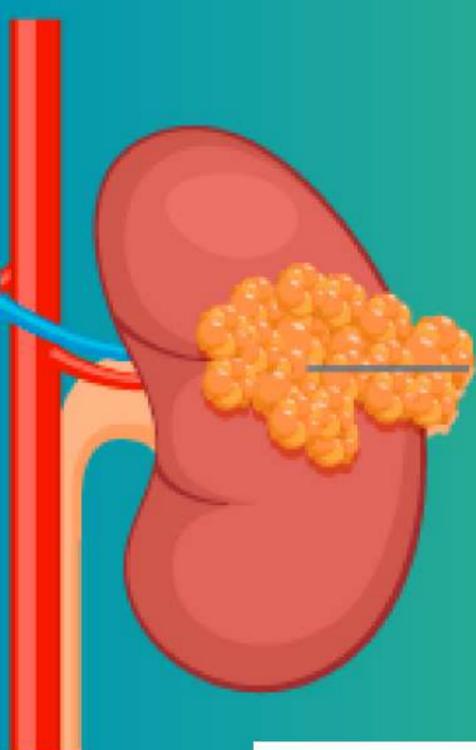


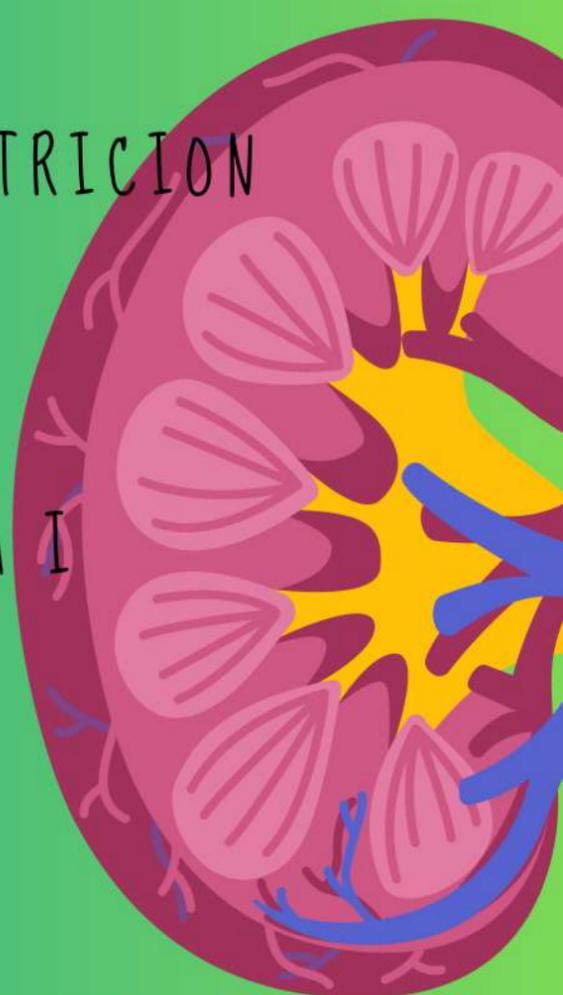
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

