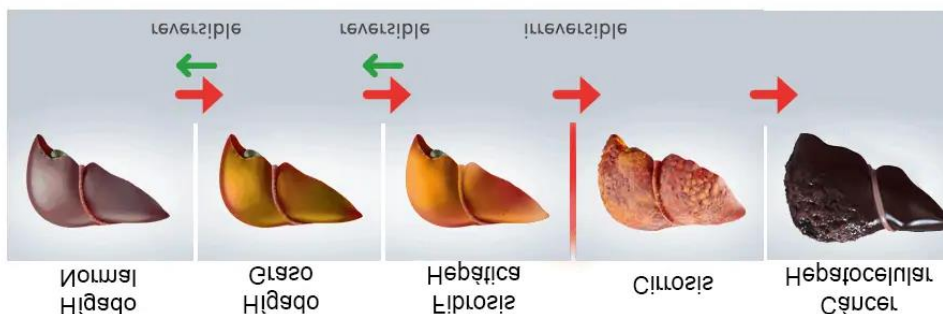


Para determinar este síndrome existen exámenes para niveles hormonales como son:

- Nivel de estrógenos
- Nivel de hormonas foliculoestimulante
- Nivel de hormona luteinizante
- Nivel de hormonas masculinas (testosterona)

HIGADO GRASO NO ALCOHOLICO

Es una patología donde se acumula grasa en el hígado no es causada por consumir alcohol, los pacientes no tiene un antecedentes de consumo de alcohol, no siempre está relacionada con el peso, puede causar cirrosis y cáncer de hígado.



Las causas

- Tener un depósito excesivo de grasa en el hígado.

Existen factores de riesgo como lo son:

- Tener sobrepeso u obesidad
- Prediabetes
- Diabetes II
- Colesterol alto
- Pérdida de peso rápido
- Enfermedad intestinal
- Cirugía gástrica

Es difícil detectar a tiempo ya que algunos pacientes no siempre presentan síntomas, pero en caso de que si serian síntomas como:

- Fatiga
- Dolor en la parte superior derecho del abdomen
- Debilidad
- Pérdida de apetito
- Nauseas
- Color de piel amarillento
- Picazón

Acumulación de líquido e hinchazón en las piernas y abdomen

El tratamiento ideal sería es perder peso, llevar una dieta saludable, no beber alcohol, mantenerse activo, recibir vacunas contra la hepatitis B, reducir niveles de colesterol y triglicéridos.

HIPOGONADISMO MASCULINO

Se presenta cuando las glándulas sexuales del cuerpo no se presentan o son pocas.

Si aparece durante la pubertad los síntomas serán, retrasa la pubertad, causa desarrollo incompleto como obstaculizar el desarrollo de masa muscular, engrosamiento de la voz, crecimiento del vello facial, crecimiento de pene o testículos.

Durante el desarrollo fetal se presenta insuficiente testosterona, genitales femeninos, genitales que no son femeninos ni masculinos, genitales masculinos subdesarrollados.

