



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Montserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Ensayo de la unidad 3.

Materia: Nutrición en la Obesidad y Síndrome Metabólico.

Grado: 6º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 04 de Julio de 2023.

Las dislipidemias se refieren a la alteración de los niveles de lípidos en sangre, para poder corroborar esto se realizan estudios bioquímicos en donde se puede verificar si los resultados están normales o alterados, de igual forma se clasifican de diferentes maneras.

El presente ensayo de la materia de Nutrición en la Obesidad y Síndrome Metabólico de la Licenciatura en Nutrición, se basa en adquirir el conocimiento adecuado sobre los lípidos, las dislipidemias y su clasificación, los perfiles lipídicos, el síndrome de la apnea del sueño, el síndrome de ovario poliquísticos, sobre el hígado graso no alcohólico y sobre el hipogonadismo masculino. Aprenderemos sobre los que conlleva cada una respecto a su etiología, sus síntomas y las recomendaciones que podemos darle al paciente respecto a su alimentación. Donde aprendemos que, para el área de la salud, es muy importante tener presente cada una de estas patologías, pues mediante ellas podremos dar las recomendaciones nutricionales adecuadas para cada una de ellas, respetando las necesidades de cada una de las personas y de esta manera poder dar una consulta de calidad y con personalismo.

“UNIDAD 3: DISLIPIDEMIA”

Los lípidos consumidos, deben reducirse a moléculas pequeñas para que los tejidos puedan absorberlos y utilizarlos, este proceso requiere de bilis, con lo cual los lípidos aglutinados en grandes gotas de grasa se separan hasta formar gotas pequeñas que el cuerpo utiliza.

Los lípidos tienen carácter hidrofóbico, el cual hace que no puedan circular de manera libre en el plasma, por lo cual se unen a proteínas pues estas son hidrofílicas y de esta manera los lípidos pueden circular en el plasma, a esta unión de lípidos con proteínas se les conoce como lipoproteínas. De igual forma, las apoproteínas participan en el transporte de lípidos, mantenimiento de estructura y metabolismo de lipoproteínas.

Las lipoproteínas pueden separarse según su diferencia de tamaño. Dentro de las principales lipoproteínas encontramos los Quilomicrones, LVDL, IDL, LDL, LPa, HDL.

La dislipidemia es la alteración en los niveles de lípidos (colesterol y triglicéridos) en la sangre, se pueden clasificar de diferentes maneras según su perfil lipídico, según su etiología y según Fredrickson-OMS.

Perfil lipídico:

Un perfil lipídico se refiere a un análisis que ayuda a verificar los niveles de colesterol (sustancia blanda que se encuentra en el cuerpo, conformada por C-HDL y C-LDL), corroborando de esta manera que el colesterol no obstruya las arterias causando de esta manera enfermedades cardíacas (afectando el corazón y/o sistema circulatorio) o cerebrovasculares.

Síndrome de apnea del sueño:

El síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño se refiere a la obstrucción repetida de la faringe durante el sueño, esto causa que no haya suficiente oxígeno. La aparición de hipoxia da origen a la aparición de síntomas como fragmentación

repentina del sueño, somnolencia diurna excesiva y cambios cognitivos asociados. Además de estos síntomas, el ronquido es uno de los síntomas más frecuentes, este se produce por la vibración de los tejidos flexibles de la vía aérea superior al paso del aire.

Síndrome de ovario poliquísticos:

El síndrome de ovario poliquísticos es un trastorno hormonal (afecta hormonas como estrógenos y progesterona) que afecta la liberación de óvulos maduros, provocando que estos se queden en los óvulos circundados por una pequeña cantidad de líquidos.

Si los niveles de andrógenos se encuentran elevados esto provoca síntomas peculiares como lo son: irregularidades menstruales, infertilidad en algunos casos, aumento en el número de pequeños quistes en los ovarios, Pliegues cutáneos gruesos y/u oscuros problemas en la piel como acné y aumento de vello.

Hepatopatía no alcohólica:

El hígado graso no alcohólico se refiere a la acumulación de grasa en el hígado, pero no es causada por el consumo de alcohol, sino que esta normalmente relacionada con sobrepeso. Esta puede causar cirrosis, insuficiencia renal hepática o inclusive cáncer de hígado.

Hipogonadismo masculino:

Esta patología se presenta cuando las glándulas sexuales del cuerpo disminuyen o suspenden su producción de hormonas, estas glándulas en los hombres son los testículos.

Esta patología ofrece en la pubertad o en la edad adulta. Pueden provocar disfunción eréctil, esterilidad, disminución del crecimiento del vello en cara y cuerpo, disminución de la masa muscular, desarrollo de tejido mamario y pérdida de masa muscular.

Dentro de los factores de riesgo podemos encontrar VIH/SIDA, Quimioterapia/Radiación previa, Envejecimiento, Obesidad y Desnutrición.

En conclusión, en este trabajo aprendí que las dislipidemias son aquellas alteraciones de los niveles de lípidos en sangre, estos lo podemos corroborar con un estudio bioquímico, el perfil lipídico ayuda a saber los niveles de colesterol, el síndrome de apnea del sueño tiene como principal síntoma los ronquidos, el síndrome de ovario poliquísticos es un trastorno hormonal que afecta la liberación de óvulos maduros, el hígado graso no alcohólico es causa normalmente del sobrepeso y el hipogonadismo masculino es originado por la disminución de hormonas por parte de las glándulas sexuales masculinas.

En el campo de la nutrición, es muy importante conocer cada una de las patologías que puedan existir, pues de esta forma podremos dar las recomendaciones nutricionales adecuadas para las mismas y para las necesidades que el paciente tenga.

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición en la Obesidad y Síndrome Metabólico. Unidad 3. Páginas 47 – 73. Recuperado el 04 de Julio de 2023.