



**Mi Universidad**

## **Super nota**

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Gómez

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Síndrome metabólico

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Fecha: 29 de julio del 2023.

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

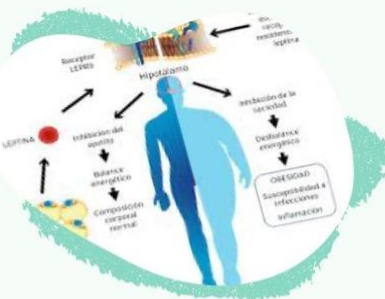
## Factores de riesgo cardiovascular emergente

El problema subyacente es la aterosclerosis, que progresa a lo largo de los años, de modo que cuando aparecen los síntomas, generalmente a mediana edad, suele estar en fase avanzada.

Tiene como base común el estrechamiento de la luz arterial por lesiones ateroscleróticas y constituye una causa frecuente de morbilidad por un grupo de enfermedades letales

## Influencia psicológicas de la enfermedad cardiometabólica

Esta enfermedad metabólica se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético suele contribuir al desarrollo y mantenimiento de la obesidad.



Sistema nervioso central regula el balance energético y el peso corporal mediante tres mecanismos:

- Actúa sobre comportamiento, incluyendo la ingesta y la AF.
- Efectos sobre el sistema nervioso autónomo, que regula el gasto energético y otros aspectos de metabolismo.
- Efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como: la creciment, tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales.

## Psicopatología y síndrome metabólico

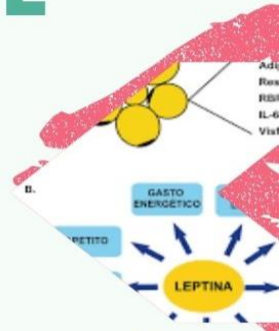
La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas (síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, cáncer, daño hepático, trastornos endocrinológicos y fertilidad, enfermedades respiratorias).



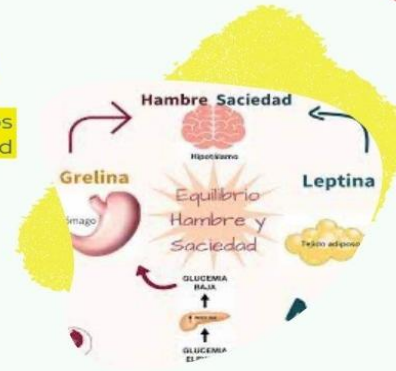
## Enfermedad mental y síndrome metabólico

Las leptinas y ghrelinas son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las ghrelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo.

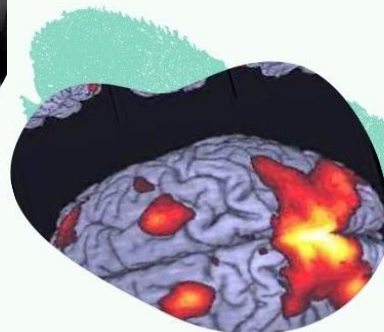
La leptina es producida por el tejido adiposo para señalar las reservas de grasas almacenadas en el organismo y mediar el control del apetito a largo plazo



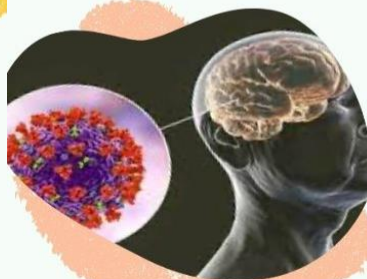
El circuito comienza en el núcleo del hipotálamo, que tiene salidas al hipotálamo lateral y ventromedial, los centros de alimentación y la saciedad en el cerebro respectivamente.



Se define al trastorno mental severo como aquel trastorno mental grave, de duración superior a 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y un grado moderado-severo.



Las causas más frecuentes son las cardiovasculares y tumores. Excepto para el cáncer de pulmón que varias líneas de investigación afirman que a pesar de tener mayor prevalencia de tabaco tienen una menor prevalencia de cáncer de pulmón.



# **Bibliografía**

Universidad del Sureste. 2023. ANTOLOGIA NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO. PDF. Recuperado el 28 de Julio 2023.