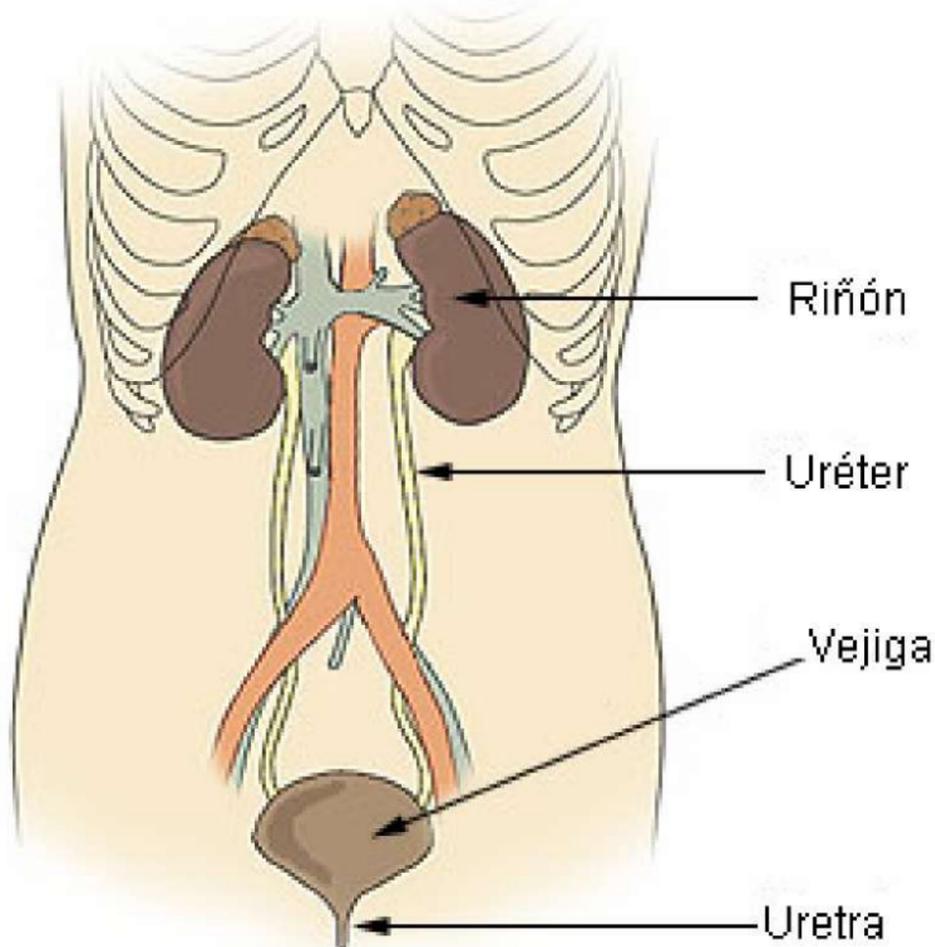


FISIOPATOLOGIA I  
Cáncer

"SUPERNOTA"



