



**Nombre de alumno:** Alexa Gabriela Morales Coutiño

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre del trabajo:** Súper nota

**Materia:** Fisiopatología

**Grado:** 3º Cuatrimestre

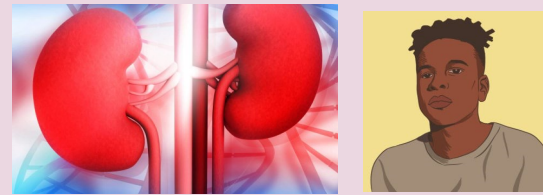
**Grupo:** LNU

# Factores de riesgo de la enfermedad renal crónica

¿Cuáles son?

**Factores de riesgo no modificables:** Alteraciones inertes, no es un factor de progresión

- Llegada de diálisis
- Sexo masculino
- Raza negra
- Nacimiento con bajo peso
- Privación sociocultural



**Factores de riesgo modificables:** Asociada mayoritariamente a la ERC, padecen más del 75% de los px

- HTA
- Diabetes
- Obesidad
- Dislipidemia
- Tabaquismo
- Hiperuricemia
- Factores que aumentan el ácido úrico



**Factores de riesgo inherentes a la enfermedad renal crónica:** La anemia y las alteraciones del metabolismo y dentro de ellas concretamente la hiperfosfolemia, se han asociado más rápido al deterioro renal

- Clínica: Cuando la función renal está alterada
- Síntomas: Proteinuria y la nicturia



## Recomendaciones nutricionales

El aporte de sodio debe limitarse a 60-100 meq al día, debiendo reducirse al mínimo el aporte de agua y sodio en pacientes anúricos.

El aporte de potasio no suele sobrepasar 1 meq/kg/día.

Los pacientes en diálisis peritoneal tienen una serie de peculiaridades en cuanto a los requerimientos.

El aporte de proteínas es mayor, aproximadamente de 1,5 g/Kg/día.

Las calorías procedentes de los hidratos de carbono, que son aproximadamente el 60% del total deben incluir la glucosa que aporta el líquido dializador

# Proceso de hemodiálisis

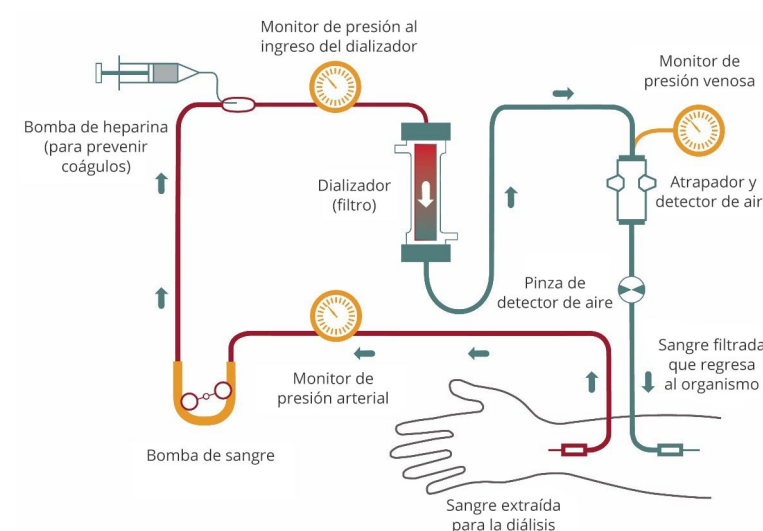
¿Qué es?

Es un fragmento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre como lo hacían los riñones sanos

**Ayuda:** Controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el: calcio, potasio, y sodio

**Limita:** La cantidad de agua y otros líquidos que el ox bebe y absorbe a través de los alimentos

## Proceso



## Recomendaciones nutricionales

**Limitar:** El sodio en los alimentos y bebidas, los alimentos ricos en fósforo, la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos.

El líquido se acumula en el organismo entre los tratamientos de hemodiálisis.

