

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA :SUPER NOTA UNIDAD 4

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

SEXTO CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 27 DE JULIO DEL 2023

Factores de riesgo cardiovascular emergentes

- La aterosclerosis, que progresa a lo largo de los años, de modo que cuando aparecen los síntomas, generalmente a mediana edad, suele estar en una fase avanzada.

Influencias psicológicas de la enfermedad cardiometabólica.

- El hipotálamo tiene relación con la ingesta alimentaria
- Mediada por factores endocrinos y receptores encefálicos
- Envían información en la masticación y salivación

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

CARDIOVASCULAR

Cómo cuidar tu corazón y tus arterias

¡FUERA TABACO!

No me aceleres más de la cuenta, fumar no es bueno para tu coagulación y te sube la tensión

La obesidad es el factor de riesgo más prevalente... no es sólo lo que comes, ¡dale caña al ejercicio diario!

ESE PESO... ¡MUÉVETE!

El exceso de azúcar en sangre vuelve rígidas las arterias... ten especial cuidado si eres diabético, ¡a mí también me afecta la diabetes!

VIGILA TU TENSIÓN

Me cuesta más bombear... tenla a raya, ¡Menos de 140/90!
Evita el exceso de sal y si ya eres hipertenso, retírala de tu dieta

OJO AL COLESTEROL

No me atasques las tuberías... evita el consumo de grasas saturadas (precocinados, alimentos ultraprocesados, bollería). Además de colesterol, tienen mucha sal.

YA ERES DULCE... NO TE PASES

Y TÚ ¿ME TIENES CONTENTO?

Autores: Eva Doral Yague, Carmen Montero Morales. Enfermeras de Atención Primaria del Área de Segovia.



FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR	NO MODIFICABLES
<p style="text-align: center;">EDAD</p> <p>El riesgo de enfermedades del corazón sube a medida que envejeces. Los hombres de 45 años o más y las mujeres de 55 años o más tienen un mayor riesgo.</p>	<p style="text-align: center;">SEXO</p> <p>Algunos factores de riesgo pueden afectar de manera diferente a las mujeres comparados con los hombres. El estrógeno brinda a las mujeres cierta protección contra las enfermedades del corazón.</p>
<p style="text-align: center;">RAZA O ETNIA</p> <p>Ciertos grupos tienen mayor riesgo que otros. Los afroamericanos son más propensos que los blancos a tener enfermedades del corazón, mientras que los hispanos son menos propensos a sufrirlas.</p>	<p style="text-align: center;">HISTORIA FAMILIAR</p> <p>Existe un mayor riesgo si tienes un familiar cercano que tuvo una enfermedad cardiovascular a una edad temprana.</p>

