



***Nombre del Alumno:*** Sandra Amairani López Espinosa.

***Nombre del tema:*** Diabetes mellitus.

***Parcial:*** 2

***Nombre de la Materia:*** Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

***Nombre del profesor:*** Daniela Monserrat Méndez Guillén

***Nombre de la Licenciatura:*** Nutrición

***Cuatrimestre:*** 6

# DIABETES MELLITUS

Incluye

2.1 Concepto, etiopatogenia y fisiopatología de la diabetes.

2.2. Epidemiología y complicaciones

Es

Ef crónica degenerativa y metabólica

Influyen factores

Sociales, heredo familiares

Alta prevalencia en

Mayores de 20 y 50 años.

Afectando

Mayormente a mujeres

Inicia

Con deterioro celular

Comprende

Enfermedades sistémicas

Afecta el Met.

Lip, Prot, HC.

Afectando

Micro

Macro

Ojos, corazón, vasos, nervios, riñón

Clasificación

DM GEST.

DM SEC.

DM1

DM2

Provocada

Destrucción células pancreáticas

Genera

Insulinorresistencia

Origen

Genético, desconocido, multi causal

Asociada con

Deficiencia y secreción de insulina

Provoca

Hiperglucemia

# DIABETES MELLITUS

Incluye

## 2.3. Diagnóstico y tratamiento

## 2.4 Diabetes y enfermedad cardiovascular.

## 2.5 Hipertensión arterial.

Es fundamental

Importante

Debido ha

Importante

Principal

Son

Una buena nutrición

Una alimentación variada y moderada

Obesidad y sedentarismo

El reconocimiento del síndrome

Factor de riesgo

Valores de P/A superiores

Contribuye

Con el objetivo de

Conduce

Para

Para

Relacionada con

Prevención primaria y secundaria

Conseguir adecuado estado nutricional

Resistencia a insulina

Prevención primaria de la EC

Insuficiencia cardíaca, cardiopatía coronaria

Edad y arterioesclerosis

De

Mantener la glucemia

Provocando

Debido ha

Y

O causas

Factores de riesgo CV

Adaptar la ingesta calórica

DM2

La DM

Cardiopatía coronaria

Exógenas

Y

Mejorar la calidad de vida

Acompañado de

Aumenta

Puede existir

Renales

Biológicas

Dislipidemias

Hipertensión

Riesgo de aterosclerosis

Cefalea

Mareos

Ver borroso

Nauseas

Suprarrenales

Factores protrombóticos

Se denomina

Síndrome metabólico

Su tx incluye

Menos sal

Hacer AF

Dieta variada

## Fuentes de consulta.

Universidad del sureste. (2023). Antología de Nutrición en obesidad y síndrome metabólico. Recuperado el 09/Jun /2023, deplataformaeducativauds.com.mx Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>