

Fisiopatología

unidad 2

Nombre: Miguel Ángel Espinosa Sandoval

Maestra: Daniela Monserrat Mendez Guillen

SISTEMA NERVIOSO

FISIOPATOLOGÍA DE LOS ANEURISMAS

Los aneurismas verdaderos ocurren en las paredes arteriales o miocárdicas sanas, en las que el grosor de la pared se ve adelgazado, se consideran algunos ejemplos los aneurismas ateroscleróticos, sifilíticos y congénitos.

RECOMENDACIÓN

recomendada de ingestión de vitamina B12 en adultos sanos es solamente de 3 µmg/día. Si no se puede alcanzar un aporte oral suficiente, debe realizarse una sustitución parenteral.

FISIOPATOLOGÍA DE TUMORES CEREBRALES

En el ámbito clínico, esto se ha traducido en la introducción de biomarcadores tumorales (moléculas que se expresan en niveles anormales en ciertos tipos de cáncer y pueden ser detectadas para diagnosticar o analizar la evolución de una enfermedad) y la identificación de potenciales blancos terapéuticos.

RECOMENDACIÓN

Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, etc. Edulcorar con néctar de agave que se extrae de la savia del cactus y que es 3 veces más dulce que el azúcar pero su índice glucémico es muy bajo (3-4 veces menor que el de la miel).

FISIOPATOLOGÍA DE ALZHEIMER

El depósito de beta-amiloides y ovillos neurofibrilares conduce a la pérdida de sinapsis y neuronas, lo que provoca una atrofia macroscópica de las áreas afectadas del encéfalo, por lo general desde el lóbulo temporal mesial.

RECOMENDACIÓN

Todas las estrategias están encaminadas a prevenir la pérdida de peso o exceso de peso, evitar la deshidratación y el estreñimiento y prevenir el desarrollo de úlceras por presión. Es imprescindible realizar una valoración nutricional periódica y asegurar una dieta adecuada en calorías y proteínas.

SISTEMA NERVIOSO

FISIOPATOLOGÍA DE PÁRKINSON

Se caracteriza por la aparición progresiva de una serie de síntomas motores (temblor, rigidez y bradicinesia) y no motores (trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc).

RECOMENDACIONES

Vitamina B: Los complejos de vitamina B se encuentran en la carne, el pescado, los cereales, los productos lácteos y algunas frutas y verduras. De todo el complejo B, la discusión acerca del papel en EP se centra en la vitamina B2 o riboflavina, B6 o piridoxina, B9 o folato y B12 o cobalamina.

FISIOPATOLOGÍA DE ENFERMEDADES HIPOTALÁMICAS

Nuevos estudios implican al hipotálamo y a la glándula hipófisis en la fisiopatología de una diversidad de enfermedades complejas; entre ellas se cuentan los trastornos de ansiedad en que las anomalías en el eje hipotálamo-hipófisis-hormona del crecimiento parecen constituir un marcador patológico específico; alcoholismo, en el cual se implica al neuropéptido

RECOMENDACIONES

Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados. Consumir pan de multicereales (contiene una mezcla de avena, centeno, cebada, semillas de lino, etc).

FISIOPATOLOGÍA DE EPILEPSIA

La epilepsia, en ocasiones conocida como trastorno de convulsiones, es un trastorno cerebral. Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones.

RECOMENDACIONES

La dieta que se encarga de relacionar la epilepsia y la alimentación es básicamente una dieta alta en grasas y baja en hidratos de carbono y proteínas, es decir, una dieta cetogénica.

SISTEMA NERVIOSO

MIGRAÑA

la migraña es un síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central (activación de los núcleos del tronco encefálico, hiperexcitabilidad cortical y propagación de la depresión cortical) y afectación del sistema trigeminovascular (lo que desencadena la liberación de neuropéptidos, con una inflamación dolorosa de los vasos craneanos en la duramadre).

RECOMENDACION

Alimentos que se pueden comer:
carne fresca de res, pollo, pescado,
cordero, cerdo, pavo o ternera
semillas de amapola
semillas de calabaza
semillas de sésamo
semillas de girasol sin aromas
naturales

EVENTO CEREBROVASCULAR

Un accidente cerebrovascular se presenta cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, causando un sangrado dentro de la cabeza.

RECOMENDACIÓN

La dieta ejerce un papel primordial en la salud cerebrovascular. Una dieta saludable ayuda a controlar factores de riesgo vascular como la hipertensión arterial y el colesterol. Se ha estimado que las intervenciones dietéticas pueden disminuir el riesgo de ictus hasta en un 19%.

Bibliografia

Antologia UDS