



NOMBRE DEL ALUMNO: Jimena
Maldonado Marín.

PROFESOR: Daniela Monserrath
Méndez Guillen.

GRUPO:"A".

GRADO: 3er cuatrimestre.

MATERIA: Fisiopatología.

UNIDA 4

SISTEMA GENITO-URINARIO.

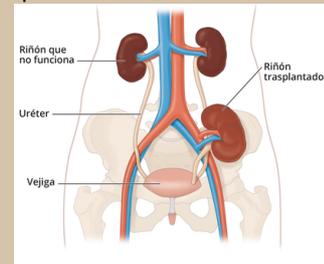
4.1. IMPLICACIONES METABOLICAS DEL RIÑÓN.

Predisposición genética, sedentarismo y una dieta baja en fibra y elevada en grasas saturadas provocan un aumento de la grasa visceral, la cual secreta citoquinas inflamatorias y adipoquinas. La insuinoresistencia Y obesidad es el sello de SM.



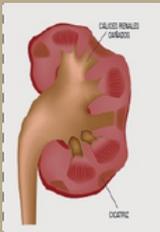
Todos los componentes del síndrome metabólico (independientemente o interdependientemente) pueden provocar daño renal y aumentar el riesgo cardiovascular.

Orlistad, sibutramina, lipotoxicidad, by paas es el tratamiento para SM.

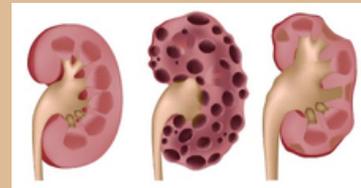


4.2. Fisiopatología De La Enfermedad Renal Crónica.

La ERC en el adulto se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal . Se consideran marcadores de daño renal: Proteinuria elevada, Alteraciones en el sedimento urinario, Alteraciones estructurales en pruebas de imagen.



- La gravedad de la ERC se ha clasificado en 5 categorías o grados en función del FG y 3 categorías de albuminuria. El FG es un parámetro crítico para el estadiaje de la ERC, su manejo y seguimiento. La magnitud de la proteinuria es el principal factor modificable que influye decisivamente en el pronóstico.



FACTORES DE RIESGO.

- Se han descrito numerosos factores, siendo la hiperfiltración y glomerulosus facores no modificables y el peso modificables.
- La raza negra tiene más posibilidad de HTA. Otros factores modificables son: tabaquismos, dislipidemia, diabetes y hiperurecia.



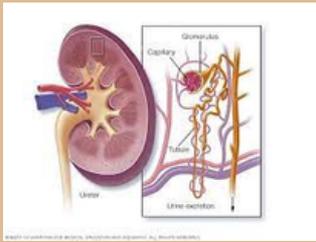
4.2.1. Recomendaciones Nutricionales

- Su aporte energético debe ser 30-40 kcal/kg.
 - un aporte proteico de 0,8-1 g/kg.
 - limitar ingesta de potasio a 30-50 mEq/día.
- paciente con hemodiálisis:
- potasio 2000-3000 mg/día.



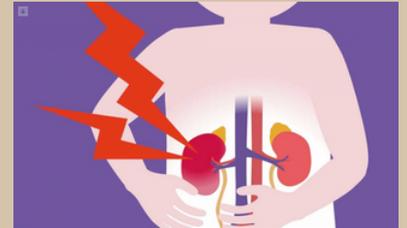
4.3 FISIOPATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD RENAL AGUDA.

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas



SÍNTOMAS.

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
- Falta de aire.
- Fatiga.
- Desorientación.



CAUSAS.

- Se tiene una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
 - Experimentar una lesión directa en los riñones.
 - Los tubos de drenaje de orina se obstruyen.
- provocar lesión en los riñones incluyen: Pérdida de sangre o líquidos, Medicamentos para la presión arterial, Ataque cardíaco, Enfermedad cardíaca



- Las siguientes enfermedades, trastornos y agentes pueden dañar los riñones y causar insuficiencia renal aguda: Glomerulonefritis, inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos), Síndrome urémico hemolítico, enfermedad causada por la destrucción prematura de glóbulos rojos.
- Las enfermedades y afecciones que obstruyen el paso de la orina: cáncer de vejiga, cáncer cervical y de colon.



FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES.

- Edad avanzada.
 - Diabetes .
 - Presión arterial alta.
 - Insuficiencia cardíaca.
 - Enfermedades renales.
 - Enfermedades hepáticas.
- Complicaciones:
- dolor de pecho, muerte, etc.



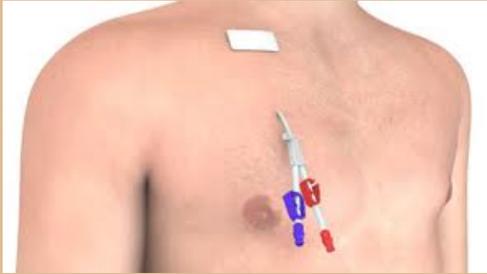
4.3 Recomendaciones Nutricionales

- Su aporte energético de 30-40 kcal/kg.
- limitar aporte potasio 30-50 mEq/día.
- dietas bajas en proteínas no justificadas.
- aporte de sodio de 60-100 mEq/día.



