



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Maestra: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Grado: 3

Grupo: A

Actividad: Súper nota

Materia: Fisiopatología

Unidad 4

Comitán de Domínguez Chiapas (29 de julio de 2023)

## Unidad 4

# Sistema Genito-urinario

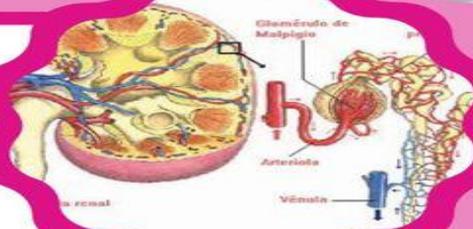
### Implicaciones metabólicas del riñón

En pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento sustitutivo este síndrome no solo es frecuente sino que sus consecuencias pueden ser más devastadoras. Factores comunes como la edad y el sexo y otros específicos de la enfermedad renal y su tratamiento favorecen su aparición



### ERC

Se describe en un principio como una disminución de la reserva renal o una falla renal, que puede progresar a insuficiencia renal (enfermedad renal terminal). La gravedad de la ERC se ha clasificado en 5 categorías o grados en función del FG y 3 categorías de albuminuria. Esto es debido a que la proteinuria destaca como el factor pronóstico modificable más potente de progresión de ERC.



### Recomendaciones Nutricionales

Los pacientes con insuficiencia renal son un grupo de alto riesgo nutricional

- Limitar la ingesta de potasio
- Limitar la ingesta de sodio
- Una dieta controlada en proteínas (pescado, aves de corral, carne de cerdo o huevos en cada comida)

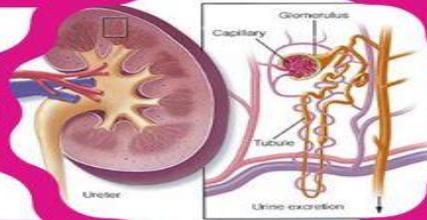
### PROCESO DE CUIDADO NUTRICIONAL EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Manual para el profesional de la nutrición



### EROL

Es la pérdida súbita de la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de líquido y electrolitos, así como el material de desecho de la sangre. Es más común en personas que ya están hospitalizadas, en particular las que necesitan cuidados intensivos.



### Recomendaciones Nutricionales

El aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal, con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal, que aumenta al normalizarse el filtrado glomerular.

Con respecto al potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/día y de sodio a 20-40 mEq/día en fase oligúrica, reemplazando las pérdidas en la fase diurética.

### Guía de alimentación para PACIENTES RENALES





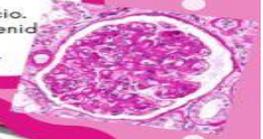
## Unidad 4

# Sistema Genito-urinario



### Recomendaciones Nutricionales Cáncer rena

- Realizar entre 5 y 6 comidas pequeñas al día.
- Ofrecer al paciente sus alimentos favoritos frecuentemente.
- Evitar temperaturas extremas de los alimentos.
- No se aconsejan alimentos con olores o sabores intenso
- Masticar bien y comer despacio.
- Evitar las comidas con alto contenido de grasa.
- Ingerir líquidos y sólidos por separado.



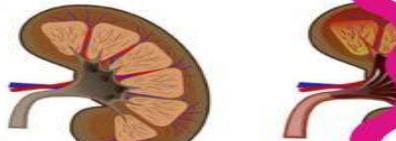
### Glomerulonefritis

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina. La glomerulonefritis puede aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).



### Recomendaciones Nutricionales

Llevar una dieta saludable, limitando la cantidad de proteínas, potasio, fósforo y sal. hacer ejercicio físico (por lo menos una hora al día en los niños de 2 años en adelante) beber menos líquidos. tomar suplementos de calcio.



en sano



### Síndrome Uremico Hemolítico

Es una enfermedad grave, caracterizada por daño agudo de los riñones, asociado a alteraciones en las células de la sangre: trombocitopenia (reducción de plaquetas, necesarias para formar los coágulos) y anemia (causada por ruptura anormal de glóbulos rojos).



### SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO



### Recomendaciones Nutricionales

Un aporte adecuado de energía, proteínas, vitaminas y minerales puede retrasar la progresión de la enfermedad y minimizar las complicaciones metabólicas en ERC.



## Unidad 4

# Sistema Genito-urinario

### Enfermedad Poliquística De Riñón

Es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo, también puede hacer que se desarrollen quistes en el hígado y en otras partes del cuerpo. La enfermedad puede causar complicaciones graves, como la hipertensión arterial y la insuficiencia renal.



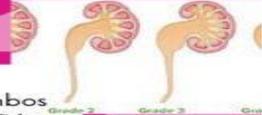
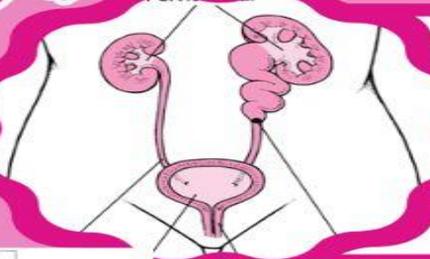
### Recomendaciones Nutricionales

- Beber mucha agua
- Comer menos sal
- Consumir solo 2 o 3 porciones al día de alimentos con mucho calcio, como leche, queso, yogurt, ostras y tofu.
- Comer cítricos
- Reducir proteínas
- Tener una dieta baja en grasa



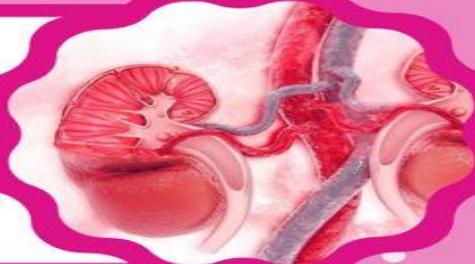
### Hidronefrosis

Es la hinchazón de uno o ambos riñones. La hinchazón del riñón ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado. Esto puede ocurrir por una obstrucción en los tubos que drenan la orina de los riñones (uréteres) o por un defecto anatómico que no permite que la orina drene adecuadamente. Ocurre a cualquier edad.



### Recomendaciones Nutricionales

Proteínas animal : Pollo, Pescado, Carne, Huevos, Lácteos  
Proteína vegetal : Frijoles, Nueces, Granos  
Alimentos saludables para el corazón:  
Cortes de carne magra, tales como lomito o rueda, Aves sin piel, Pescado, Frijoles, Vegetales, Frutas, Leche, yogurt y queso semidescremados o descremados.



# **BIBLIOGRAFÍA**

Antología de UDS (2023) –Fisiopatología- Unidad 4 “sistema genito-urinario”