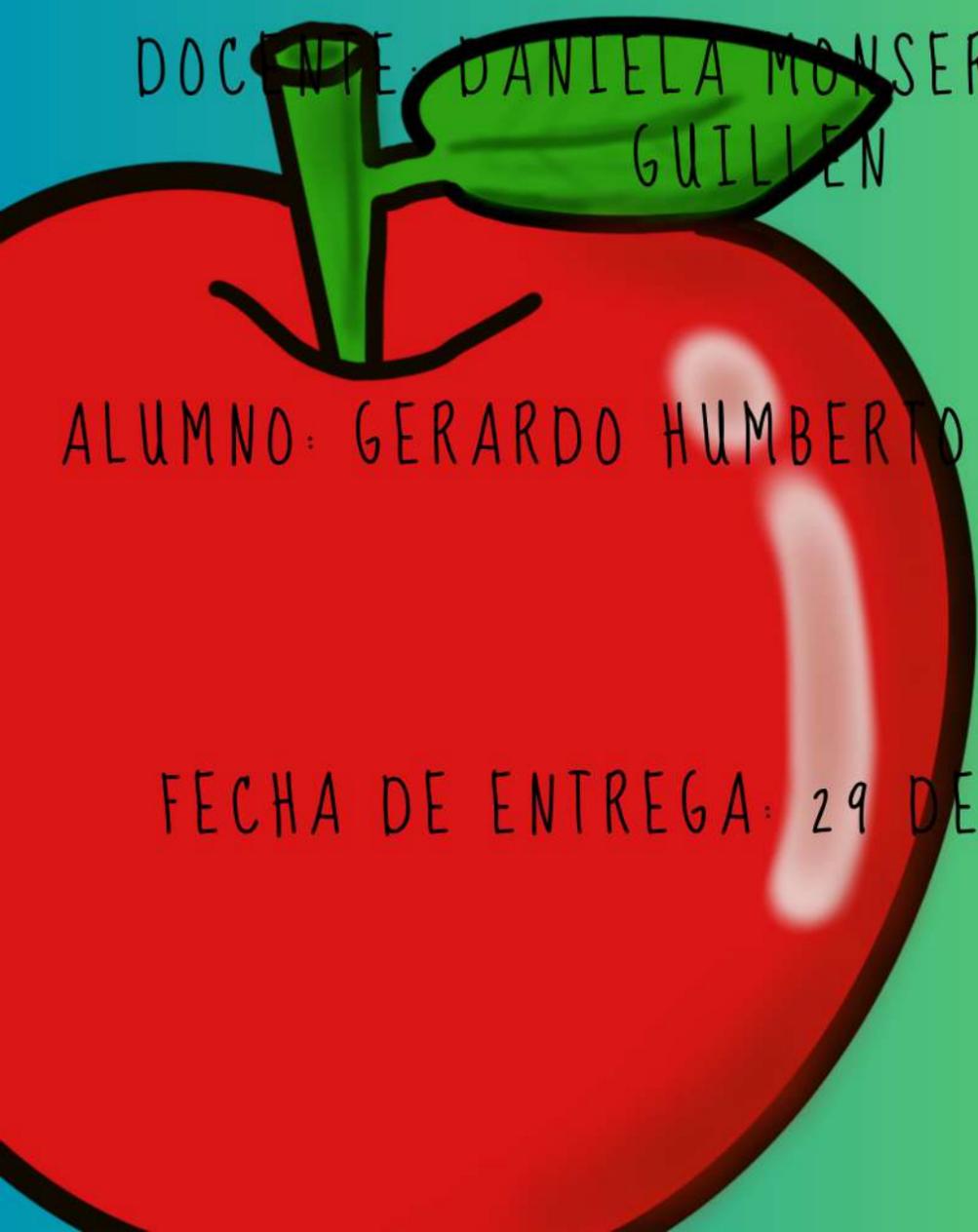
### Componentes del Sistema Urinario

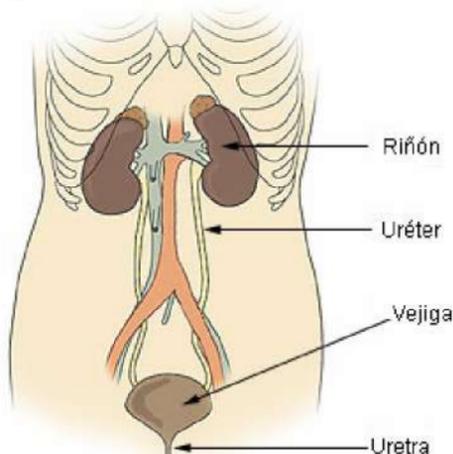


DOCENTE: DANIELA MONSERRAT MENDEZ  
GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR CRUZ

FECHA DE ENTREGA: 29 DE JULIO 2023





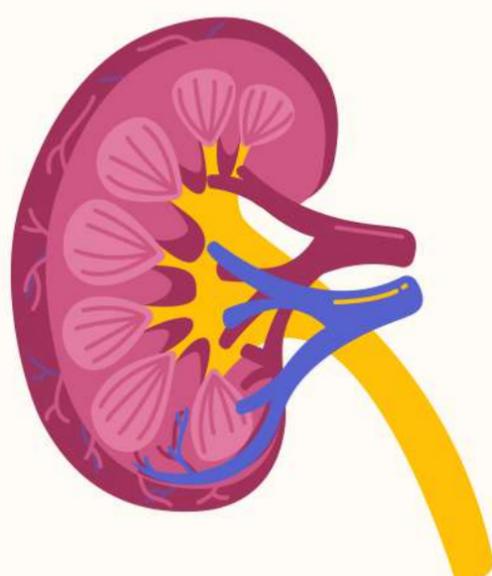
# EL SISTEMA GENITO-URINARIO

Implicaciones Metabólicas Del Riñon:  
EL SINDROME METABOLICO ESTA IMPLICADO A CAUSAR DAÑO RENAL CRONICA

