



**Diego Jiménez Villatoro.**

**L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

**Cuadro sinóptico.**

**Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.**

**Sexto cuatrimestre.**

**Nutrición – A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo de 2023.

## Síndrome metabólico



### DEFINICIÓN

Es el conjunto de anomalías metabólicas consideradas como un factor de riesgo para desarrollar enfermedad cardiovascular y diabetes.

El síndrome metabólico no se trata de una simple definición, sino de un conjunto de anomalías relacionadas que, por una combinación de factores genéticos y factores de riesgo como alteración de estilo de vida.



### FISIOPATOLOGÍA

Se ha descrito a la insulinoresistencia como el pilar para el desarrollo de las alteraciones que conforman el mismo.

Gerald Reaven menciona al respecto que debemos tratar por igual cualquiera de los componentes del síndrome y no al conjunto como una sola entidad, a tratar de entenderlo como un origen común.

# Epidemiología del síndrome metabólico

> EN AMÉRICA LATINA

Hay una población de casi 550 millones de persona y se espera un incremento del 14% en los próximos diez años.

> TÉRMINOS GENERALES

Se puede afirmar que cada tres o cuatro personas mayores de 20 años cumplen los criterios para el diagnóstico de síndrome metabólico según la definición utilizada.

> PREVALENCIA

Aumenta con la edad y es mucho más frecuente en mujeres y se ha incrementado en la última década.

> COMPORTAMIENTO EPIDEMIOLÓGICO

Se puede explicar por diversos factores como la raza, la malnutrición materno-infantil, el envejecimiento de la población y un mayor número de casos en la población joven.

## Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia

### > FACTORES AMBIENTALES

Dentro de estos factores encontramos la actividad física, el sedentarismo y los hábitos alimenticios, este último es donde la población infantil y juvenil es afectada y tienen mayor prevalencia a sufrir síndrome metabólico.

### > FACTORES ASOCIADOS

Dentro de estos factores que incrementan el riesgo de sufrir síndrome metabólico, encontramos el estado posmenopáusico, el tabaco y la historia familiar.

### > ETIOLOGÍA EN NIÑOS

La insulinemia en la niñez es el principal factor para que aparezca el síndrome metabólico

### > ETIOLOGÍA EN JOVENES

El desarrollo de síndrome metabólico a esta edad de la juventud repercute en demasía la calidad de vida cuando son adultos.

## **Bibliografía:**

- Nutrición en obesidad y síndrome metabólico. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 19 de mayo de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>

-