



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Obesidad y Síndrome Metabólico.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico.

Nombre del profesor: L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

20 de mayo de 2023, Comitán de Domínguez, Chiapas.

Síndrome Metabólico

Introducción

El sx metabólico
constituido por

conjunto de alteraciones como:

obesidad abdominal, dislipidemia aterogénica, hipertensión arterial, hiperglucemia, y se acompaña de un estado protrombótico y proinflamatorio.

Alimentación
sana

esencial para prevenir y tratar estas enfermedades.

Fisiopatología y criterios diagnósticos

obesidad como el eje
central patogénico

y la RI como una consecuencia de ésta.

El tejido adiposo (en obesos) es insulinoresistente, lo que eleva los ácidos grasos libres (AGL) en el plasma.

adipocito como una
célula inflamatoria

contribuyente a la génesis del SM.

aumento de moléculas como: FNT- α , PAI-I, interleuquina 6 y leptina y disminución de la adiponectina, las cuales tienen la capacidad de reacciones inflamatorias, trombóticas y vasoactivas.

En la infancia y adolescencia

hábitos y estilos
de vida

la actividad física, dieta con altos componentes de productos ricos en grasa saturada, muy hipercalóricos la población infantil y juvenil parece ser la más afectada

factores
asociados

estado posmenopáusico, el tabaco y una historia familiar de síndrome metabólico.

Resistencia insulinica y riesgo cardiovascular

RI: reduce la actividad
de la lipasa lipoproteica
intravascular

producen un estado pro-inflamatorio y pro trombótico que explicarían el incremento en el riesgo cardiovascular

Obesidad

origina problemas de
morbilidad y
mortalidad específicas

Como: Circunferencia de cintura mayor a 102 cm en los varones y a 88 cm en las mujeres, Triglicéridos séricos mayor de 150 mg/dL, Colesterol total mayor a 200 mg/dl, Presión arterial de 135/85 mm HG

Fuentes de Consulta

Síndrome Metabólico. (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico UDS* (pp10-). Recuperado el 16 de mayo de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>