



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

FISIOPATOLOGIA I

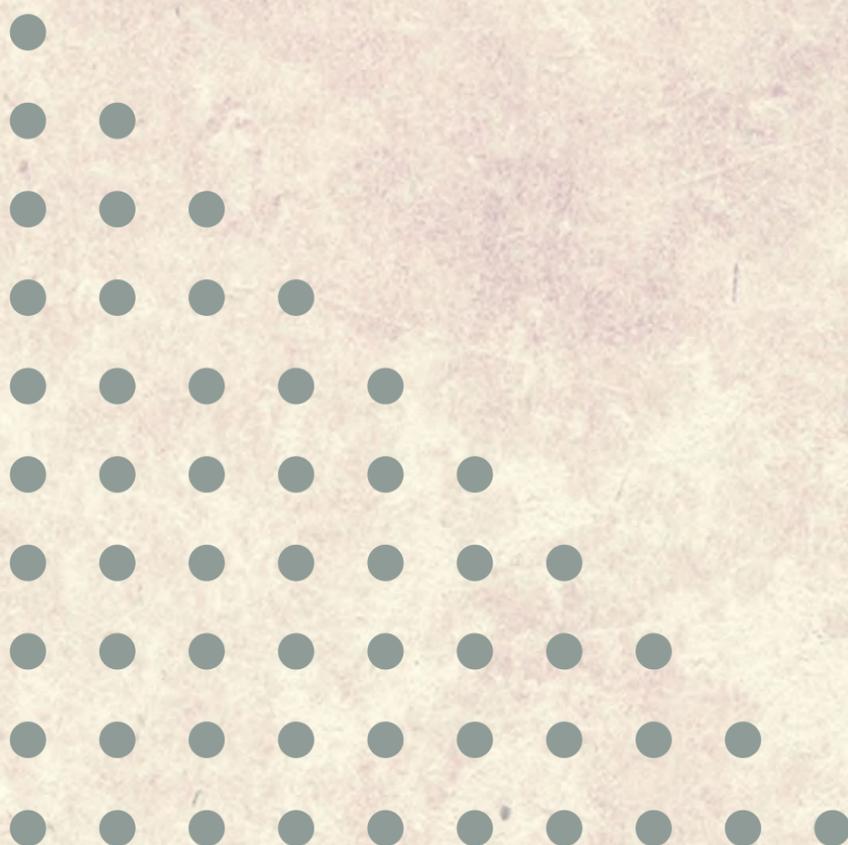
PROFESORA: DANIELA MONSERRAT
MENDEZ

SUPER NOTA

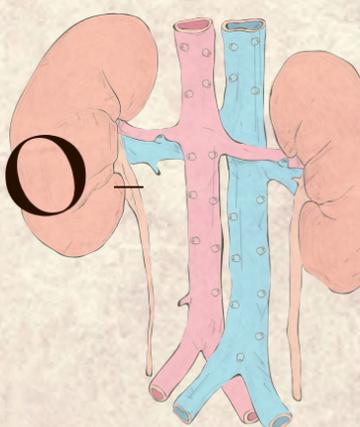
ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ
GOMEZ

3° CUATRIMESTRE

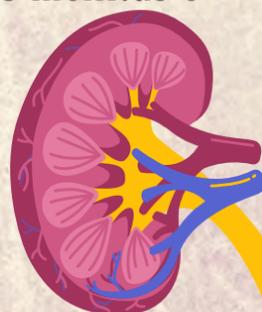
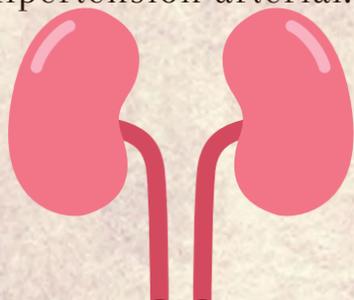
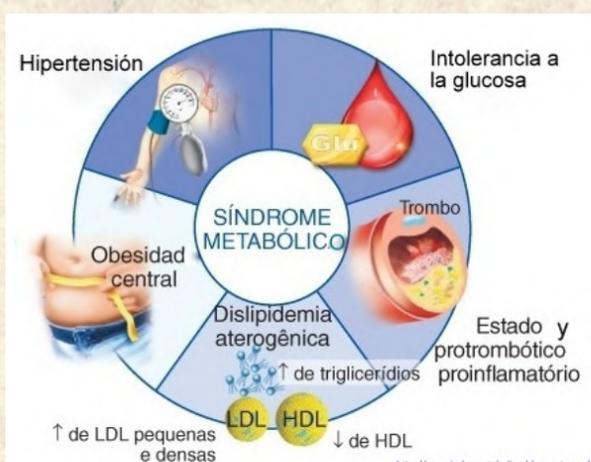


