

**Nombre del alumno:**

Sofía Yamileth Guillén Flores

**Nombre del Profesor:**

Daniela Monserrat Méndez

**Nombre Trabajo:**

Ensayo Argumentativo

**Materia:**

Fisiopatología I

**Grado:**

Tercer Cuatrimestre

**Grupo:**

LNU-03

## SISTEMA ENDOCRINO

En esta unidad pudimos observar detalladamente como es que se maneja el SE, y todo lo que puede llegar a influir en ello, encontramos, las glándulas mixtas, endocrinas, exocrinas, hormonas, las hormonas esteroideas y peptídicas e incluso podemos observar muchos síndromes, que se pueden abarcar, mediante este SE.

SE: Este es un sistema que es muy importante para nuestro cuerpo, y para poder sobre llevar nuestra vida diaria, dentro del cual podemos encontrar diferentes tipos de glándulas y características que son indispensables y fundamentales para que este se lleve a cabo, como ya se a mencionado anteriormente existen diferentes glándulas que constituyen a este sistema como lo es la glándula exocrina donde podemos ver que son un conjunto de glándulas, y estás forman parte de los órganos y distintos aparatos también, las glándulas pueden llegar a producir sustancias que no son hormonales, y se pueden llevar a cabo diferentes funcionalidades, por ejemplo; se pueden abrir al exterior de una cavidad, y existen diferentes tubos que llevan a la sustancia al lugar que tiene que llegar, es importante recalcar que estas glándulas se pueden clasificar en unicelulares y pluricelulares, dentro de las pluricelulares llegamos a encontrar túbulos que también son glándulas importantes para la parte secretora, son en forma de tubos, las alveolares forma de bolsa, y los acinos pueden ser lagrimales y la mixta que son una mezcla de las glándulas anteriores. Dentro de todo esto también llegamos a encontrar la clasificación según su estructura, en donde encontramos varias glándulas, como lo son las mucosas, las serosas y las seromucosas,

Encontramos también la glándula endocrina a diferencia de la exocrina está produce sustancias que estas sí son hormonales, sus funciones son básicas, la homeostasis, la reproducción y el desarrollo corporal, también puede regular el metabolismo, el descanso, la activación, crecimiento, el estrés, la sexualidad, es importante mencionar que los riñones son los órganos encargados de una función que es muy importante y vital para cada uno de nosotros que es la producción de la orina, que es uno de los desechos del metabolismo este proceso es un proceso que es endocrino, entre esta la hormona, renina, la angiotensina, la eritropoyetina y las prostaglandinas, controlan la presión sanguínea, los testículos y los ovarios son pertenecientes del aparato masculino y femenino, y estos se comportan como

glándulas mixtas, endocrinas y exocrinas.

Recordamos que los ovarios producen una hormona sexual femenina llamada estrógeno, mientras que en los hombres existen una hormona llamada testosterona, esto como las glándulas endocrinas, mientras que la producción de estas hormonas es del punto de vista exocrino. No olvidamos que estas hormonas tienen funciones, es como, por ejemplo, la hormona sexual femenina, es estradiol y estrona – que son producidas en los ovarios y también se pueden llegar a producir en glándulas suprarrenales, mientras que, en las mujeres embarazadas en la placenta, se consideran también como cardioprotectores.

Las hormonas son las sustancias orgánicas producidas por las glándulas y tejidos, y como ya se mencionó anteriormente son endócrinos, pasan a la circulación, son auténticos mensajeros químicos, algunas hormonas son vitales, y de acción inmediata, ya sea en horas, o días, la insulina es una de las hormonas que son importantes en nuestro organismo, el cortisol es conocida como la hormona del estrés, regulan el crecimiento, y del desarrollo, participan en la vida como reacción, relación y defensa, actualmente las hormonas son consideradas como un mensajero químico.

Encontramos hormonas que son importantes, como lo son la grelina considerada como la hormona del hambre, la leptina como la hormona de la saciedad que juegan un papel importante también para nuestro sistema digestivo, poseen funciones vitales, encontramos a la exocrina, que son aquellos organismos ajenos, y el auto crina que son considerados como organismos vecinos, las esteroideas se derivan del colesterol que es una molécula grasa que es fundamental para a la síntesis de hormonas. Como bien sabemos existen miles de hormonas que están dentro de nuestro cuerpo, tenemos a la oxitocina, a la serina, la dopamina, la prolactina, la noradrenila, adrenalina. Y entre muchas otras que podríamos seguir nombrando y no terminar y aún las cuales no se han podido descubrir las demás que existen, cada una de las hormonas tienen un importante funcionamiento.

Gracias a cada una de las hormonas y del SE podemos funcionar de una mejor manera, nuestro organismo es mejorado además de que influyen en cierta manera demás aparatos y sistemas que se ven afectados de buena manera y si ocurre un exceso de alguna hormona, o

de algo que no es correcto de tener esto podría ocasionar algunos malestares, por ejemplo el síndrome metabólico, el hipertiroidismo, el hipotiroidismo, y la hipofisis, alguna de las recomendaciones nutricionales, que podemos llegar a dar son; las modificaciones en el estilo de vida, el aumento de AF, pérdida de peso, y llevar una dieta adecuada para cada problema, enfermedad o síndrome.

**BIBLIOGRAFIA:**

Universidad del Sureste.2023. Antología Fisiopatología I. PDF

Apuntes de clases