4.4 PROCESO DE HEMODIÁLISIS.

Es un tratamiento para filtrar toxinas y agua de la sangre, ayuda controlar la presión arterial. Durante esta se bombea sangre a través del filtro y esto controla que tan rápido fluye la sangre y se extrae el líquido.



4.4.1. Recomendaciones Nutricionales.

Se debe limitar a:

- sodio en alimentos.
- alimentos ricos en fósforo.
- cantidad de líquido ingeridos.

Necesita:

- agregar proteínas.
- tomar vitaminas.
- escoger alimentos con potasio.



4.5 Proceso De Diálisis Peritoneal.

- Es un tratamiento para la insuficiencia renal que se utiliza en el revestimiento de abdomen, cuando inicia la solución fluye a través del catéter hasta el abdomen.
- el paciente puede elegir el tipo de diálisis.



4.5.1. Recomendaciones Nutricionales.

Se debe limitar a:

- sodio en alimentos.
- alimentos ricos en fósforo.
- cantidad de líquido ingeridos.

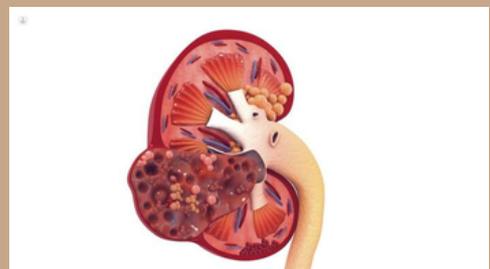
Necesita:

- agregar proteínas.
- tomar vitaminas.
- escoger alimentos con potasio.



4.6 Fisiopatología Del Cáncer Renal.

- los cánceres de riñón no causan ningún signo o síntoma, aunque a veces podrían causarlos. Los síntomas del cáncer de riñón pueden ser:
- Sangre en la orina.
- Dolor en la zona lumbar (parte baja de la espalda).
- Una masa en el lado o en la zona lumbar



4.6.1. Recomendaciones Nutricionales.

- Importante que el paciente ingiera todos los grupos de alimentos: harinas, tortillas, arroz, pastas, cremas, etc.
- Disminuir conservadores.
- hacer 5-6 comidas al día.
- masticar bien.

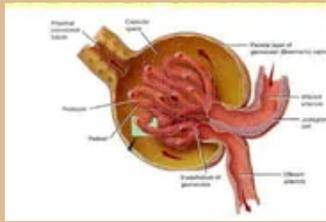


4.7 GLOMERULONEFRITIS.

Es la inflamación de los glomérulos, este padecimiento puede aparecer de manera repentina o puede ocurrir por parte de otra enfermedad.

Los síntomas son:

- orina color rosada.
- orina con espuma.
- presión alta.

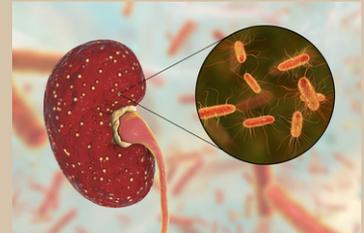


4.8 Síndrome Urémico Hemolítico.

Afección grave que se produce en los vasos sanguíneos de los riñones. Estos pueden provocar coágulos sanguíneos, causa cepas bacterianas.

los síntomas son:

- vómito.
- fiebre.
- dolor.



4.8.1. Recomendaciones Nutricionales.

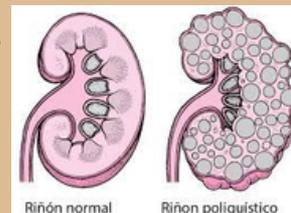
- Aporte adecuado de energía.
- aporte de vitaminas y minerales.
- ingesta equilibrada de proteína y lípidos.



4.9 Enfermedad Poliquística De Riñón y recomendaciones nutricionales.

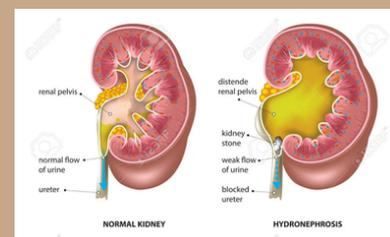
Es un trastorno hereditario donde se desarrollan quistes, los síntomas son: presión alta, dolor de espalda, dolor de cabeza y sangre en la orina.

Las recomendaciones son: comer menos sal, tomar agua, reducir ingesta de proteína y consumir dietas bajas en grasa.



4.10 Hidronefrosis y recomendaciones nutricionales.

- Es la hinchazón de uno o ambos riñones, esto ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón, los síntomas son: dolor del costado, fiebre, vómitos, etc.
- Las recomendaciones son: consumir alimento con proteína animal, vegetal y saludables para el corazón.



BIBLIOGRAFIA.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023)

ANTOLOGÍA PARA FISIOPATOLOGÍA (PÁGS. 139-177)