



**Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa**

**Nombre del tema: RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL**

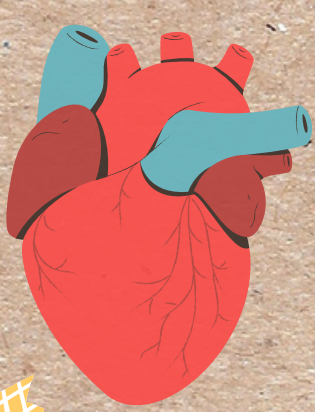
**Parcial: 4**

**Nombre de la Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: 6**



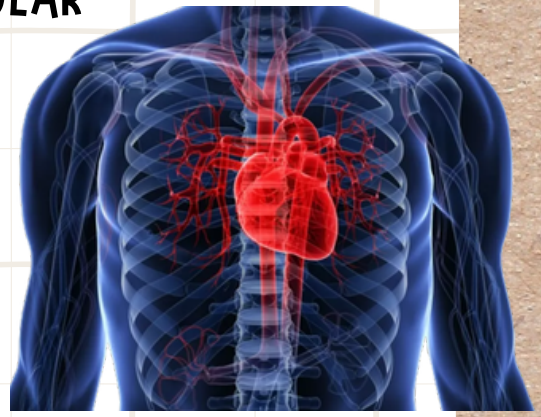
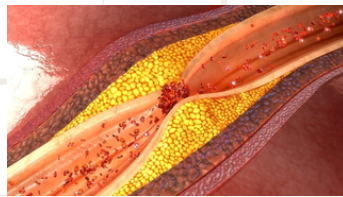
# RIESGO CARDIOVASCULAR global.

## 4.1 FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura.

### Problemas subyacentes:

- Ateroesclerosis
- Episodios coronarios y cerebrovasculares



### Prevención primaria

“ Hay factores de riesgo pero aún no se producen síntomas ”



### Prevención secundaria

“ Los px con cardiopatía coronaria, EFC, o vasculopatía periférica. ”



### Estos factores pueden ser de tipo:

- Genético
- Medioambientales, (edad-sexo-raza y antecedentes familiares de enfermedad vascular prematura).



- Otros factores: HTA  
tabaquismo  
hiperlipoproteinemia-DM-  
obesidad y sedentarismo



## 4.2 INFLUENCIA PSICOLÓGICAS DE LA EF CARDIOMETABÓLICA.

### Regulación a corto plazo

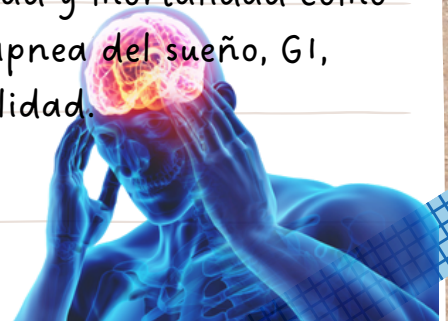
Controla el consumo entre comidas controlando hambre, apetito y saciedad.

### Regulación a largo plazo

Depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales

Es producida por un desbalance energético, contribuye al desarrollo y mantenimiento de la Ob. Aumenta la morbilidad y mortalidad como resultado de ECV, DM2, apnea del sueño, GI, artrosis, cáncer e infertilidad.

Mediada por factores genéticos.



### Receptores cefálicos

Envían información alimentaria vía nerviosa durante la fase de masticación y salivación.

### Hipotálamo

Relación al control de la ingesta; Por lo que cualquier alteración nerviosa, puede conducir a la ob.

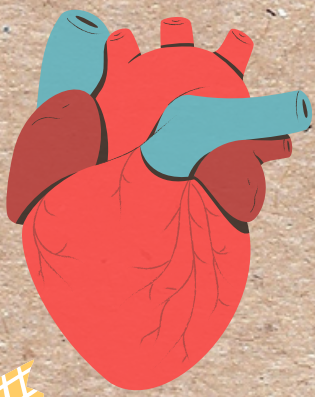
### Neurotransmisores

Liberan serotonina, ayuda a la saciedad.

### PARTES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL



Actúa sobre el comportamiento, sobre el SNA que regula el gasto energético y sobre el sistema neuroendocrino



# RIESGO CARDIOVASCULAR global.

## 4.3 PSICOPATOLOGÍA Y SM.

La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas, se asocia con trastornos psiquiátricos

### Obesidad:

Es un factor causal de enfermedades somáticas.



La dimensión depresiva causa obesidad y los trastornos mentales operan de modo acumulativo en el riesgo de adiposidad



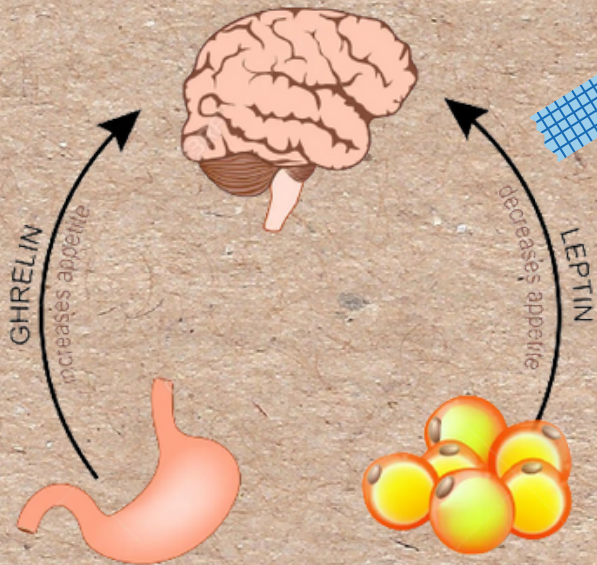
### Puede conducir a enfermedades como:

- SM
- ECV
- Cáncer
- Daño hepático
- Trastornos endocrinos

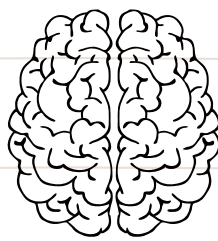


- En la fertilidad
- Enfermedades respiratorias
- Antropatías.

## 4.4 ENFERMEDAD MENTAL Y SÍNDROME METABÓLICO.



Se asocian al descubrimiento de las leptinas, otros mecanismos hormonales que participan en la regulación del apetito y consumo, así como el almacenamiento en el TA y en el desarrollo de RI.



### LEPTINA Y GRELINA

Producidas periféricamente, su control del apetito es a través de sus acciones sobre SNC.

Los px con trastorno mental severo padecen un aumento de comorbilidad y mortalidad dado que presentan una mayor prevalencia de factores de riesgo CV, de SM y de padecer DM2.



### Trastorno mental severo

Es aquel trastorno mental grave, superior a 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y un grado de discapacidad y disfunción social.

### Incluye:

- Esquizofrenia
- Trastorno esquizoafectivo
- Trastorno bipolar
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Trastorno depresivo recurrente
- Trastorno de personalidad grave



### Sus 3 dimensiones:

- Dx
- Presencia de discapacidad
- Características



**Fuente de consulta.**

**Universidad del Sureste. (2023). Libro de Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.. Recuperado el 28/07/2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>.**