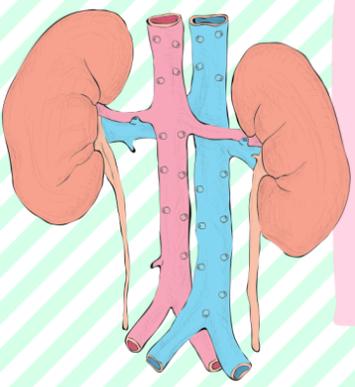


NUTRICIÓN 3<sup>º</sup>A  
Unidad IV

**SISTEMA  
GENITO-  
URINARIO  
FISIOPATOLOGÍA I**

ALUMNA: Karol Figueroa Morales.  
MAESTRA: Daniela Monserrat Mendez Guillen

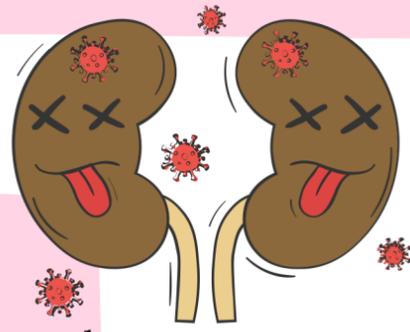
## • Implicaciones Metabólicas Del Riñón



La obesidad es una característica muy relevante del SM. Existe una glomerulopatía relacionado con la obesidad y se caracteriza por: presencia de glomerulomegalia, glomeruloesclerosis y un aumento de la matriz mesangial y celularidad.

## • Fisiopatológica De La Enfermedad Renal Crónica

Los adipositos viscerales secretan angiotensinógeno, estimulando el eje reninaangiotensina aldosterona, provocando hipertensión arterial, hiperfiltración y daño renal. El incremento del número y tamaño de los adipositos viscerales estimula la liberación de VLDL y triglicéridos, los cuales son aterogénicos y podrían causar daño renal. o que influye es la hipertensión arterial.



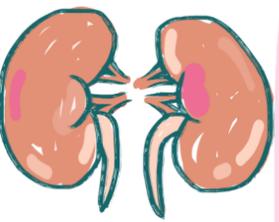
Marcadores de daño renal:

- Proteinuria elevada
- Alteraciones en el sedimento urinario
- Alteraciones electrolíticas u otras alteraciones de origen tubular
- Alteraciones estructurales histológicas
- Alteraciones estructurales en pruebas de imagen

### • Recomendaciones:

- Aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal
- Dieta controlada en proteínas (0,75-1 g/kg/día)
- Potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/ día
- Sodio a 20-40 mEq/ día en fase oligúrica

## • Fisiopatológica De La Enfermedad Renal Aguda



O lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente.

Los riñones pierden la capacidad de filtrar los desechos de la sangre.

- Síntomas: disminución del volumen de orina excretado, retención de líquido, falta de aire, fatiga, desorientación, náuseas.
- Factores de riesgo: estar hospitalizado en cuidados intensivos, edad avanzada, enfermedad arterial periférica, diabetes, PAA.
- Complicaciones: acumulación de líquido, dolor de pecho, debilidad muscular, muerte.

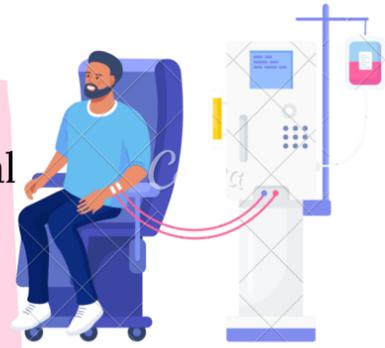
### • Recomendaciones:

- Aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal
- Un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal
- La ingesta de potasio se puede aumentar a 2000-3000 mg/día.

## • Proceso De Hemodialisis

Tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre. Equilibra los minerales importantes (no es cura pero ayuda al px).

Se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador (riñón artificial) lo puede hacer un enfermero o el mismo paciente después de una capacitación.