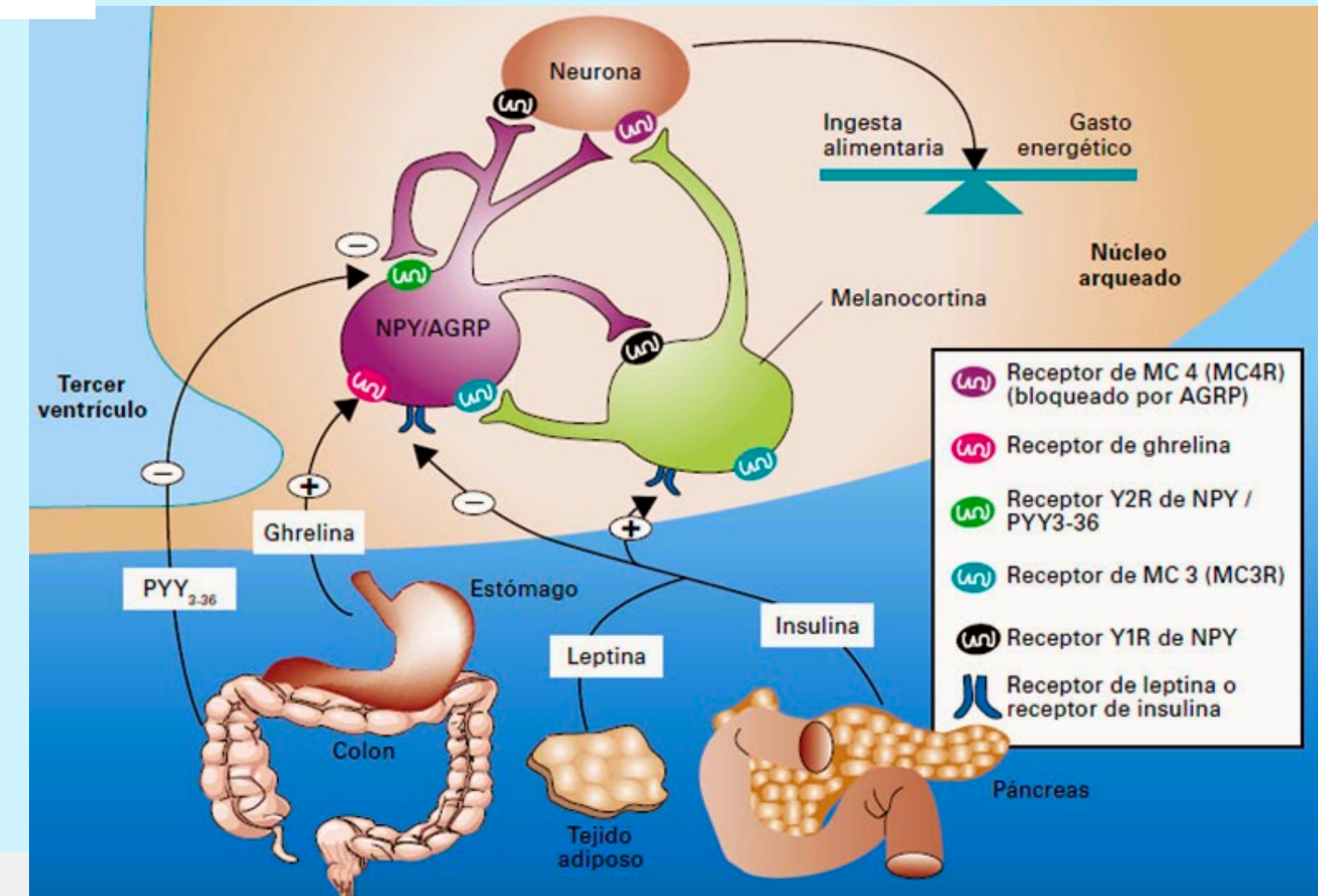


EL S.N Regula el balance energético y peso corporal

- Actúa sobre el comportamiento de ingesta y AF
- Efecto en el SN autónomo que regula el gasto energético y aspectos del metabolismo
- Efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como la hormona del crecimiento, hormona tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales.

Psicopatología y síndrome metabólico

- La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas.
- Síndrome metabólico
- Enfermedad cardiovascular
- Cáncer
- Daño hepático
- Trastornos endocrinológicos.
- Fertilidad
- Enfermedades respiratorias
- Artropatías.



Enfermedad mental y síndrome metabólico.

- **TRASTORNO MENTAL SEVERO** : Es considerado a partir de los 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y disfunción social y discapacidad.
- Suelen presentar déficit en autocuidados, autonomía ,autocontrol, relaciones interpersonales.
- **Características**
- Mayor vulnerabilidad al estrés.
- Presentan compulsividad por comer alimentos copiosos etc

DIAGNÓSTICO

- Trastorno esquizoafectivo
- Trastorno bipolar
- Trastorno obsesivo compulsivo grave
- Trastorno depresivo recurrente
- Trastorno de personalidad grave Según el CIE-10.



BIBLIOGRAFIA .

**Universidad del sureste 2023 .Antología de NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO
Unidad 4 Recuperado el: 27 de julio 2023**