

**Nombre del Alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre Trabajo:**

Súper Nota

**Materia:**

Fisiopatología I

**Grado:**

Tercer Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-03

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de julio de 2023

# Sistema Genito -Urinario

## Implicaciones Metabolicas del Riñón

Existe una glomerulopatía asociada a la obesidad, y se caracteriza por la presencia de glomerulología el 100% de los casos, la glomeruloesclerosis focal y segmentaria, aumento de la matriz mesangial



4.2

### Fisiopatología de ERC

Se da a través de una alteración estructural o funcional renal, en algunos casos de ERC pueden potenciar el efecto renal, hay algunas condiciones no modificable como lo es la edad, sexo, raza y bajo peso

4.2.1

### Recomendaciones de ERC

- Aporte calórico de 30-40 kcal/kg
- Aporte proteico de 0,8 - 1 g/kg
- Limitar la ingesta de sodio 20-40 mEq/día
- Las pérdidas de vitaminas hidrosolubles son menos llamativas
- Mayor liberación de la dieta de los px, con diálisis



4.3

### Fisiopatología de ERA

Ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar desechos de la sangre, puede ser reversible, se presenta fatiga, náuseas, debilidad, desorientación, falta de aire, ritmo cardíaco irregular, dolor en el pecho, retención de líquidos, y disminución de orina.



4.3.1

### Recomendaciones de ERA

Limitar el sodio 20 - 40 mEq/día  
Limitar el potasio 30-50 mEq/día  
Añadir agua 500-800 mL al día  
Px con IRC dieta controlada en PR  
35 kcal/ kg/ día  
Objetivo proteico 1,2-1,4 gr/hg/día



4.4

### Proceso de Hemodialisis

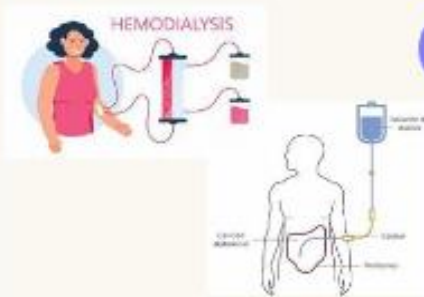
Es un tratamiento para filtrar toxinas y el agua de la sangre, la sangre se bombea a través de un filtro, ayuda a controlar la presión arterial, equilibrar los Min importantes en la sangre, la sangre pasa por un extremo del filtro entran muchas fibras huecas muy delgadas, la máquina tiene agua y sustancias químicas que se agregan para eliminar toxinas



# Sistema Genito - Urinario

## 4.4.1 Recomendaciones de Hemodialisis

Limitar el sodio de los alimentos y bebidas, alimentos ricos en fibra, y la cantidad de líquido que consume, agregar proteínas a la dieta, escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas elaboradas para px con IR



4.5

### Procesos de la diálisis

Tratamiento para la insuficiencia renal, fluye a través del catéter hasta el abdomen, cuando la solución está dentro absorbe las toxinas y el exceso de líquido en el organismo, tiempo estimado de 4 - 6 horas

4.5.1

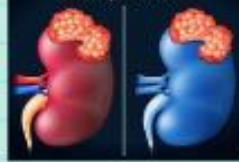
### Recomendaciones de Diálisis

- Limitar la ingesta de el sodio, fósforo, las calorías de su plan de alimentación.
- Estar pendiente de cuanto líquido bebe, agregar proteínas a la diet, elegir alimentos con cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas



4.6

### Kidney Cancer



### Fisiopatología del Cáncer Renal

Es originado en el riñón y el abdomen se le denomina carcinoma de células renales, empieza cuando las células del riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasa el # de las células normales, existe la presencia de la sangre en la orinal dolor en lumbares, etc

4.6.1

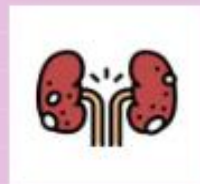
### Recomendaciones de C.R

- Dejar de fumar, ya que el tabaco es un factor de riesgo.
- Mantener un peso saludable mediante el ejercicio y una alimentación con un alto contenido de frutas, ensaladas y verduras.