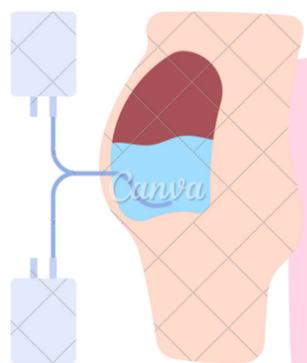


### • Recomendaciones:

Limitar: el sodio en los alimentos y bebidas, alimentos ricos en fósforo, la cantidad de líquido que bebe, incluso el de los alimentos.

Necesita: agregar proteínas, alimentos con la cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal

## • Proceso De Dialisis



Tratamiento para la insuficiencia renal o "peritoneo". Utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del px para filtrar sangre dentro del organismo.

-Tipos: Diálisis peritoneal continua ambulatoria y automatizada. La diálisis se mantiene durante 4 a 6hrs "tiempo de permanencia o retención".

### • Recomendaciones:

Limitar: el sodio, fósforo y las calorías.

Debe de estar pendiente de cuánto líquido bebe y come, agregar proteínas, elegir alimentos con la cantidad adecuada de potasio.





## • Fisiopatológica Del Cáncer Renal

Se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC).

Las células cancerosas pueden viajar a los huesos y crecer allí y a la propagación se le llama "metástasis".

-Síntomas: sangre en la orina, cansancio, dolor en la zona lumbar sobre un lado, una masa en la zona lumbar de un lado.

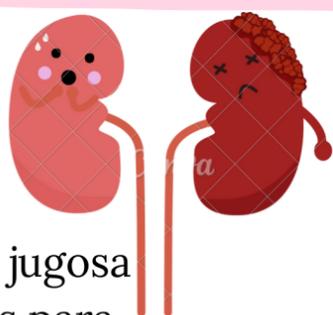
### • Recomendaciones:

Anorexia: Ingerir líquidos y sólidos por separado

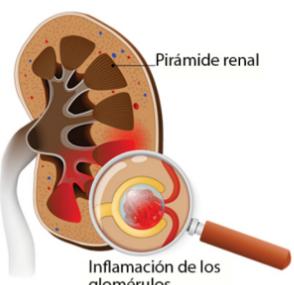
Náuseas y/o vómito: Utilizar alimentos fríos o a temperatura ambiente, de textura suave

Xerostomía (boca seca): Utilizar alimentos cocinados de forma jugosa

Suplementos nutricionales: Preferir tomarlos entre las comidas para no disminuir el apetito



## • Glomerulonefritis



Inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos), Aparece de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).

Síntomas proviene de análisis de orina o rutina orina rosa o amarillada orina espumosa hipertensión y retención de líquidos (edema).

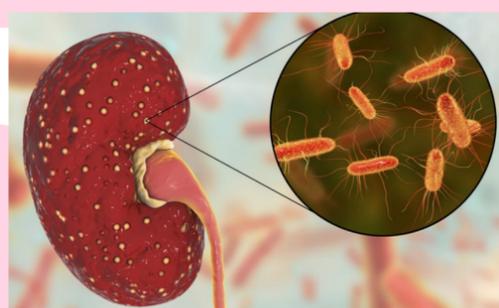
Causas puede ser por infecciones (glomerulonefritis postestreptocócica, endocarditis bacteriana y infecciones virales), enfermedades inmunitarias (lupus síndrome de goodpasture y nefropatía por inmunoglobina A) vasculitis (poliarteritis y granulomatosis con poliangeitis)

## • Síndrome Uremico Hemolítico

Afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman (SUH), provoca formación de coágulos en los vasos sanguíneos.

Síntomas: diarrea, dolor, cólicos o hinchazón en el abdomen, vómitos, fiebre, puede llegar a causar anemia.

Complicaciones: insuficiencia renal, presión arterial alta, accidentes cerebrovasculares o convulsiones como problemas de corazón o problemas de coagulación.



