

**Nombre de alumno: Diana Isabel  
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Super nota.**

**Materia: Fisiopatología I.**

PASIÓN POR EDUCAR

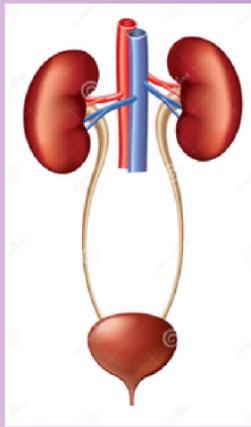
**Grado: 3°**

**Grupo: A**

# Sistema genitourinario

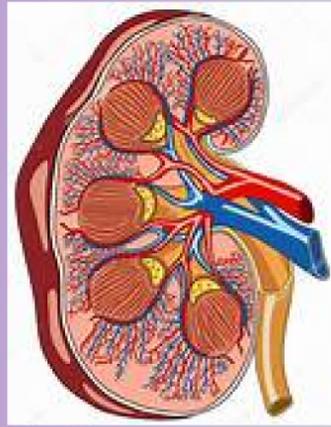
## Partes del sistema genitourinario

- Riñones
- Uréteres
- Vejiga
- Uretra

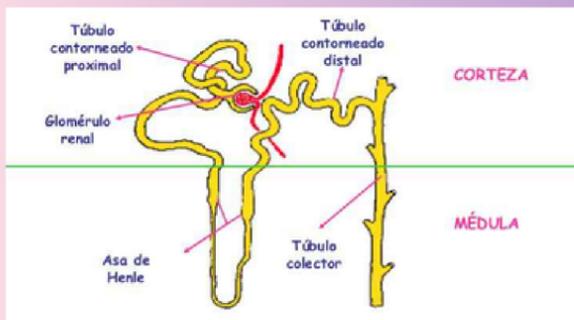


## Partes del riñón

- Médula renal
- Cáliz renal
- Pelvis renal
- Corteza
- Nefrona



## Partes de la nefrona



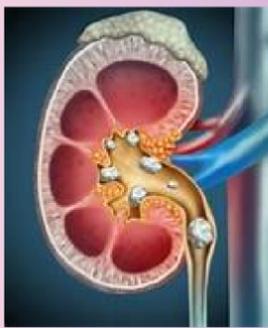
## Obesidad y síndrome metabólico

- La obesidad es característica del síndrome metabólico.
- En el S.M el principal órgano afectado es el riñón.

# Enfermedad renal crónica

## ¿Qué es?

Alteración estructural/funcional renal. Persiste más de tres meses.



## Indicadores

- Proteinuria
- Sedimento urinario
- Alteraciones electrolíticas



## Factores de riesgo

**No modificables**  
(Edad, sexo, raza, nao peso al nacer).

**Modificables**  
HTA, diabetes, obesidad, dislipidemias..

## Recomendaciones

- Aporte de 30 a 40 kcal/día.
- Proteína de 0.8 gr/kg
- Potasio 30 a 50 mEq/día
- Sodio 20 a 40 mEq/día



# Enfermedad renal aguda

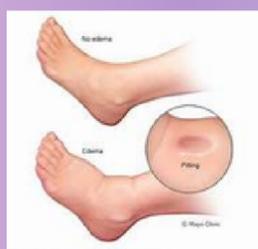
## ¿Qué es?

Los riñones pierden la capacidad de filtrar inesperadamente.



## Síntomas

Edema, náuseas, diuresis



## Causas

- Diabetes
- Hospitalización
- Edad avanzada



## Recomendaciones

Se recomienda lo mismo que en ERC

# Sistema genitourinario

## Hemodialis

### ¿Qué es?

Tratamiento para filtrar toxinas y agua.

### ¿Cómo funciona?

El px se conecta una máquina dializadora y ésta filtra la sangre y la devuelve al torrente sanguíneo.

### Recomendaciones



- Limitar sodio en alimentos y bebidas
- Controlar consumo de líquidos
- Alimentos con cantidad adecuada de potasio



## Dialisis peritoneal

### ¿Qué es?

Tratamiento para la insuficiencia renal, se utiliza en el revestimiento abdominal o vientre.

