



**Nombre de alumno:** Alexa Gabriela Morales Coutiño

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Fisiopatología

**Grado:** 3º Cuatrimestre

**Grupo:** LNU

# Procesos patológicos

## Fisiopatología de los aneurismas

Es una dilatación anómala en la pared circunferencial

En la pared del corazón

↓ **Término griego**  
"ANEURYNUIN", es "ENSANCHAR"

↓ **En las arterias**  
Dilatación de 1.5 veces su diámetro normal

↓ **Tipos**

Verdaderos      Falsos

↓  
En las paredes arteriales o miocárdicas sanas

↓  
El grosor de la pared adelgaza

### Recomendaciones nutricionales

- 10 mg de vitamina B6
- Consumo de 600 µmg/ día de ácido fólico
- Frutas y verduras que contengan poli fenoles

## Fisiopatología de tumores cerebrales

Aumento de células anormales que se encuentran en el cerebro

Invadir tejidos lejanos, en donde crecen

↓ **Carcinogénesis**  
Proceso por el cual las células se transforman en cancerosas

↓ **Mutaciones**  
Alteraciones del material genético en las células

↓ **Células hijas**  
Acumulan subsecuentes y diversas mutaciones que permiten generar

### Recomendaciones nutricionales

- Evitar el consumo de azúcares refinados
- Consumir: arándanos, cerezas
- No enlatados y embutidos
- Proteína: 0.8 - 1 g/kg

## Fisiopatología del Alzheimer

↓ **Pérdida**  
Sinapsis y neuronas

↓ **Provoca**  
Atrofia macroscópica

↓  
**Placas seniles**      **Marañas neurofibrilares**

↓  
Agregadas insolubles      De la proteína tau

↓  
Proteína beta-miloide

### Recomendaciones nutricionales

- Aporte de proteína: 1-1,2 gr/k
- Mínimo: 30-35 kcal/kg de peso y día
- HC: 55% del aporte calórico
- Fibra: 40 g/día

## Fisiopatología del Parkinson

Destrucción de neuronas dopaminérgicas

↓  
Degeneración de las vías dopaminérgicas

↓  
Agotamiento de las reservas de la dopamina

↓ **Desequilibrio**  
De los neurotransmisores

↓ **Inhibidores**

En el cuerpo estriado

### Recomendaciones nutricionales

- Consumir: Vitamina A, Vitamina B
- No es recomendable: Cafeína, folato, alimentos que aumentan los niveles séricos

## Fisiopatología de enfermedades hipotalámicas

Exceso de peso corporal

↓ **Suficiente**  
Para aumentar la morbilidad y la mortalidad

↓  
Por el descontrol de glándulas y hormonas

### Recomendaciones nutricionales

- Evitar el consumo de harinas blancas
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas
- No ingerir vitamina B
- Evitar el consumo de azúcares

## Fisiopatología de la epilepsia

Producto de convulsiones

↓  
**Generalizados**      **Focales**

### Recomendaciones nutricionales

-Mantener una dieta alta en grasas y baja en hidratos de carbono y proteínas

## MIGRAÑA

↓ **Síndrome**  
Dolor neurovascular

↓ **Alteración**  
Proceso neuronal central

↓ **Factores**  
Omisión de las comidas

↓  
Mal descanso

↓  
Estrés

↓  
Cambio ambiental

### Recomendaciones nutricionales

- Evitar los conservadores, levaduras, aromatizantes
- Sustancias como nitritos y fenilalanina

## Eventos cerebrovasculares

↓ **Sucede**  
Cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene

↓ **Factor**  
Accidente cerebrovascular isquémico

↓  
Accidente cerebrovascular hemorrágico

↓ **Síntomas**  
Aparecen repentinamente

### Recomendaciones nutricionales

- Consumo de aceite de oliva, legumbre
- Un plan alimenticio que cumpla y ayude diferentes partes fundamentales