



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alejandra Perez Gomez

Nombre del tema: Cuadro sinoptico

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 20 de Mayo del 2023

UNIDAD I

SINDROME METABOLICO

Se conoce como el conjunto de alteraciones así como la obesidad abdominal, hipertensión arterial, hiperglucemia, asociado con un estado protrombotico y proinflamatorio

Es asociado por un incremento mayor en la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 y en la enfermedad cardiovascular

Patogenia:

- Considerar a la obesidad como el eje central patogénica del SM a la RI como consecuencia de esta.
- Considerar los efectos biológicos no clásicos de la insulina.

OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

El tejido adiposo en los obesos es insulinoresistencia es la consecuencia que se elevan los acidos grasos libres en el plasma

El estado proinflamatorio asociado a la obesidad por la presencia de células inflamatorias entre las células adipocitarias.

ADIPONECTINA

citoquina antiinflamatorio que esta producida unicamente por los adipocitos. aumenta la sensibilidad a la insulina a inhibir varios pasos en el proceso inflamatorio.

EPIDEMIOLOGIA

América latina tiene una población de alrededor 550 millones de habitantes. por lo que se espera un incremento de 14% en 10 años.

UNIDAD I

SINDROME METABOLICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- *obesidad*
- *insulinorresistencia*

Respuesta defectuosa o anormal a la acción de la insulina

RESISTENCIA INSULINICA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

El síndrome metabólico se asocia con la resistencia a la insulina y con la hiperinsulinemia.

La resistencia a la insulina se caracteriza por una menor actividad biológica de la hormona que se expresa en sus diferentes acciones metabólicas, del metabolismo de la glucosa.

- *Actividad de la lipasa lipoproteica*
- *intravascular de quilomicrones*
- *lipoproteínas aterogénicas.*

ADIPONECTINA

citocina antiinflamatoria que está producida únicamente por los adipocitos. aumenta la sensibilidad a la insulina e inhibe varios pasos en el proceso inflamatorio.

EPIDEMIOLOGIA

América Latina tiene una población de alrededor de 550 millones de habitantes. por lo que se espera un incremento de 14% en 10 años.

Obesidad

¿QUÉ ES?

Se conoce como una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal

ETIOLOGIA

Se da por un desbalance energético, una alteración mantenida bien por el aumento de la ingesta o reducción del gasto energético.

Este exceso conduce a:

- Grasa corporal
- obesidad

CLASIFICACIÓN

Obesidad primaria: Se da cuando existe un balance energético positivo, siendo el tejido adiposo es el único tejido del cuerpo que puede cambiar su tamaño tras haber alcanzado la edad adulta.

Obesidad secundaria: acumulo de grasa corporal excesivo procedentes de factores genéticos, hipotalámicos, también puede asociarse con endocrinopatías y tiende a desarrollar obesidad al igual cuando se aumenta el cortisol provoca obesidad.

HIPOTALAMO

Es la estructura más importante del sistema nervioso central con la ingesta alimentaria, cualquier alteración en las estructuras nerviosas que gobiernan la ingesta por la saciedad o el hambre conduce la obesidad.

Bibliografía

Universidad del Sureste 2023. Antología de nutrición en obesidad y síndrome metabólico. Unidad 1. Recuperado el 19 de Mayo de 2023.