## FISIOPATOLOGÍA DEL SÍNDROME METABÓLICO

Predisposición genética, sedentarismo y una dieta baja en fibra y elevada en grasas saturadas provocan un aumento de la grasa visceral, la cual secreta citoquinas inflamatorias y adipocinas. Estos factores crean la insulinoresistencia.

La insulinoresistencia provoca hiperinsulinemia e hiperglicemia, que serían factores fundamentales en el desarrollo de la aterosclerosis, y que además podrían contribuir directamente al daño renal.



Predisposición genética, sedentarismo y una dieta baja en fibra y elevada en grasas saturadas provocan un aumento de la grasa visceral, la cual secreta citoquinas inflamatorias y adipocinas. Estos factores crean la insulinoresistencia.

## FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA

se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal (sedimento, imagen, histología) que persiste más de 3 meses, con o sin deterioro de la función renal; o un filtrado glomerular



### PROTEINURIA

Es la formación de espuma en la orina, dicha espuma está compuesta por proteínas, es causado por algún daño renal o un elevado consumo de proteínas.

### MARCADORES

- Proteinuria elevada
- Alteraciones en el sedimento urinario
- Alteraciones electrolíticas u otras alteraciones de origen tubular
- Alteraciones estructurales histológicas
- Alteraciones estructurales en pruebas de imagen

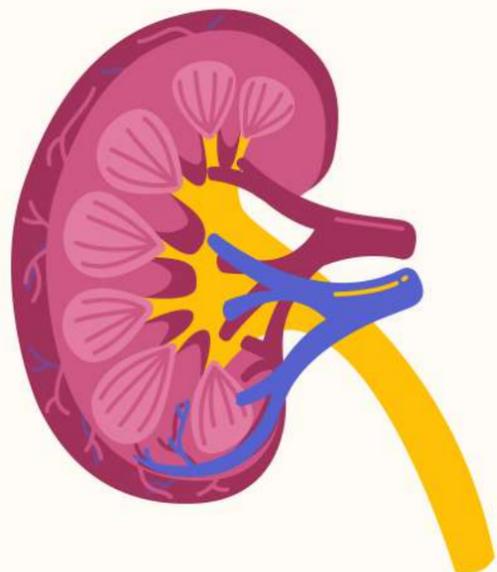
## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/ día y de sodio a 20-40 mEq/ día
- recomendar una dieta controlada en proteínas (0,75-1 g/kg/día)
- El aporte de sodio debe limitarse a 60-100 meq



## FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL AGUDA

ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.



## SÍNTOMAS

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación
- Náuseas
- Debilidad
- Ritmo cardíaco irregular
- Dolor u opresión en el pecho
- Convulsiones o coma en casos severos

## CAUSAS

- Se tiene una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre
- Experimentar una lesión directa en los riñones.
- Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen
- Medicamentos para la presión arterial
- Ataque cardíaco
- Enfermedad cardíaca
- Infección
- Insuficiencia hepática

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal
- potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/ día
- sodio a 20-40 mEq/ día
- aporte energético 30-40 kcal/kg



## FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas
- Diabetes
- Presión arterial alta
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades renales

# PROCESO DE HEMODIALISIS

es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.



se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, fuera del organismo. El dializador también se conoce como "riñón artificial".

técnico de diálisis colocará dos agujas en el brazo del paciente. Es posible que el paciente prefiera ponerse sus propias agujas después de que el equipo de atención médica lo haya capacitado.

