



**Jazmín Mazariegos Aguilar**

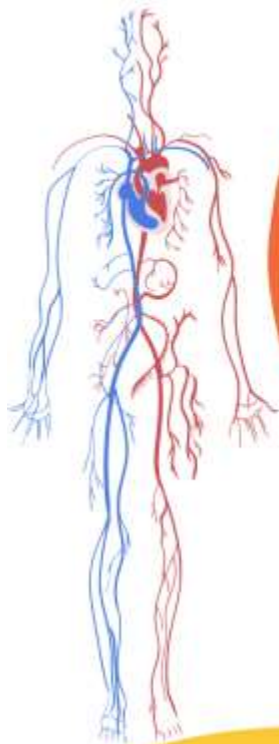
**L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

**Super nota**

**Nutrición en obesidad  
Y síndrome metabólico**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**6to cuatrimestre-  
Nutrición**



# FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTE



Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo

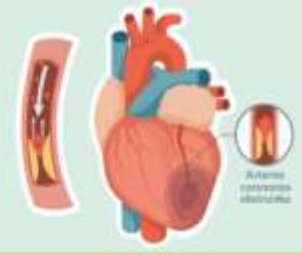
El problema subyacente es la aterosclerosis, que progresa a lo largo de los años, cuando aparecen los síntomas, suele estar en una fase avanzada.

Los episodios coronarios (infarto de miocardio) y cerebrovasculares (ataque apoplético) agudos se producen de forma repentina





## LAS ENFERMEDADES DE ORIGEN VASCULAR QUE TIENEN COMO BASE COMÚN EL ESTRECHAMIENTO DE LA LUZ ARTERIAL POR LESIONES ATROSCLERÓTICAS



Estas enfermedades constituyen casi un 40% de todos los fallecidos del país



Los factores pueden ser de origen genético o medioambientales, pocos no son modificables, y antecedentes familiares de enfermedad



más del 80 % de las muertes cardiovasculares son explicables por la interacción de estos factores



## Influencia psicológicas de la enfermedad cardiometabólica



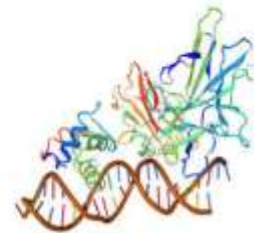
La enfermedad cardiometabólica se produce por el resultado de un desbalance energético



Se ve mediada por factores genéticos



Cuanto mayor es el número de genes anómalos que presente el paciente, se encontrará más alejado de la normalidad por lo que su patología será más grave





Los sistemas reguladores neuroquímicos



Los depósitos de grasa corporal

La masa proteica

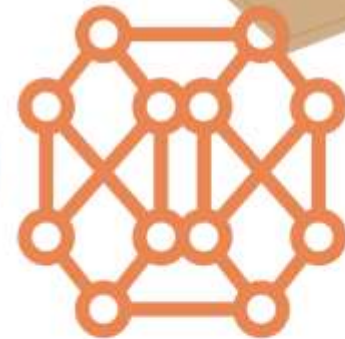
Las hormonas



La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito, y la saciedad



El principal determinante de la cantidad de comida es la saciedad, una respuesta a factores endocrinos y neuronales



La obesidad es un problema de salud mental y factor de riesgo de múltiples enfermedades potencialmente graves





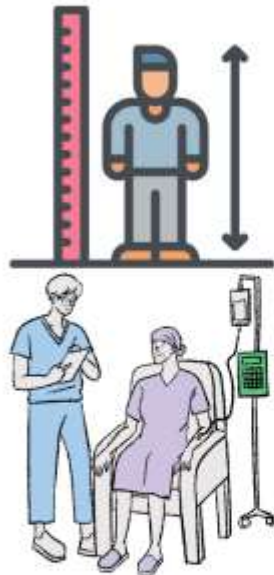
Psicológico: Para entender la conducta de las personas con exceso de peso corporal, hay que comprender lo que significa comer



Al evaluar a los pacientes con sobrepeso y obesidad, se debe realizar una historia clínica



investigar la historia familiar de obesidad; los factores de riesgo cardiovascular; la comorbilidad asociada; los estilos de vida, con énfasis en el estado nutricional



Se recomienda documentar en el expediente la siguiente información: estatura, peso, índice de masa corporal (IMC), circunferencia de la cintura, signos vitales, hábitos de actividad física y alimentaria



Los estudios bioquímicos que se deben solicitar son: biometría hemática completa, perfil de lípidos, pruebas de función hepática, glucosa sérica en ayuno.





La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas (síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, cáncer, daño hepático, trastornos endocrinológicos)



Además, se asocia con trastornos psiquiátricos frecuentes (depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria, etc.)



Desde el descubrimiento de las leptinas, han sido estudiados otros mediadores como las grelinas, colecistoquinina, adiponectina y las adipoquinas



Trastornos de alimentación: la mayoría presentan conductas de alimentación compulsiva, realizan una dieta pobre en fibra



Nutrición en obesidad y síndrome metabólico. (s.f). plataformaeducativauds.  
Recuperado el 19 de mayo de 2023 de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>

-