



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico*

*Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6°*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de julio de 2023*

## Introducción

En el presente escrito hablamos un poco sobre las dislipidemias, su fisiopatología, también habalamos un poco de las lipoproteínas, apoproteínas y como se clasifica, encontramos que es un perfil lipídico, abarcamos el tema de síndrome de apnea del sueño, síndrome de ovario poliquístico, vemos también sobre la hepatopatía no alcohólica, el hipogonadismo masculino de inicio tardío y sobre las alteraciones del metabolismo osteo-articulares.

## Dislipidemia

Los lípidos tienen un carácter hidrofóbico por lo que no se encuentra circulando libremente en el plasma, en las cuales se unen a proteínas y estas conforman lipoproteínas que están integradas por diferentes polipeptidos llamados apoproteínas. Las apoproteínas participan en el transporte de lípidos, mantenimiento de estructura y metabolismo de lipoproteínas.

Las lipoproteínas también pueden separarse por sus diferencias de tamaño. Las principales lipoproteínas son

- Quilomicrones
- Lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL)
- Lipoproteínas de densidad intermedia (IDL)
- Lipoproteínas de baja densidad (LDL)
- Lipoproteína a [Lp(a)]
- Lipoproteínas de alta densidad (HDL)

Los lípidos de la dieta deben digerirse hasta reducirse a moléculas más pequeñas para que los tejidos puedan absorberlos y utilizarlos, proceso para el cual se necesita bilis, que es una mezcla de sustancias, como las sales biliares, que favorecen la formación de micelas (conjunto de lípidos y bilis).

Las dislipidemias se pueden clasificar:

- Según el perfil lipídico: hipercolesterolemia aislada, hipertrigliceridemia aislada, hiperlipemia mixta e hipoalfalipoproteinemia.
- Según la etiología: primarias, adquiridas y secundarias.

## Perfil lipídico

Es un análisis de sangre para verificar los niveles de colesterol. El colesterol es una sustancia blanda y pegajosa que se encuentra dentro del cuerpo. El colesterol total se compone de: el colesterol bueno (HDL) y el colesterol malo (LDL), como así también los triglicéridos (un cierto tipo de grasa).

Para hacer la prueba se recomienda ayunar durante 8 a 12 hrs antes del examen.

## Síndrome de apnea del sueño

El síndrome de apnea-hipopnea es la obstrucción repetida de la faringe, causando obstrucciones de oxígeno o microdespertares, se derivan de la obstrucción y la hipoxemia intermitente, esta puede ser un factor importante para determinar alguno de los síntomas y las alteraciones cardiovasculares del SAHOS. El ronquido es uno

de los síntomas más frecuentes, puede ser fuerte y perturbador; otros síntomas son boca seca, babeo y bruxismo.

### Síndrome de ovario poliquístico

Esta patología es cuando una mujer tiene niveles muy elevados de hormonas (andrógenos). Los problemas que esta patología puede causar son: irregularidades menstruales, infertilidad, acné, aumento de vello y aumento en el número de pequeños quistes en los ovarios.

El SOP esta ligado a cambios en los niveles hormonales que le dificultan a los ovarios la liberación de óvulos maduros.

### Hepatopatía no alcohólica

Se refiere a la acumulación de grasa en el hígado, pero no es causada por el consumo de alcohol, sino que esta normalmente relacionada con el sobrepeso. Esta puede causar cirrosis, insuficiencia renal hepática o inclusive cáncer de hígado.

### Hipogonadismo masculino de inicio tardío

Se puede definir con un síndrome causado por la deficiencia de andrógenos que puede afectar de manera adversa la función de múltiples órganos y la calidad de vida del individuo. Caracterizado por síntomas y una disminución de los niveles séricos de testosterona (bajo los niveles séricos normales del adulto joven sano).

### Alteraciones del metabolismo osteo-articulares

Un incremento en el peso corporal determina un trauma prolongado y adicional para las articulaciones. Esto puede ser determinante para acelerar el desarrollo de osteoartritis, una enfermedad articular no inflamatoria, degenerativa, que se asocia mayormente con la edad avanzada, caracterizada por degeneración y sobre crecimiento de los cartílagos y proliferación y esclerosis ósea. La obesidad también ha sido asociada con un riesgo incrementado de gota.

La osteoartritis es una enfermedad, caracterizada por roturas cartilaginosas, remodelación y gran crecimiento óseo.

La osteoporosis es caracterizada por una reducción en la masa ósea que determina incremento en el riesgo de fractura, aun con trauma mínimo.

### Conclusión

En conclusión, una dislipidemia es una alteración de los niveles de lípidos en sangre, la cual está conformada por lipoproteínas y estas son las encargadas de transportar a todos los lípidos que circulan en el plasma. Para saber si está presente esta patología se lleva a cabo el perfil lipídico.

El síndrome de apnea del sueño es la obstrucción repetida de la faringe.

El síndrome de ovario poliquístico es cuando los niveles de andrógenos en una mujer son altos y le dificultan a los ovarios la liberación de óvulos maduros.

La hepatopatía no alcohólica es una acumulación de grasa en el hígado y no es causada por el consumo de alcohol.

El hipogonadismo masculino es un síndrome caracterizado por la deficiencia de andrógenos que afecta la función de múltiples órganos.

Es importante conocer estas patologías para saber como prevenirlas y llevar a cabo un buen plan de alimentación y así tener una mejor calidad de vida.

## Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición en obesidad y síndrome metabólico .PDF. Recuperado el 8 de julio de 2023

[e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601 \(1\).pdf](#)