



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN**

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTAS

**MATERIA: NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME
METABÓLICO**

GRADO: 6°

GRUPO: NUTRICIÓN



RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL



factores de riesgo cardiovascular emergente

Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo. El problema subyacente es la aterosclerosis, que progresa a lo largo de los años, de modo que cuando aparecen los síntomas, generalmente a mediana edad, suele estar en una fase avanzada.

Las enfermedades de origen vascular que tienen como base común el estrechamiento de la luz arterial por lesiones ateroscleróticas constituye una causa frecuente de morbilidad por un grupo de enfermedades de alta letalidad constituyendo entre toda la primera causa de muerte en México



Influencia psicológicas de la enfermedad cardiometabólica

La enfermedad cardiometabólica se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético, podría contribuir al desarrollo y mantenimiento de la obesidad



Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal, se indica que la regulación se produce tanto a corto como a largo plazo.

El sistema nervioso central regula el balance energético y el peso corporal mediante 3 mecanismos:

1) actúa sobre el comportamiento, incluyendo la ingesta y la actividad física.

2) efectos sobre el sistema nervioso autónomo, que regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.



3) efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como la hormona del crecimiento, hormona tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales



Psicopatología y síndrome metabólico

La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas (síndrome metabólico, enfermedad cardiovascular, cáncer, daño hepático, trastornos endocrinológicos y en la fertilidad, enfermedades respiratorias, artropatías, etc.)

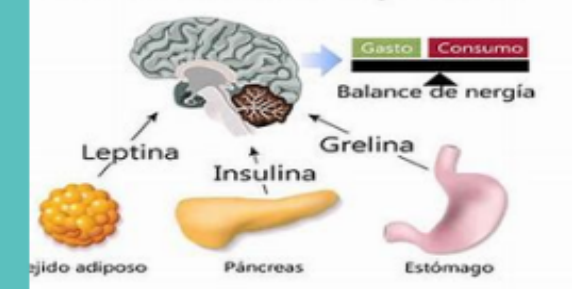


Enfermedad mental y síndrome metabólico

Las leptinas y grelinas son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las grelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo (para comer cuando el estómago está vacío y para parar con el estómago está lleno).

La leptina es producida por el tejido adiposo para señalar las reservas de grasa almacenadas en el organismo y mediar el control del apetito a largo plazo (para comer más cuando las reservas de grasa están bajas y menos al de las reservas de grasa son altas).

Control del apetito



El circuito comienza en el núcleo arcuato del hipotálamo, que tiene salidas al hipotálamo lateral (HL) y ventromedial (HVM), los centros de la alimentación y la saciedad en el cerebro respectivamente



Se define al trastorno mental severo como aquel trastorno mental grave, de duración superior a 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y un grado moderado-severo de discapacidad y disfunción social.



Las causas más frecuentes son la cardiovascular y los tumores (excepto para el cáncer de pulmón, que varias líneas de investigación afirman que a pesar de tener mayor prevalencia de tabaquismo comparado con la población general tienen una menor prevalencia de cáncer de pulmón).

Bibliografía

- Universidad del Sureste. 2023. ANTOLOGIA NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO. PDF. Recuperado el 27 de Julio 2023.Pgns. 73-93