

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual.**

Materia: Fisiopatología I.

Grado: 3°

Grupo: A

PROCESOS PATOLÓGICOS DEL SISTEMA NERVIOSO

ANEURISMAS

FISIOPATOLOGÍA

Dilatación anómala de los vasos sanguíneos.

Se clasifican según su origen en:

Aneurismas verdaderos (Natural), y falsos (Traumatismo).

Aneurismas verdaderos

Sacciforme: Envaginación esférica.

Fusiforme: Dilatación longitudinal y circunferencial

Otros tipos:

Abdominales, torácicos, cerebrales, sífilítico.

RECOMENDACIONES

Acido fólico: 400 mg/día.

Vitamina B6: Aporte máximo de 1.5 mg/día.

Vitamina B12: 400 mg/ día.

Vitamina B12: 400 mg/ día.

Polifenoles: Protegen paredes vasculares.

Vitamina C: Profilaxis de arteroesclerosis.

Vitamina E: Actúa como antioxidante.

TUMORES CEREBRALES

FISIOPATOLOGÍA

El cáncer es:

Proliferación de células anormales que da lugar a formación de agregados.

Carcinogénesis: Proceso mediante el cual las células normales se convierten en cancerosas.

Metástasis: Las células anormales invaden otros tejidos, crecen.

Mutaciones: Alteraciones del material genético que le confieren a la célula la capacidad de multiplicarse demasiado.

Vigilado por:

Inmunovigilancia tumoral

RECOMENDACIONES

Evitar consumo de:

- Azúcares refinadas, mermeladas, bebidas azucaradas.
- Grasas vegetales y animales hidrogenadas.
- Carnes rojas y comida conservada en sal.
- Alimentos fritos.
- Tabaco, alcohol.

Consumir:

- Verduras crucíferas, frutos rojos.
- Pescados azules (Omega -3).
- Aves y huevos orgánicos.
- Té verde.
- Alimentos ricos en antioxidantes.

PROCESOS PATOLÓGICOS DEL SISTEMA NERVIOSO

ALZHEIMER

FISIOPATOLOGÍA

Es:

Patología crónico degenerativa, con pérdida de funciones cognitivas. (Pérdida de sinápsis y neuronas)

Proteínas afectadas

Proteína B₂ amiloide: Genera placas seniles.

Proteína TAU: Genera marañas neurofibrilares.

Los síntomas son:

- Pérdida de memoria a corto plazo
- Deterioro de razonamiento
- Difusión de lenguaje
- Trastorno de conducta

RECOMENDACIONES

30-35 kcal/gr de peso/día HC

40 gr de fibra (Relación 3 a 1) de insoluble y soluble.

La ingesta de grasas menor al 30%

Proteínas 1 - 1.2 gr/kg y de 1.5 a 1.7 gr/kg en condiciones de estrés.

Implementar el consumo de antioxidante (vitamine E, C, carotenol, flavonoides)

PARKINSON

FISIOPATOLOGÍA

Es una enfermedad neurodegenerativa por déficit de dopamina.

Causas:

- Hereditarias
- ALfa sinucleina se acumula formando cuerpos de levis.

Síntomas

Síntomas motores:
Temblor, rigidez, acinesia, alteración para caminar.

Síntomas no motores:
Trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos y del sistema nervioso autónomo.

RECOMENDACIONES

No consumir lácteos porque interviene con la interacción de la levodopa).

Consumo de Vitamina B₂, B₆, B₉ y B₁₂ para evitar niveles de homocisteína que daña el ADN.

Consumir Flavonoides

Consumir antioxidantes

PROCESOS PATOLÓGICOS DEL SISTEMA NERVIOSO

ENFERMEDADES HIPOTALÁMICAS

FISIOPATOLOGÍA

Obesidad

Exceso de peso corporal.

- Mutaciones en la leptina.
- Trastornos monogénicos

Pueder ser una causa o consecuencia de una enfermedad.

Adenoma hipofisario

Tumor benigno de células epiteliales.

Tipos:

Adenoma secretor de hormona de crecimiento, adenoma secretor de ACTH (S. de Cushing).

Signos y síntomas

Expansión de una masa intracranial
Exceso o deficiencia de hormonas hipofisarias

Hipopituitarismo

Síndrome o pérdida de dos o más hormonas hipofisarias.

RECOMENDACIONES

Evitar consumo de:

- Azúcares refinadas, mermeladas, bebidas azucaradas.
- Grasas vegetales y animales hidrogenadas.
- Carnes rojas y comida conservada en sal.
- Alimentos fritos.
- Tabaco, alcohol.

Consumir:

- Verduras crucíferas, frutos rojos.
- Pescados azules (Omega -3).
- Aves y huevos orgánicos.
- Té verde.
- Alimentos ricos en antioxidantes.

EPILEPSIA

FISIOPATOLOGÍA

Es un

Trastorno de convulsiones.

Convulsión: Es un cambio breve en la actividad normal del cerebro

Tipos de convulsiones

Convulsiones generalizadas

Convulsiones focalizadas

RECOMENDACIONES

Es una dieta cetogénica, alta en grasas y baja en hidratos de carbono y proteínas,

- Carnes frescas y curadas
- Aceite de coco, oliva, aguacate
- Almendras, nueces, piñones
- Todas las verduras de hoja verdes
- Verduras que no sean tubérculos
- Endulcolorantes
- Lácteos
- Especias y condimentos

PROCESOS PATOLÓGICOS DEL SISTEMA NERVIOSO

MIGRAÑA

FISIOPATOLOGÍA

Síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central

Causas:

- Consumo de vino tinto
- Omisión de comidas
- Privación de sueño
- Estrés
- Factores hormonales

RECOMENDACIONES

- Consumir la mayoría de los cereales, excepto los que contienen nueces.
- Carnes frescas.
- Evitar carnes empanizadas, hígado de res y pollo.
- Evitar aderezos embotellados.
- Consumir frutas y vegetales frescos.
- Evitar frutas cítricas, cebollas y frijoles blancos.

EVENTOS CEREBROVASCULARES

FISIOPATOLOGÍA

Sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene.
"Ataque cerebral"

Tipos

Accidente cerebrovascular isquémico (coágulo)

Accidente cerebrovascular hemorrágico.

Síntomas

Se presentan de manera súbita y sin aviso.

- Dolor de cabeza
- Cambio de la lucidez mental
- Cambios en la audición o sentido del gusto.
- Confusión o pérdida de memoria
- Dificultad para deglutir

RECOMENDACIONES

- Ingesta alta de proteínas.
- Consumir carne de ave o pescado.
- Reducir consumo de azúcares refinados
- Elevar el consumo de fibra
- Consumo de frutas y verduras blancas.
- Consumo de frutos secos.
- Consumir aceite de oliva
- Se recomienda la dieta DASH, mediterránea.

Bibliografía:

- *Universidad del sureste (2023). Fisiopatología I, tercer cuatrimestre.PDF*
Comitán de Domínguez, Chiapas.