



Nombre de alumno: Jazmín Bernabe Galicia

Nombre del profesor: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: FISIOPATOLOGIA I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: "A" Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2023

Introducción:

Nuestro cuerpo se compone de diversas estructuras huesos, músculos, órganos, aparatos, etc. Que cumplen funciones específicas dentro de nuestro organismo, una parte muy importante para que nuestro cuerpo funciones correctamente, son las hormonas, las hormonas se encargan de controlar diferentes funciones de nuestro cuerpo, el sistema endocrino segrega glándulas exocrinas y endocrinas, la diferencia entre estas es que la exocrina no genera hormonas y la endocrina genera sustancias hormonales. Existen distintos tipos de hormonas y con funciones específicas diferentes, sin hormonas nuestro organismo no funcionaría correctamente porque ellas son las que controlan todo.

Desarrollo:

Nuestro sistema endocrino segrega dos tipos de glándulas, las exocrinas y las endocrinas, las glándulas exocrinas forman parte de distintos órganos y aparatos y estas producen sustancias que no son hormonales pero que tienen una función específica, pueden ser productoras o excretoras de sustancias, las glándulas exocrinas se dividen en dos tipos unicelulares y pluricelulares, las unicelulares por lo general son secretoras y se encuentran en células mucosas como las del estómago, las pluricelulares están formadas por múltiples células y generalmente están en las axilas o tejido cutáneo.

Las glándulas exocrinas pueden regalarse a través de distintos sistemas como el sistema endocrino, estimulación mixta o el sistema nervioso autónomo, existen diferentes tipos de glándulas exocrinas como las glándulas sudoríparas, sebáceas, lacrimal, hígado, próstata, glándula salival y mamaria.

Las glándulas endocrinas son aquellas que si producen hormonas en nuestro sistema, que están liberadas en todo nuestro torrente sanguíneo y se encargan de regular funciones de nuestro organismo las actividades que realice el sistema endocrino afecta a todas las células de nuestro organismo porque mantiene el equilibrio químico y el funcionamiento de distintos órganos en nuestro cuerpo, se encarga de mantenerlo en equilibrio a través de tres procesos, la

homeostasis, reproducción, y el desarrollo corporal. Todo este conjunto de células, hormonas y glándulas regulan procesos como nuestro comportamiento, metabolismo, descanso, activación, el crecimiento, estrés y sexualidad, cualquier cambio por mas pequeño que sea altera por completo nuestro organismo y estilos de vida, si hay una alteración en las tiroides podemos desarrollar hipotiroidismo o hipertiroidismo, o una alteración de insulina en el páncreas puede ocasionar diabetes, la glándula tiroides se ubica en la parte del cuello y tiene forma de “mariposa” y es la encargada de todos los procesos metabólicos.

Las hormonas son sustancias orgánicas que son producidas por las glándulas y tejidos endocrinos, las hormonas son conocidas como mensajeros químicos, algunas tienen funciones rápidas (en horas) como lo es la insulina, o tardías (en días) como el cortisol que es la hormona del estrés, las hormonas pueden tener estructuras proteicas, esteroideas, o aminas.

El síndrome metabólico son desordenes o anormalidades metabólicas que representan factores de riesgo para el individuo, debido a que en base a eso pueden llegar a desarrollar diabetes o enfermedades cardiovasculares, derivan a esto se pueden llegar a desarrollar diferentes patologías como la obesidad, dislipidemias, hipertensión e incluso esto esta relacionado con desarrollar resistencia a la insulina.

CONCLUSION:

Es muy importante mantener un estilo de vida saludable para que nuestro organismo funcione al 100%, una sola alteración en nuestro sistema podría llevar a grandes consecuencias y muchas de ellas podrían ser irreversibles como en el caso de la diabetes e hipertensión, estas enfermedades no tienen cura y las personas que la padecen solo tienen un tratamiento para mantenerse bajo control, un estilo de vida saludable y la constante actividad física, nos ayuda a mantener una mejor calidad de vida, y a evitar desarrollar patologías que cambian por completo nuestro estilo de vida, asi como también es importante reconocer cuando nuestro cuerpo presenta una anormalidad a nivel hormonal, como el hipertiroidismo o hipotiroidismo, la excesiva pérdida o ganancia de peso, cansancio, sueño y otros factores podrían ser alertas para escuchar a nuestro cuerpo y poder tener un tratamiento a tiempo.

BIBLIOGRAFIA:

Universidad Del Sureste.2023.Antologia de Fisiopatologia.PDF