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

alimentos a limitar

- el sodio en los alimentos y bebidas
- los alimentos ricos en fósforo
- la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos

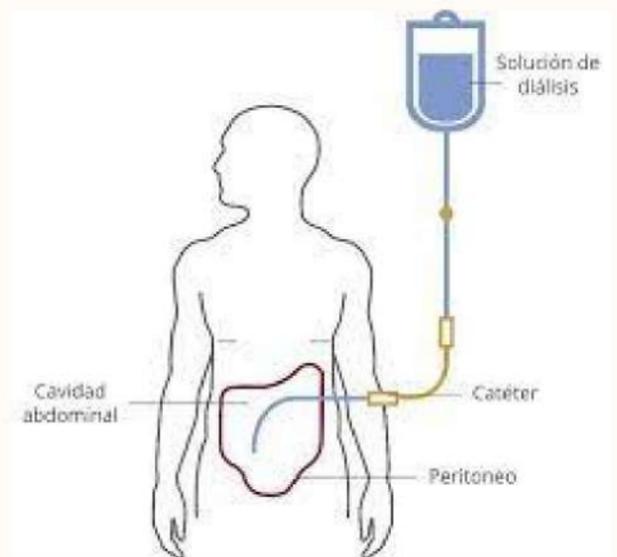


podría necesitar

- agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas
- escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio
- tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal
- encontrar formas saludables de agregar calorías a la dieta porque es posible que se sienta inapetente

# PROCESO DE DIALISIS

es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.



Unas pocas semanas antes de comenzar la diálisis peritoneal, un cirujano le coloca al paciente un tubo blando, llamado catéter, en el abdomen.

Cuando comienza el tratamiento, la solución de diálisis (agua con sal y otros aditivos) fluye desde una bolsa a través del catéter hasta el abdomen. Cuando la bolsa se vacía, se desconecta el catéter de la bolsa y se tapa para que el paciente pueda moverse y realizar sus actividades normales

# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

## TIPOS

- diálisis peritoneal continua ambulatoria
- diálisis peritoneal automatizada

limitar

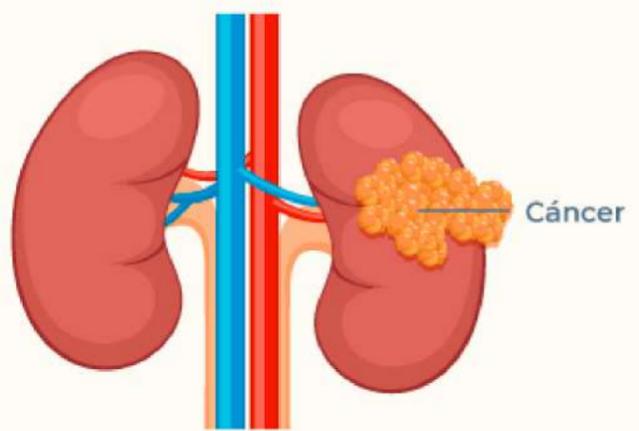
- el sodio
- el fósforo
- las calorías en su plan de alimentación

podría necesitar

- estar pendiente de cuánto líquido bebe y come.
- El dietista le ayudará a determinar cuánto líquido necesita consumir cada día
- agregar proteínas a la dieta
- elegir alimentos con la cantidad adecuada de potasio
- tomar vitaminas elaboradas para las personas con insuficiencia renal

# FISIOPATOLOGIA DEL CÁNCER RENAL

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales.



Las células de cáncer se pueden propagar a otras partes del cuerpo. Las células cancerosas en el riñón a veces pueden viajar a los huesos y crecer allí.

## LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE RIÑÓN

- Sangre en la orina
- Dolor en la zona lumbar (parte baja de la espalda) sobre un lado (no debido a un golpe o caída)
- Una masa en el lado o en la zona lumbar
- Sentir cansancio
- Pérdida de peso, cuando no está procurando bajar de peso
- Fiebre que no se debe a un resfriado o que no desaparece

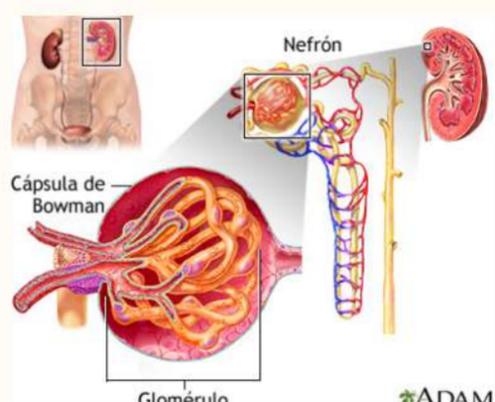
## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- limitar el sodio, fósforo, calorías en su plan
- evitar multivitamínicos
- agregar proteínas



## GLOMERULONOFRITIS

es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina



## LOS SÍNTOMAS

- Orina color rosada o amarronada debido a la presencia de glóbulos rojos (hematuria)
- Orina con espuma debido al exceso de proteínas (proteinuria)
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Retención de líquidos (edema) con hinchazón notoria en la cara, las manos, los pies y el abdomen

## CAUSAS

### Infecciones

- Glomerulonefritis posestreptocócica
- Endocarditis bacteriana
- Infecciones virales

### enfermedades inmunes

- Lupus
- Síndrome de Goodpasture
- Nefropatía por inmunoglobulina A

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

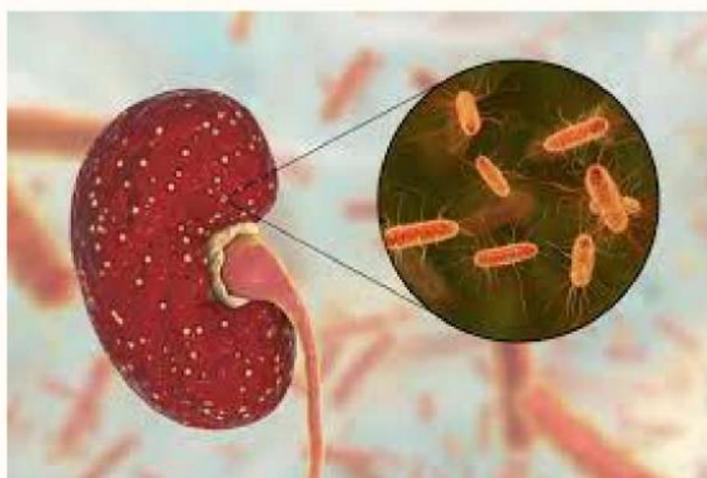
- Llevar una dieta saludable
- hacer ejercicio físico
- beber menos líquidos
- tomar suplementos de calcio
- tomar medicamentos para regular la hipertensión arterial



## SINDROME UREMICO HEMOLITICO

es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman

Este daño puede provocar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos. Los coágulos obstruyen el sistema de filtración de los riñones y provocan insuficiencia renal, lo que puede ser mortal.



## FACTORES DE RIESGO

- Comer carne o productos contaminados.
- Nadar en piscinas o lagos contaminados con heces.
- Tener contacto cercano con una persona infectada, p. ej., contacto con familiares o personas en un centro de cuidado infantil.
- Niños de 5 años o menores
- Adultos de 65 años o mayores
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

## SINTOMAS

- Diarrea, que a menudo es sanguinolenta
- Dolor, cólicos o hinchazón en el abdomen
- Vómitos
- Fiebre
- Coloración pálida
- Fatiga extrema
- Dificultad para respirar
- Tendencia a la formación de moretones o moretones inexplicables
- Sangrado inusual, como sangrado por la nariz y la boca