SISTEMA GENITO URINARIO



IMPLICACIONES METABOLICAS DEL RIÑON

Están surgiendo estudios prospectivos que indican que existiría una asociación independiente entre el SM y la aparición de enfermedad renal crónica, aún después de ajustar por la presencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial.



ENFERMEDAD RENAL CRONICA

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.



La gravedad de la ERC se ha clasificado en 5 categoría

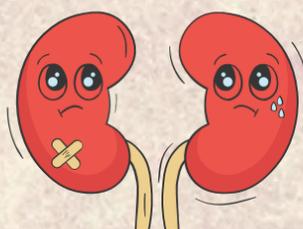
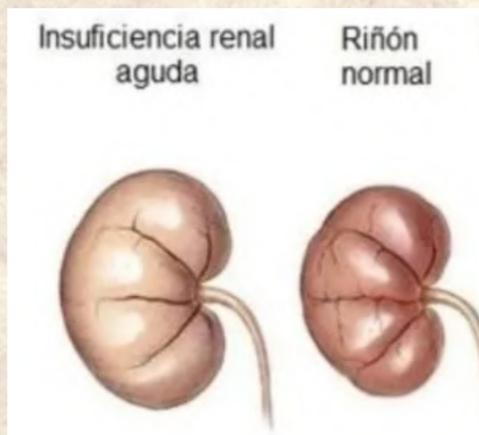
Recomendaciones Nutricionales IRC

pacientes con IRC se debe recomendar una dieta controlada en proteínas (0,75-1 g/kg/día)
El aporte de sodio debe limitarse a 60-100 meq al día
El aporte de potasio no suele sobrepasar 1 meq/kg/día.



ENFERMEDAD RENAL AGUDA

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. es más común en personas que ya están hospitalizadas



Recomendaciones Nutricionales

Aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal
Aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso idea

Recomendaciones Nutricionales

limitar: el sodio en los alimentos y bebidas los alimentos ricos en fósforo y la cantidad de líquido que bebe
También podría necesitar: agregar proteínas ala dieta



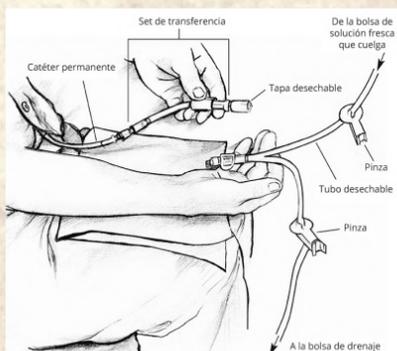
HEMODIALISIS

Es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos.



DIALISIS PERITONEAL

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo



Recomendaciones Nutricionales

limitar: el sodio el fósforo, las calorías en su plan de alimentación



CANCER RENAL

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales



Recomendaciones Nutricionales

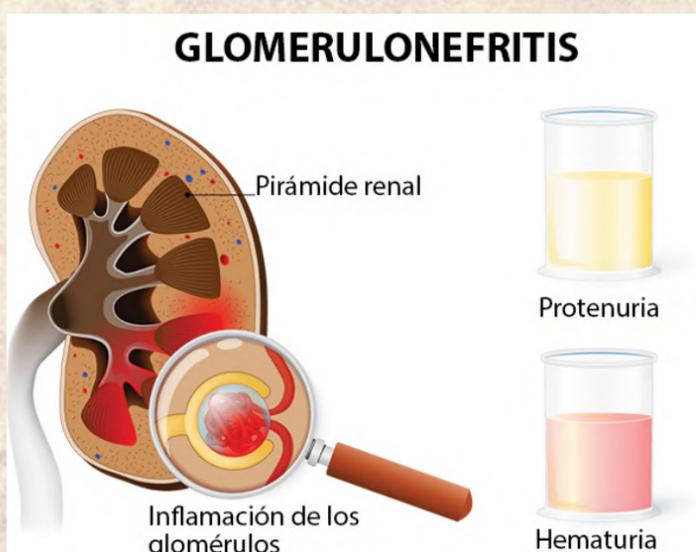
Es importante garantizar que el paciente ingiera frutas: Manzana, naranjas, plátano, uvas
Harinas Arroz, pastas, avena, tortillas
Vegetales Tomate, lechuga, repollo, zanahoria,