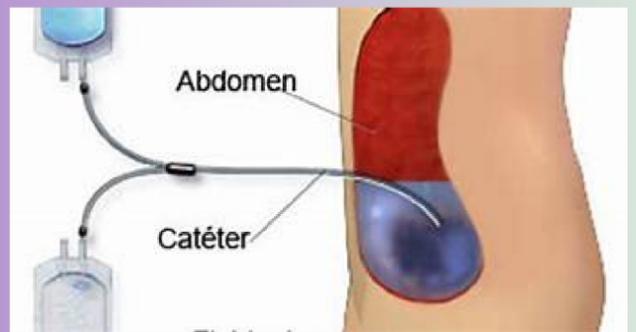
### ¿Cómo funciona?

Se coloca un catéter en el abdomen, a través del cual fluye la solución dializadora y absorbe las toxinas.

### Recomendaciones



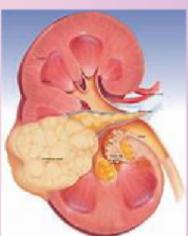
- Limitar sodio, fósforo y calorías.
- Monitorear la cantidad de líquido ingerida
- Agregar proteínas a la dieta
- Alimentos con cantidad adecuada de potasio



## Cáncer renal

### ¿Qué es?

Proliferación descontrolada de células anormales en el riñón.



### Síntomas

Hematuria, dolor y masa en zona lumbar.



### Recomendaciones



- Anorexia: Comidas atractivas, 5 a 6 tiempos.
- Problemas de deglución: Papillas, purés,
- Saciedad precoz: Masticar bien y de manera lenta.
- Evitar comida grasosa y condimentada.
- Evitar alimentos 2 horas antes de la quimio.
- Anemia: Alimentos ricos en hierro.

## Glomerulonefritis

### ¿Qué es?

Inflamación de los glomérulos

### Causas

- Infecciones (VIH, hepatitis, estreptococos).
- Enfermedades inmunitarias (Lupus, nefropatía por igA).
- Fibrosis y vasculitis

### Síntomas



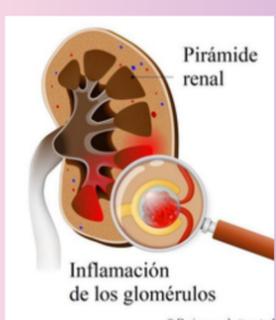
Proteínas en la orina



Sangre en la orina

### Complicaciones

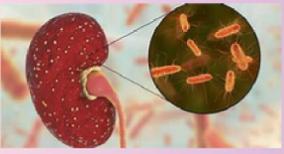
Síndrome nefrótico, IRA, IRC, edema, HTA.



# Síndrome urémico hemolítico

## ¿Qué es?

Formación de coágulos por inflamación de vasos sanguíneos.



## Causas

- Infección por E. coli
- Medicamentos
- Mutaciones genéticas



## Síntomas

- Palidez, fatiga
- Moretones, sangrado inusual
- Hematuria



## Recomendaciones

>35 kcal/kg/día, Ingesta equilibrada de CHO y lípidos, restricción protéica (0.6 a 0.8 gr/día)

# Enfermedad poliquística del riñón

## ¿Qué es?

Trastorno hereditario donde se desarrollan quistes

## ¿Qué es un quiste?

Saco canceroso redondo que contiene líquido



## Síntomas

- Dolor de espalda
- Hematuria
- Litios
- Infecciones
- Insuficiencia renal



## Complicaciones

- Aneurisma cerebral
- Pérdida de función renal
- Dolor crónico



## Recomendaciones

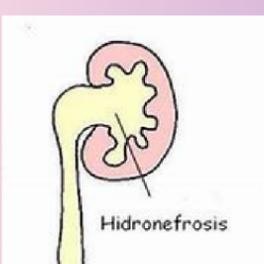
Beber muchos líquidos, reducir consumo de sal y calcio, consumir citrato, no comer más de 85 gr de carne en cada comida.



# Hidronefrosis

## ¿Qué es?

Hinchazón de uno o varios riñones. La orina que no se drena se acumula.



## Síntomas

- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre
- Problemas de desarrollo



## Causas

- Obstrucción de vías urinarias
- Reflujo vesicouretral
- Cálculos renales

## Recomendaciones

Consumir 2 a 3 onzas de pollo, pavo, pescado; consumir pequeña cantidad de grasa, consumir arroz, pan y fideos.

## Bibliografía:

Universidad del sureste (2023). Fisiopatología I, tercer cuatrimestre.PDF  
Comitán de Domínguez, Chiapas.