

Sistema Nervioso Procesos Patológicos

Fisiología de los Aneurismos

Una dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón

Aneurismas verdaderos ocurren en las paredes artificiales o miocardias sanas

Aneurismas sacciformes son evaginaciones esféricas que solo afectan una porción de la pared vascular

Recomendaciones Nutricionales

- Cantidad diaria recomendada de ácido fólico es de 400 mg/días.
- Antioxidantes como la vitamina C y E
- Otras sustancias vegetales pueden utilizarse para prevenir las enfermedades cardíacas y vasculares.

Fisiopatología de los tumores cerebrales

Comienzo del estudio de esta enfermedad en 1838

Se descubrió que el tejido canceroso estaba conformado por estas células con morfología alterada que causaba lesiones cerebrales

Normalmente las células del sistema inmune son capaces de eliminar a estas células tumorales, es un proceso denominado inmunovigilancia tumoral

Recomendaciones Nutricionales

- Evitar azúcares
- Evitar consumo de harinas blancas
- Evitar las confituras
- Evitar bebidas azucaradas como los zumos industriales

Fisiopatología De Alzheimer

Los 2 características patológicas son:

- Depósitos de beta-amiloide extracelular (en las placas seniles)
- Ovillos neurofibrilares intracelulares (filamentos helicoidales en pares)

Deterioro del razonamiento, dificultades para el manejo de tareas complejas

Recomendaciones Nutricionales

La ingesta de grasas no debe de superar el 30% del aporte calórico

Aporte de proteínas será de 1-1,2 g/kg de peso y día siendo el 50% de ellas de origen animal ya que contienen todos los aa

Fisiopatología Del Parkinson

Aparición progresiva de una serie de síntomas motores (temblor, rigidez y bradicinesia)

Y no motores (trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos del sistema nervioso autónomo)

3 Subtipos clínicos principales:

Subtipo predominio de temblor

Subtipo inestabilidad y dificultad de la marcha

Subtipo rígido acinetico

Recomendaciones Nutricionales

Los complejos de I vitamina B se encuentran en la carne, el pescado, los cereales, los productos lácteos y algunas frutas y verduras

Fisiopatología De Enfermedades Hipotalámicas

Implican al hipotálamo y a la glándula hipófisis en la diversidad de enfermedades complejas

Presentación clínica y Etiología:

La obesidad puede definir como exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y la morbilidad general.

Rango normal es de 18.5-25 kg/m y la obesidad clínicamente significa BMI>30 kg/m

Recomendaciones Nutricionales

- Evitar consumo de harinas blancas
- Reducir el consumo de carnes rojas
- Evitar comidas conservadas
- Elimar el consumo de tabaco y alcohol

Sistema Nervioso Procesos Patológicos

Fisiopatología De La Epilepsia

Trastorno de convulsiones, es un trastorno cerebral

Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones

Las convulsiones se clasifican en dos grupos:

Convulsiones Generalizadas:

Afectan a ambos lados del cerebro

Convulsiones focales:

Afectan solo un área del cerebro

Recomendaciones Nutricionales

Dieta alta en grasas y baja en hidratos de carbono y proteínas, es decir una dieta cetónica.

- Proteínas de origen animal
- Grasas saludables
- Semillas y frutos secos
- Verduras
- Lácteos

Migraña

Es un síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central

Desencadenantes potenciales de la migraña que incluyen:

- El consumo de vino tinto
- La omisión de las comidas
- Cambios del clima
- Privación del sueño
- Estrés
- Ciertos alimentos

Recomendaciones Nutricionales

- Pan, granos y cereales
- Alimentos a evitar: galletas, refrescos, comida rápida o chatarra
- Alimentos que se pueden consumir: Carnes, frutos secos y semillas
- Vegetales y frutas

Evento Cerebrovasculares

Sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene

Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno

Causas:

- Accidente cerebrovascular isquémico
- Accidente cerebrovascular hemorrágico

Recomendaciones Nutricionales

- Frutas, Verduras
- Cereales Integrales