



Nutrición y síndrome metabólico

Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo. 6ª

Número de lista. 1

Actividad. Súper nota de la cuarta unidad

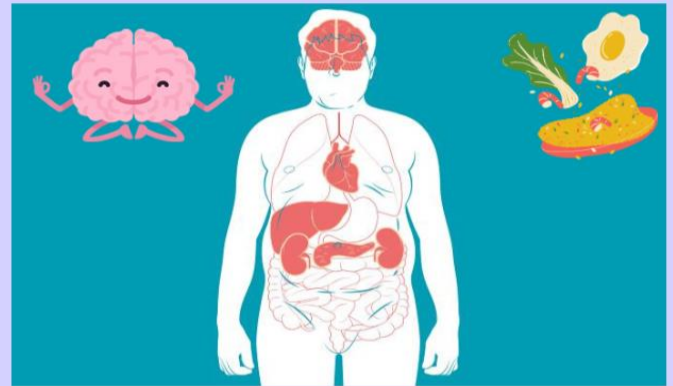
Fecha. 28 de julio del 2023

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Influencias psicológicas de la enfermedad cardio metabólica.

Se ve mediada por factores genéticos modulados por factores de comportamiento y el ambiente, constituyendo un arquetipo de la herencia multifactorial.

- Mayor # de genes anómalos, más alejado de la normalidad por lo que su patología será más grave o precoz.
- Reguladores neuroquímicos: grasa corporal, masa muscular, hormonas y factores por ingestión.



Mecanismos de regulación y el peso corporal

- Actúa sobre el comportamiento, incluyendo la ingesta y la actividad física.
- Efectos sobre el sistema autónomo, que regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.
- Efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como (H del crecimiento, tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales).



Psicopatología y Sm X

La obesidad es un factor para desarrollar enfermedades somáticas como:

- Sm X
- Cancer
- Daño hepático
- Transtornos endocrinos
- Fertilidad
- E. Respiratorias
- Artropatías



RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Enfermedad mental y Sm X

- Relación de trastornos neurologico con la obesidad= descubrimiento de leptinas.
- Factores hormonales: Regulación de apetito, consumo de alimentos y resistentes a la insulina.
- Leptina y grelina: producción en el sistema nervioso.
- Disminución de leptina= sobrealimentación y genera obesidad genética adquirida.



Criterios de diagnóstico

Incluye los trastornos psicóticos (excluye los órganos y psicosis mayor a 65 años.

- Esquifrenia
- Tx esquizoafectivo
- Bipolaridad
- bsesivo compulsivo grave
- Depresivo recurrente
- Trastorno de personalidad grave



Relación nutricional

- Alimentación compulsiva
- Consumo de sustancias excitantes
- Tendencia a sobrepeso y obesidad
- Dificultad de realizar ejercicio



Bibliografía

Universidad del Sureste, Uds. Antología de nutrición y síndrome metabólico, unidad 4. Recuperado el 28 de julio del 2023.