



**Diego Jiménez Villatoro.**

**L. N. Daniela Monserrat Méndez  
Guillén.**

**Súper nota.**

**Nutrición en obesidad y síndrome  
metabólico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Sexto cuatrimestre.**

**Nutrición – A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio de 2023.

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo. El problema subyacente es la aterosclerosis, que progresa a lo largo de los años, de modo que cuando aparecen los síntomas, generalmente a mediana edad, suele estar en una fase avanzada.



## LOS EPISODIOS CORONARIOS

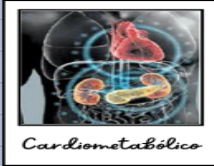
Las enfermedades de origen vascular que tienen como base común el estrechamiento de la luz arterial por lesiones ateroscleróticas constituye una causa frecuente de morbilidad por un grupo de enfermedades de alta letalidad constituyendo entre toda la primera causa de muerte en México.



Infarto agudo  
al miocardio

## ENFERMEDAD CARDIOMETABÓLICA

se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético, podría contribuir al desarrollo y mantenimiento de la obesidad.



## REGULACIÓN DE LA INGESTA

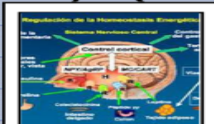
Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal, se indica que la regulación se produce tanto a corto como a largo plazo.



Ingesta

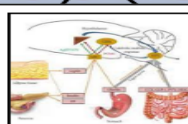
## REGULACIÓN A CORTO PLAZO

Controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito, y la saciedad.



## REGULACIÓN A LARGO PLAZO

Depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales, e interviene un mecanismo de retroalimentación que consiste en que, cuando se altera la composición normal del cuerpo, si la persona adelgaza, la masa adiposa libera una señal de tipo proteico.



## **Bibliografía:**

- Nutrición en obesidad y síndrome metabólico. (s.f). plataformaeducativauds.  
Recuperado 29 de julio de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d53e94b5c0ed9b616ba0fa90169cdf73-LCLNU604%20SÍNDROMEMETABOLICO.pdf>