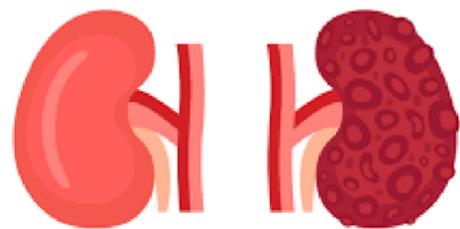
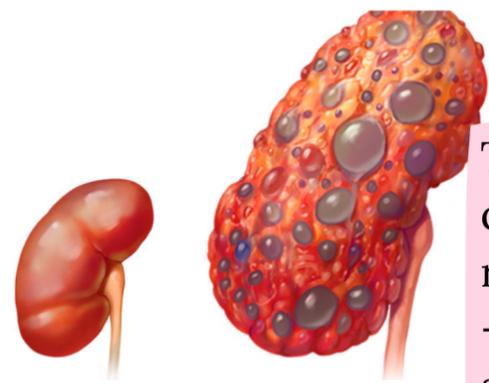
### • Recomendaciones:

-Ingesta calórica > 35 kcal/kg/día. En pacientes sedentarios, edad > 60 años o si coexiste sobrepeso u obesidad, es recomendable reducir el aporte energético (30 kcal/kg/día).

-Hc de 35% de energía total/día complejos.

-Proteína entre 0,6-0,8 g/kg/día.

## • Enfermedad Poliquística Del Riñón



Trastorno hereditario donde se desarrollan grupos de quistes dentro de los riñones, los quistes son sacos redondos no cancerosos que contienen líquido.

-Síntomas: presión arterial alta, dolor de espalda, sangre en la orina, dolor de cabeza, cálculos renales, insuficiencia renal.

-Causas genes anormales enfermedad poliquística renal autosómica dominante (EPRAD) 30 Y 40 años, enfermedad poliquística renal autosómica recesiva (ERPAR) niñez o adolescencia.

### • Recomendaciones:

-Beber muchos líquidos, especialmente agua.

-No consumir mucha sal.

-Consumir solo 2 o 3 porciones al día de alimentos con mucho calcio

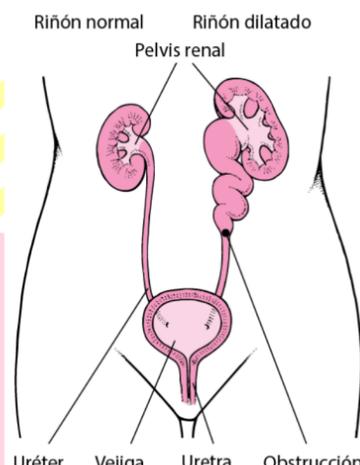
-Reducir la cantidad de proteína que consume

-Mantener una dieta baja en grasas

## • Hidronefrosis

Hinchazón de uno o ambos riñones, la hinchazón ocurre cuando la orina no puede drenar del riñón y se acumula en el riñón debido a una obstrucción en los tubos (uréteres) o un defecto anatómico.

-Síntomas: dolor en el costado y espalda u parte baja del abdomen o la ingle, dolor al orinar o sensación urgente o frecuente de, náuseas y vómitos, fiebre y retraso en el desarrollo en los bebés.



- **Recomendaciones:**

-Pollo, pescado, carne, huevos, lácteos, alrededor de 2 a 3 onzas.

-Una porción cocida de frijoles es casi de  $\frac{1}{2}$  taza y una porción de nueces es  $\frac{1}{4}$  de taza.

-Alimentos saludables para el corazón: cortes de carne magra, tales como lomo o rueda, aves sin piel, Frutas, yogurt y queso semidescremados o descremados.

**BIBLIOGRAFÍA: UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE (2023) ANTOLOGÍA DE  
FISIOPATOLOGÍA Y APUNTES DE LA  
LIBRETA.**