



Nombre del alumno: Miriam Alejandra García Alfonso.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Fisiopatología.

Grado: 3°

Grupo: LN3

Comitán de Domínguez Chiapas a **08 de Julio del 2023.**

UNIDAD III SISTEMA ENDOCRINO

El cuerpo humano esta conformado por tejidos que dan origen a sistemas y aparatos para que en conjunto funcione de la mejor manera y así mantener vital al cuerpo humano, cada uno de los sistemas y aparatos tienen una función específica, uno de los sistemas más importantes del cuerpo es el Sistema Endocrino ya que es el encargado de regular todas las funciones del cuerpo.

El Sistema Endocrino esta compuesto por glándulas y órganos que secretan hormonas y sustancias no hormonales, para ser más específico, el Sistema Endocrino esta compuesto por glándulas exocrinas que son las encargadas de secretar sustancias no hormonales, estas glándulas pueden ser las glándulas sudoríparas, páncreas, hígado, glándulas mamarias, etc. Por otra parte, se encuentran las glándulas endocrinas que son las encargadas de excretar hormonas y que son liberadas al torrente sanguíneo para regular las funciones de todo el cuerpo, como el la homeostasis de las células, la reproducción y el desarrollo del cuerpo, así como también el metabolismo, crecimiento, descanso; algunas glándulas son el hipotálamo que regula la temperatura corporal, el hambre y la sed, el estado de ánimo, la liberación de hormonas, sobre todo de la hipófisis, el libido, el sueño y la frecuencia cardíaca; la glándula pituitaria que regula el crecimiento y la función de otras glándulas del cuerpo; las glándulas suprarrenales que regula las hormonas sexuales y el cortisol que se libera como respuesta y regulación del estrés; también la tiroides que regula todos los aspectos del metabolismo. Así mismo, existen glándulas que tienen las dos funciones, exocrina y endocrina, que producen secreciones combinadas de sustancias serosas y mucosas, su producto es liberado a través de conductos hacia la superficie interna o externa del cuerpo, o directamente al torrente sanguíneo, algunas glándulas son como los riñones, testículos y ovarios.

Como ya se mencionó, las glándulas endocrinas secretan hormonas, estas sustancias son mensajeros químicos que viajan por la circulación sanguínea y realizan su función en otros tejidos distante, se clasifican por su estructura química como esteroideas, eicosanoides y derivadas de aminoácidos; también se clasifican según su mecanismo de acción, en hormonas del Hipotálamo que son hormonas que regulan el Sistema Endocrino, conectándolo con el Sistema

nervioso y estimula la Hipófisis. También las hormonas de la Hipófisis, algunas hormonas son la adrenocorticotropa, prolactina, oxitocina, vasopresina, h. del crecimiento, entre otras. En las Glándulas de la Tiroides se encuentra la triiodotirina, tiroxina, calcitonina y TSH. Y por último, las hormonas de Glándulas Suprarrenales, se encuentra la adrenalina, aldosterona y cortisol principalmente.

Por otro lado, una enfermedad que es causada por alteraciones de hormonas, es el Síndrome metabólico, se trata de una serie de anormalidades metabólicas que en conjunto son factores de riesgo para desarrollar diabetes o enfermedades cardiovasculares, puede ser causado por una obesidad central (obesidad abdominal), dislipidemias, anormalidades del metabolismo de la glucosa, hipertensión o resistencias a la insulina. Su origen esta basada en la resistencia a la insulina en conjunto con una obesidad abdominal, que provoca una sobre-estimulación de los adipocitos causando un exceso de ácidos grasos libres y a su vez estos tapan la entrada de la insulina a la célula, produciendo una hiperglucemia. Algunas recomendaciones nutricionales es tener una dieta con baja ingesta de grasas saturadas, trans y colesterol, es recomendable llevar una dieta mediterránea.

Pasando a otra alteración, se encuentra el Hipotiroidismo, se trata de un déficit de secreción de la hormona tiroidea, exactamente de la TSH, esta patología es más común en mujeres, y puede ser provocado por el consumo insuficiente de yodo en la dieta. Por el contrario se encuentra el Hipertiroidismo que es el incremento de valores de vasos sanguíneos y hormonas de la tiroides, algunos síntomas que presenta es el nerviosismo, palpitaciones, sudoración, aumento de apetito, pérdida de peso, debilidad muscular, insomnio , entre otras cosas, como recomendaciones se debe consumir verduras crucíferas, alimentos con antioxidantes y evitar alimentos ricos en yodo.

Muchas de las enfermedades que existen hoy en día se deben a una mal alimentación, es importante llevar una dieta saludable para evitar este tipo de patologías, de igual manera es importante destacar que las hormonas tienen un papel muy importante en el organismo, ya que son las que regulan y mantienen el organismo.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste.2023.Antología para Fisiopatología (pp 113-138).
PDF.*f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC- LNU306 FISIOPATOLOGIA I.pdf
(plataformaeducativauds.com.mx