



Mi Universidad

**Montero Gómez María Fernanda
Méndez Guillén Daniela Monserrat**

**Nutrición en obesidad y síndrome
metabólico**

“Dislipidemia”

3era unidad

6to cuatrimestre

Nutrición



En este ensayo se abarcaran diversos temas en relación a las dislipidemias, para iniciar quisiera explicar brevemente ¿Qué es una dislipidemia? Pues son un conjunto de patologías caracterizadas por alteraciones en las concentraciones de los lípidos sanguíneos, componentes de las lipoproteínas circulantes, a un nivel que significa un riesgo para la salud. Es decir se podría informar que es una alteración de los niveles de lípidos y proteínas en la sangre. Incluye colesterol, triglicéridos o ambos, y es uno de los principales factores de riesgo de cardiopatía isquémica. También puede aparecer como consecuencia de una disminución del nivel de colesterol HDL.

Los lípidos de la dieta deben digerirse hasta reducirse a moléculas más pequeñas para que los tejidos puedan absorberlos y utilizarlos, proceso para el cual se necesita bilis; los lípidos aglutinados en grandes gotas de grasa se van separando hasta formar gotas pequeñas. Las dislipemias pueden clasificarse teniendo en cuenta diferentes criterios: Según el perfil lipídico estos son, hipercolesteronemia aislada, hiperglicidemia aislada, hiperglicidemia mixta, hipoalfalipoproteinemia.

Pasando a otro tema un perfil lipídico es un simple análisis de sangre para verificar sus niveles de colesterol. El colesterol es una sustancia blanda y pegajosa que se encuentra dentro de su cuerpo. El colesterol total se compone de tres partes: el colesterol bueno (HDL) y el colesterol malo (LDL), como así también los triglicéridos (un cierto tipo de grasa). Un perfil lipídico es una prueba importante porque el colesterol puede obstruir las arterias. Esto puede conducir a enfermedades cardíacas y un accidente cerebrovascular.

Ahora bien entendiendo el síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS) como la obstrucción repetida de la faringe durante el sueño, que causa desaturaciones de oxígeno o microdespertares, las manifestaciones clínicas se derivan en su mayoría de dos aspectos: por un lado de la obstrucción y la hipoxemia intermitente y por el otro de los micro despertares. La hipoxia intermitente es un factor importante para determinar algunos de los síntomas y las alteraciones cardiovasculares del SAHOS. Esto puede llegar a ser peligroso ya que literalmente se obstruye el paso a la respiración y esto ocasiona al paciente que no pueda tener un sueño placentero ya que en cada ronquido este se despierta.

Por otra parte el síndrome de ovario poliquístico o conocido como SOP está presente en muchas mujeres y este se caracteriza por la existencia de anovulación crónica (con su expresión clínica en forma de oligomenorrea o amenorrea y esterilidad) asociada a hiperandrogenismo, que se pone de manifiesto por el exceso de andrógenos ováricos o suprarrenales circulantes y por la presencia de hirsutismo y acné.

Pasando al tema de hepatopatía no alcohólica se dice que La enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) se define como una entidad clinicopatológica que

engloba un amplio espectro de lesiones en el hígado, que se producen en ausencia de un consumo crónico de alcohol, en el que se incluyen la esteatosis simple, la esteatosis asociada a cambios necroinflamatorios con grados variables de fibrosis denominada esteatohepatitis, y finalmente la cirrosis.

El último tema de esta unidad es el hipogonadismo masculino de inicio tardío puede ser definido como un síndrome clínico y de laboratorio asociado al envejecimiento del individuo, caracterizado por la presencia concomitante de síntomas y una disminución de los niveles séricos de testosterona (bajo los niveles séricos normales del adulto joven sano). La deficiencia de andrógenos se expresa por sintomatología variada y poco específica, destacando las manifestaciones de la estera sexual.

Para concluir y una vez analizando todas estas patologías es importante el cuidado de nuestra salud y saber con exactitud cómo tratarlas, el tema central de este ensayo son las dislipidemias y ahora sabiendo que aumenta el riesgo de morbilidad y muerte por diversas enfermedades y el carácter tratable de sus afecciones, y se convierten en un problema de salud en el mundo y en nuestro país por los graves daños que provoca en los pacientes afectados, hay que prevenir este tipo de patologías.

Bibliografía

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2023