**Puede necesitar:** Agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas

**Escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio**

**Tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal**

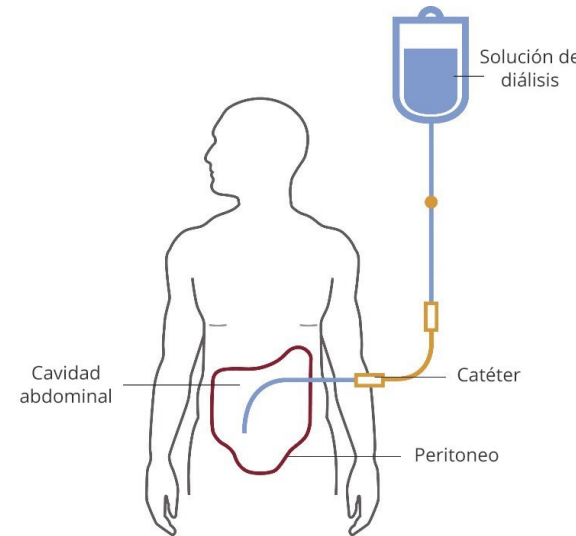
# Proceso de diálisis peritoneal

¿Qué es?

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del px para filtrar la sangre dentro del organismo

**Semanas antes de comenzar el proceso:** Un cirujano coloca al paciente un tubo blando, llamado catéter en el abdomen

**La diálisis:** No es una cura para la insuficiencia renal, pero ayuda a que le paciente se sienta mejor y viva por más tiempo



## Recomendaciones nutricionales

Limitar: el sodio, el fósforo y las calorías en su plan de alimentación

Puede necesitar: Estar pendiente de cuánto líquido bebe y come.

El dietista le ayudará a determinar cuánto líquido necesita consumir cada día

Agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas

Elegir alimentos con la cantidad adecuada de potasio

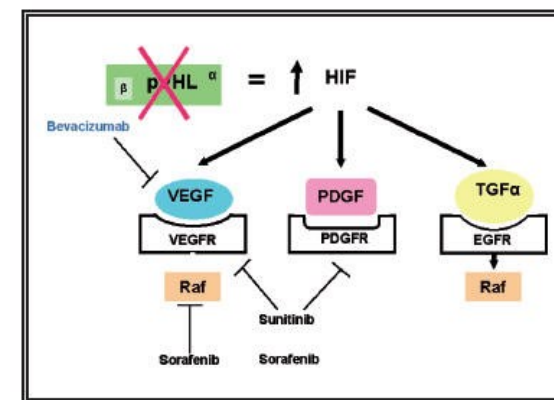
Tomar vitaminas elaboradas para las personas con insuficiencia renal

# Fisiopatología del cáncer renal

¿Qué es?

Se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales

Empieza cuándo las células del riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en el número a las células normales



## Recomendaciones nutricionales

Realizar entre 5 y 6 comidas pequeñas la día, evitar temperaturas extremas de los alimentos, no utilizar condimentos artificiales, utilizar suplementos como zinc, modificar la consistencia de las comidas a papillas o purés, masticar bien y comer despacio, evitar las comidas con alto contenido de grasa, tomar líquidos enriquecidos, utilizar alimentos fríos o a temperaturas ambiente de textura suave, tomar los líquidos en pequeños sorbos, evitar las comidas muy condimentadas o muy grasosas, disminuir el consumo de fibra, excluir leche y derivados, fraccionar las comidas, beber abundantes líquidos, utilizar alimentos cocinados de forma jugosa, incluir salsas, sopas y cremas, estimulantes de salivación

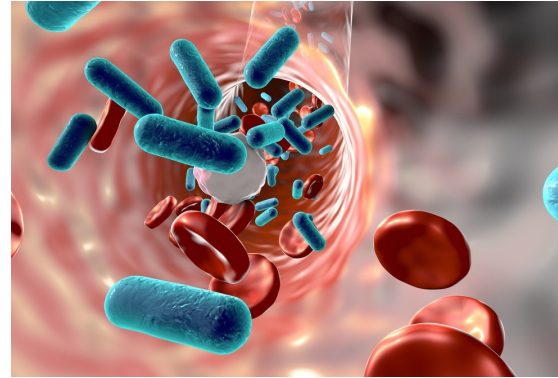
# Síndrome uremico hemolítico

¿Qué es?