GLOMERULONOFRITIS

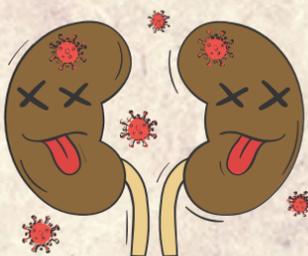
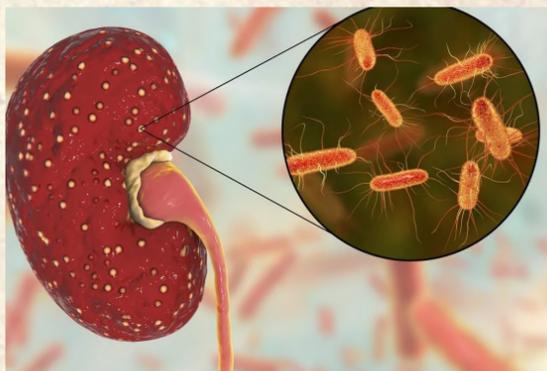
Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). puede aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).

se recomienda una dieta saludable tomar suplementos de calcio.



SINDROME UREMICO HEMOLITICO

Es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman. Este daño puede provocar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos



SINDROME UREMICO HEMOLITICO

ES UNA GRAVE ENFERMEDAD CAUSADA POR UNA BACTERIA PRODUCTORA DE UNA TOXINA. SUELE ESTAR PRESENTE EN LOS ALIMENTOS Y EN EL AGUA. TANTO EN NIÑOS COMO EN ADULTOS TRAE MUCHAS COMPLICACIONES Y PUEDE PRODUCIR LA MUERTE.

¿COMO PREVENIRLA?

- HIGIENE DURANTE EL FAENAMIENTO DEL GANADO
- CONTROL EN PUNTOS DE ELABORACIÓN DE ALIMENTOS
- LAVADO DE VEGETALES ANTES DE SU CONSUMO
- EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA
- COCCIÓN DE ALIMENTOS A TEMPERATURAS QUE DESTRUYAN LA BACTERIA
- BUENA HIGIENE PERSONAL
- EVITAR EL HACINAMIENTO EN LUGARES CERRADOS
- EVITAR EL USO DE ANTIMICROBIANOS Y ANTIDIARREICOS

Recomendaciones Nutricionales

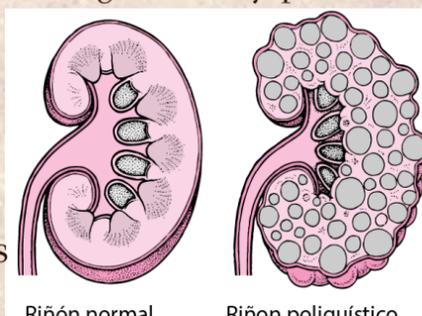
ENFERMEDAD POLIQUISTICA DE RIÑÓN

Es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo.



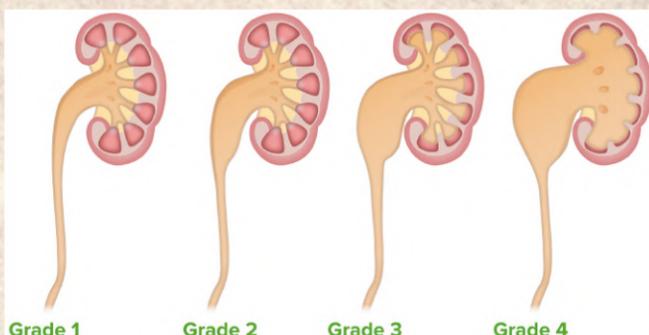
Recomendaciones Nutricionales

Beber muchas líquidos, especialmente agua. Comer menos sal.



HIDRONEFROSIS

Es la hinchazón de uno o ambos riñones. La hinchazón del riñón ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado. Esto puede ocurrir por una obstrucción en los tubos que drenan la orina de los riñones (uréteres)



FUENTE DE CONSULTA

• Universidad del sureste (2023) Antología de Fisiopatología I (pág.-138 -177)