



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo*

*Parcial: IIII*

*Nombre de la Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6°*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de julio de 2023*

# Riesgo cardiovascular

Los factores de riesgo pueden ser: edad, DM, obesidad, sexo-raza, antecedentes familiares, sedentarismo, hipertensión arterial, tabaquismo e hiperlipoproteíemia



## Enfermedad cardiometabólica

Se produce por el desbalance energético, alteración mantenida por el aumento de la ingesta y por la reducción del gasto energético

Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal



Los neurotransmisores se ven involucrados con carácter inhibitor o activador, en la modificación de la ingesta alimentaria actuando sobre el hipotálamo

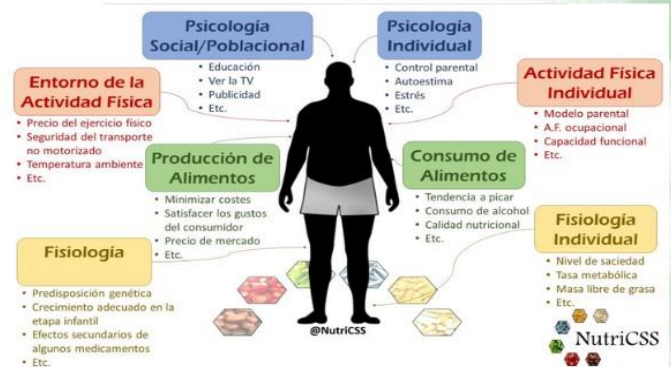
La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida. La regulación a largo plazo depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales

## Factores de riesgo



Medición del contorno

Se debe medir la circunferencia abdominal y calcular el IMC para evaluar el riesgo de comorbilidad asociado con la obesidad



- Sociocultural
- Psicológico
- Patrón conductual

## Historia clínica



La historia clínica nutricional requiere identificar los factores de riesgo que causen obesidad y los hábitos alimentarios (tipo y horarios), de actividad física y las fallas de tratamientos previos de obesidad



La OMS en 2001 empezó a utilizar el término “epidemia” para referirse al rápido incremento en las prevalencias de obesidad en casi todos los países del mundo desde los años 1980

## Trastorno mental severo



La asociación entre la depresión y la obesidad sin aclarar la dirección causal: en unas la depresión precede y predice a la obesidad, y en otras ocurre al revés



Trastorno mental grave, de duración superior a 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y un grado moderado-severo de discapacidad y disfunción social

## Diagnóstico



Trastornos psicóticos (excluyendo los orgánicos y aquellas psicosis que padecen mayores de 65 años)

## Trastornos de alimentación



Presentan conductas de alimentación compulsiva, realizan una dieta pobre en fibra y suelen ser consumidores habituales de sustancias excitantes, mayor tendencia al sobrepeso y obesidad

# Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición en obesidad y síndrome metabólico .PDF. Recuperado el 27 de julio de 2023

[e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601 \(1\).pdf](#)