Afección grave que puede producirse cuándo los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan o inflaman

**Provoca:** Formación de coágulos en los vasos sanguíneos

**Coágulos:** Obstruyen el sistema de filtración de los riñones y provocan insuficiencia renal, pueden ser renal



Recomendaciones nutricionales

Energía: 35 kcal/kg/día permite mantener un balance nitrogenado neutro, en px sedentarios, edad 60 años recomendable 30/kcal/día

HC y lípidos: El aporte recomendado de HC en ERC YHD es de 50.55% de la energía total/día

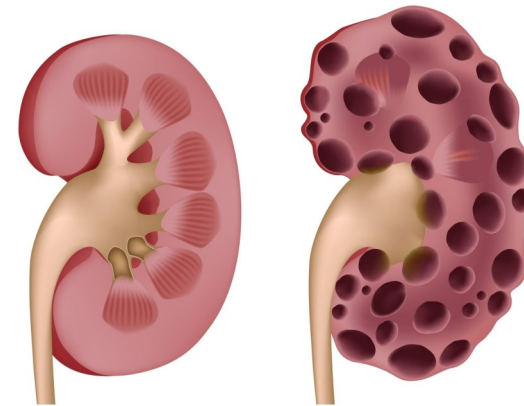
Proteínas: Recomendaciones en estadios de 3,4-5 establecen la restricción proteica, 0,6-0, 8-1 g/kg/día, mantiene la cantidad biológica proteica

# Enfermedad poliquística del riñón

¿Qué es?

Es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes, dentro de los riñones hacen que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo.

Son sacos redondos no cancerosos que contienen líquido



Recomendaciones nutricionales

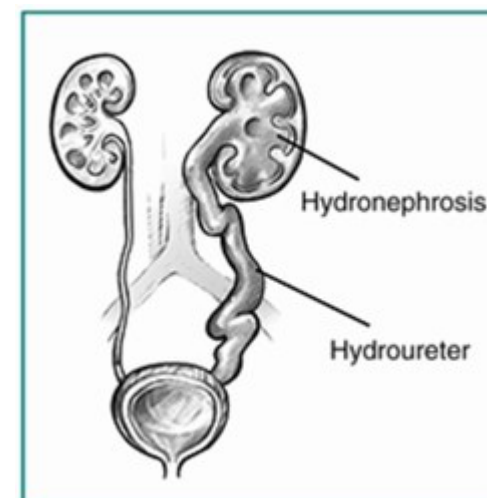
-Beber muchos líquidos, dieta baja en grasa, no tomar calcio ni vitamina D adicionales, evitar alcohol, anchoas, espárragos, coliflor, salsas, hongos, aceites, carnes de órganos (hígado, riñón y mollejas), sardinas y espinaca

# Hidronefrosis

¿Qué es?

Es la hinchazón de uno o ambos riñones

**Ocurre cuándo:** La orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado, por una obstrucción de los tubos que se drenan la orina de los riñones o por un defecto anatómico que no permite que la orina drene



Recomendaciones nutricionales

Proteínas: Pollo, pescado, carne, huevos, lácteos

Alimentos con proteína vegetal: Frijoles, nueces y granos

Cocinar con aceite en aerosol, antiadherente

Eliminar las grasas saturadas

Consumir: Cortes de carne magra, aves sin piel, pescados, frijoles, vegetales, frutas, leche yogurt, queso descremados y semidescremados