4.7

### Glomerulofritis



Es la inflamación de los glomérulos, de manera repentina o gradual, su sintomatología es orina con espuma, hipertensión, edemas orina de color rosa, puede haber complicaciones como es la IRA, ERC, Hipertensión, y síndrome nefrotico, puede ser desconocida o heredera



# Sistema Genito - Urinario

## 4.7.1 Recomendaciones de Glomerulofritis

- Para reducir la retención de líquidos en el cuerpo, reduzca la cantidad de sal consumida. Además, al px se le administra un régimen especial de bebida aceptable de fluido igual al volumen derivado en el último día de la orina.



4.8

### Síndrome Urémico Hemolítico

Es una afección que se produce cuando los vasos sanguíneos de los riñones se dañan, la sintomatología puede ser diarrea, vómito, fiebre, dolor o hinchazón en el abdomen, se da en niños menos de 5 años



4.8.1

### Recomendaciones de s. Urémico Hemolítico

- La adecuación de energía es un requisito básico, es importante proporcionar una ingestión equilibrada de HC y LIP.
- Un aporte adecuado de energía, proteínas, vitaminas y minerales puede retrasar la progresión de la enfermedad.



4.9

### Enfermedad Poliquística del Riñón

Es un trastorno hereditario desarrollado en grupos de quistes dentro del riñón, provoca que los riñones se agranden y pierdan su funcionamiento con el tiempo, sus sintomatología puede ser hipertensión, dolor en la espalda, cabeza, IR, cálculos renales, etc

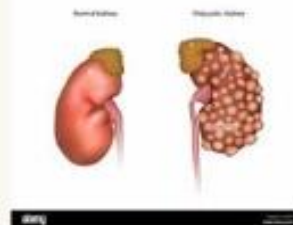


4.9.1

### Recomendaciones de E.P.R

- Beber muchos líquidos, agua
- Consumir menos sal
- No tomar calcio, ni VIT D adicionales
- Tener una dieta baja en grasa
- Reducir la cantidad de PR

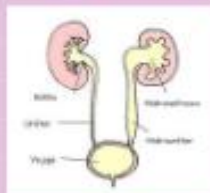
### Polycystic kidney disease



4.10

### Hidronefrosis

Es la hinchazón de uno o ambos riñones, se debe a la obstrucción parcial de las vías urinarias, una obstrucción de los tubos que drenan la orina, su sintomatología es dolor en la espalda, dolor al orinar, frecuencia al orinar, náuseas, vómitos, fiebre



# Sistema Genito -Urinario

## 4.10.1 Recomendaciones de Hidronefrosis

- Las PR se encuentran en los alimentos que provienen de las plantas y animales

Con PR animal se recomienda

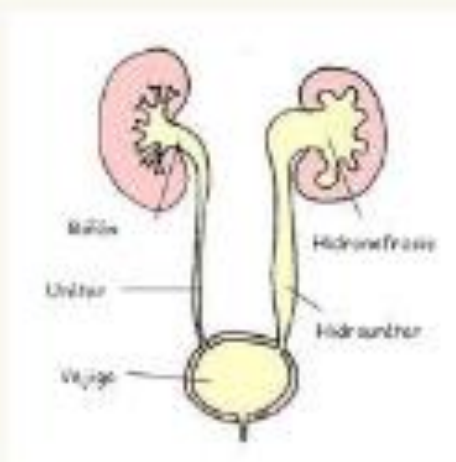
- Pollo
- Pescado
- Carne
- Huevos
- Lácteos

Con PR vegetal:

- Frijoles - 1/2 taza
- Nueces 1/4 de taza
- Granos

Alimentos saludables para el corazón

- Cortes de carne magra
- Pescado
- Frijoles
- Vegetales
- Frutas
- Aves sin piel
- Leche, yogur y quesos emidescremado



### #HIDRONEFROSIS

Es la obstrucción del flujo de la orina y produce un incremento en la presión en las vías urinarias.



## BIBLIOGRAFÍA

Antología de Universidad Del Sureste. FISIOPATOLOGÍA I.2023. PDF DESCARGADO

Apuntes obtenidos en clase

Tareas de clase