



Nombre de alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fisiopatología I

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de julio de 2023.

“Hipertiroidismo. No es solo bajar de peso”

Conocemos a esta enfermedad coloquialmente, como “estar malo de la tiroides”, o “porque está malo de la tiroides adelgazó o engordó”; pero está claro y hoy conoceremos que no son los únicos detalles o efectos que pueden padecerse, es más que eso realmente.

Conoceremos desde cómo se produce, hasta cómo podemos ayudar a nuestro cuerpo a mejorar algunos aspectos en cuánto a nuestra salud si ya se presentan ciertos padecimientos, desde una recomendación nutricional.

Estas afecciones están siendo un problema importante durante estos últimos años a nivel clínico.

Todo empieza desde la glándula tiroides, se encuentra en la parte frontal del cuello, tiene una forma de mariposa centrada. Este padecimiento se debe al incremento de los vasos sanguíneos y de las hormonas tiroideas, secretadas por esta glándula. Ocurre cuándo la glándula produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita, lo cual acelera al metabolismo interfiriendo y afectando su funcionamiento normal.

Existen dos tipos de hipertiroidismo con características diferentes, los cuales describiremos:

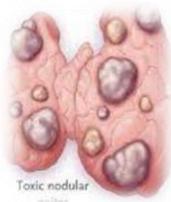
Hipertiroidismo primario

Cuándo los niveles TSH (hormona estimulante de la tiroides), se encuentran bajos, y tienen una variedad de síntomas frecuentes;

-Enfermedad de Graves-Basedow: Conjunto de síntomas; bocio difuso (aumento del tamaño de la glándula tiroides), *hinchazón*, enrojecimiento cutáneo de la zona de la espinilla (científicamente mixedema pretibial) y profusión de los globos oculares. tt



-Bocio multinodular tóxico: Glándula tiroides agrandada, con diversos nódulos que secretan hormonas tiroideas de forma exagerada.



-Tirotoxicosis inducida por yodo: Exceso de hormonas a nivel de los tejidos. Contraste a que puede ser asintomático. Por medicamentos como expectorantes.

-Tiroiditis subaguda: Trastorno en el que se produce inflamación de la glándula tiroides, puede ser por un virus, es de forma pasajera, causa dolor local. Contribuyendo a la mezcla de síntomas.

Este tipo de padecimiento, es de los más molestos en cuestión de sensaciones dolorosas, ya que tiene más síntomas con sensaciones de irritabilidad como el de la enfermedad de Graves; es una afectación como interna, pero también estética.

Hipertiroidismo secundario

En este caso está la presencia de una tumoración, conocido como adenoma en la hipófisis, esto da lugar al incremento de la producción de las hormonas. Los niveles de TSH son altos.

Estas son algunas de las afectaciones que sufre el cuerpo al presentar la aceleración de producción. Es un constante incremento del metabolismo y una excitación del sistema nervioso y el sistema cardiovascular.

Presenta una gran lista de síntomas que es importante no pasar por alto; nerviosismo, irritabilidad, intolerancia al calor, aumento de apetito (y aun comiendo mucho adelgazar, por la alta actividad catabólica), diarrea, trastornos de la menstruación, cabello quebradizo, debilidad muscular, temblor de las manos, sensibilidad cular, etc.

Para evitar seguir desarrollando ciertos padecimientos es importante consumir alimentos que disminuyen la absorción de yodo como: el repollo, rábano, carnes de ternera, pollo y pescado, huevos, frutas frescas, cebollas, espárragos, semillas de lino, nueces, castañas, ácido cafeíco (disminuye la producción de tiroxina), apio, naranja, limón, zanahoria, aguacate, berenjena y melocotón.

Alimentos para evitar: tomate, ajo, habas, soya, maíz, lentejas, algas, manzana, piña, mango, dátiles, coco, fresas, pistache, avellana, bollería, sal, hierbas, hinojo, canela y albahaca.

Es importante reconocer los riesgos que podemos tener de presentar ciertas enfermedades de manera biológica, es importante reconocer del hipertiroidismo que es una enfermedad que igual puede ser genética, lo fundamental sería acudir con frecuencia a un médico y reconocer de manera directa si puedo estar afectado, o si presento una enfermedad asintomática. Una visita al médico es valiosa, el hipertiroidismo es lento para llevar un proceso de cura, por la afectación al metabolismo, ayudarnos también está bien, actuar con responsabilidad para nuestro cuerpo es lo mínimo que podemos hacer en agradecimiento a todo lo que él hace por nosotros.

BIBLIOGRAFÍA

UDS (2023) Antología de Fisiopatología I, Pág. 133-136. Unidad III, “Sistema endocrino”.