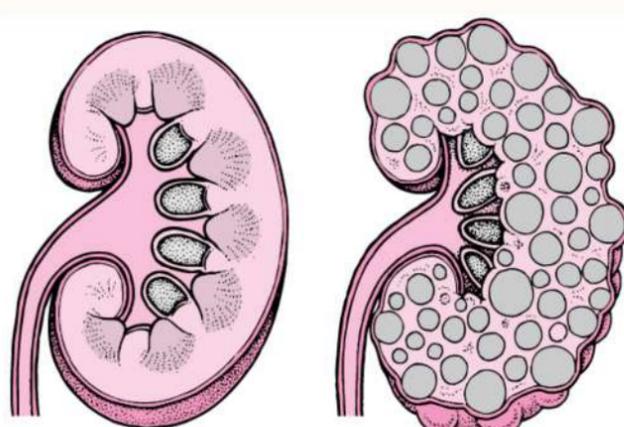
# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- 35 kcal/kg/día permite mantener y/o alcanzar un balance nitrogenado neutro, evita alteraciones de la composición corporal y disminuye la aparición de nitrógeno ureico
- 60 años o si coexiste sobrepeso u obesidad, es recomendable reducir el aporte energético (30 kcal/kg/día).
- HD es alrededor de 50-55% de la energía total/día con predominio de los HC complejos (legumbres, cereales integrales, frutas)
- proteica entre 0,6-0,8 g/kg/día, dos tercios de las cuales deben proceder de proteínas naturales de alto valor biológico

## ENFERMEDAD POLIQUÍSTICA DE RIÑÓN

es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo.

La enfermedad renal poliquística también puede hacer que se desarrollen quistes en el hígado y en otras partes del cuerpo



Riñón normal

Riñón poliquístico

## FACTORES DE RIESGO

- Comer carne o productos contaminados.
- Nadar en piscinas o lagos contaminados con heces.
- Tener contacto cercano con una persona infectada, p. ej., contacto con familiares o personas en un centro de cuidado infantil.
- Niños de 5 años o menores
- Adultos de 65 años o mayores
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

## CAUSAS

- Enfermedad poliquística renal autosómica dominante
- Enfermedad poliquística renal autosómica recesiva



## SINTOMAS

- Presión arterial alta
- Dolor de espalda o en el costado
- Sangre en la orina
- Una sensación de plenitud en el abdomen
- Aumento del tamaño del abdomen debido al
- aumento de tamaño de los riñones
- Dolores de cabeza Cálculos renales
- Insuficiencia renal
- Infecciones en las vías urinarias o en los riñones

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Beber muchos líquidos
- Comer menos sal
- Consumir solo 2 o 3 porciones al día de alimentos con mucho calcio, como leche, queso, yogur, ostras y tofu.
- Comer limones o naranjas
- Reducir la cantidad de proteína
- Tener una dieta baja en grasa

# HIDRONEFROSIS

es la hinchazón de uno o ambos riñones. La hinchazón del riñón ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado.

## FACTORES DE RIESGO

- Comer carne o productos contaminados.
- Nadar en piscinas o lagos contaminados con heces.
- Tener contacto cercano con una persona infectada, p. ej., contacto con familiares o personas en un centro de cuidado infantil.
- Niños de 5 años o menores
- Adultos de 65 años o mayores
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

## CAUSAS

- Obstrucción parcial de las vías urinarias
- Reflujo vesicouretral

## SINTOMAS

- Dolor en el costado y la espalda que puede trasladarse a la parte baja del abdomen o la ingle
- Problemas urinarios, como dolor al orinar o sensación de necesidad urgente o frecuente de orinar
- Náuseas y vómitos
- Fiebre
- Retraso en el desarrollo, en los bebés

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Alimentos con proteína animal: Pollo Pescado, Carne Huevos Lácteos
- Alimentos con proteína vegetal: Frijoles Nueces Granos
- Alimentos saludables para el corazón: Cortes de carne magra, tales como lomito o rueda Aves sin piel Pescado Frijoles Vegetales Frutas Leche, yogurt y queso semidescremados o descremados.



# **BIBLIOGRAFIA**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
(2023). FISIPOTALOGIA I,  
TERCER CUATRIMESTRE,  
COMITAN DE DOMINGUEZ  
CHIAPAS.**