

FISIOPATOLOGIA I

Nombre del alumno :Luis
Rodrigo Cancino Castellanos



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

profesora: Méndez Guillen Daniela Monserrath

ACTIVIDAD: SUPERNOTA

3 CUATRIMESTRE

NUTRICION

Bibliografía

(Causas de enfermedad de los riñones, s/f)

Causas de enfermedad de los riñones. (s/f). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Recuperado el 29 de julio de 2023, de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/informacion-general/sintomas-causas>

(Comer correctamente en la enfermedad de los riñones, s/f)

Comer correctamente en la enfermedad de los riñones. (s/f).

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

Recuperado el 29 de julio de 2023, de

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/informacion-general/alimentos-nutricion>

(Dieta para la enfermedad renal crónica, s/f)

Dieta para la enfermedad renal crónica. (s/f). Medlineplus.gov.

Recuperado el 29 de julio de 2023, de

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002442.htm>

(Garcia, 2023)

Garcia, E. (2023, junio 15). Alimentación durante el tratamiento

del cáncer renal. Centro Aleris; Centro de Nutrición Aleris.

<https://centroaleris.com/aleris-clinic/alimentacion-durante-el-tratamiento-del-cancer-renal/>

(Insuficiencia renal aguda, 2022)

Insuficiencia renal aguda. (2022, julio 30). Mayoclinic.org.

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048>

(s/f)

(S/f). Com.mx. Recuperado el 29 de julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>

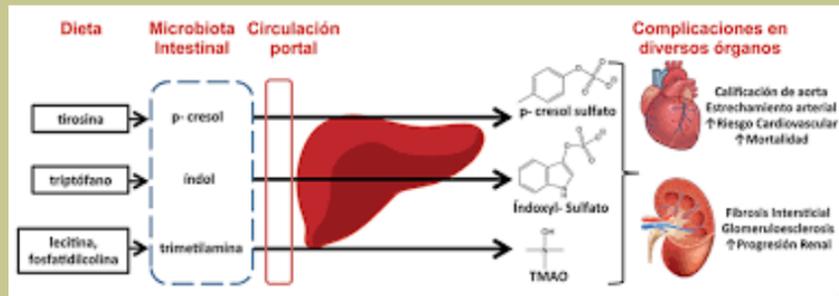
91bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-

LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf

FISIOPATOLOGIA

IMPLICACIONES METABOLICAS DEL RIÑON

Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Los riñones también eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre un mal funcionamiento puede causar Diabetes. Demasiada glucosa, también llamada azúcar en su sangre, daña los filtros de sus riñones, Presión arterial alta la presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones de modo que no funcionen tan bien, entre otras causas de enfermedad de los riñones.



RECOMENDACIONES

- el aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal, con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal,
- al potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/ día y de sodio a 20-40 mEq/ día
- dieta controlada en proteínas (0,75-1 g/kg/día) en estos pacientes
- El aporte de sodio debe limitarse a 60-100 meq al día, debiendo reducirse al mínimo el aporte de agua y sodio en pacientes anúricos.
- Las calorías procedentes de los hidratos de carbono, que son aproximadamente el 60% del total deben incluir la glucosa que aporta el líquido dializador.



FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA

se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal (sedimento, imagen, histología) que persiste más de 3 meses, con o sin deterioro de la función renal; o un filtrado glomerular (FG) < 60 ml/min/1,73 m2 sin otros signos de enfermedad renal. Se han descrito numerosos factores de riesgo de inicio y de progresión de la ERC, que a su vez, pueden potenciar el efecto de la enfermedad renal primaria si es el caso

RECOMENDACIONES

- el aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal, con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal,
- Con respecto al potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/ día y de sodio a 20-40 mEq/ día en fase oligúrica, reemplazando las pérdidas en la fase diurética.
- Con respecto a los pacientes con insuficiencia renal crónica (IRC), se debe recomendar una dieta controlada en proteínas (0,75-1 g/kg/día) en estos pacientes.
- En los pacientes en hemodiálisis los requerimientos calóricos son de 35 kcal/kg/día en situación basal. El objetivo proteico es alcanzar un aporte de 1,2-1,4 g/kg día de proteínas. La necesidad de agua depende de la diuresis residual, a lo que se puede añadir 500-800 ml al día.
- Las calorías procedentes de los hidratos de carbono, que son aproximadamente el 60% del total deben incluir la glucosa que aporta el líquido dializador.

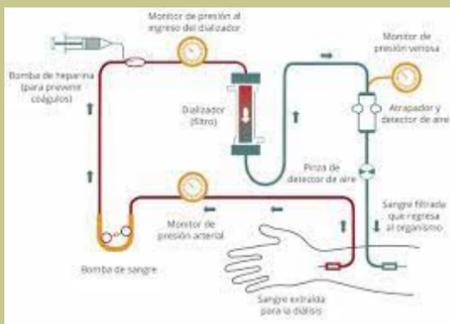
FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL AGUDA

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.



RECOMENDACIONES

- Limitar el sodio en los alimentos y bebidas, los alimentos ricos en fósforo, la cantidad de líquido que bebe, incluso el líquido que se encuentra en los alimentos, el líquido se acumula en el organismo entre los tratamientos de hemodiálisis.
- Podría necesitar agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas, escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal, encontrar formas saludables de agregar calorías a la dieta porque es posible que se sienta inapetente



PROCESO DE DIALISIS

La diálisis peritoneal es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo. Los proveedores de atención médica llaman este revestimiento el peritoneo.

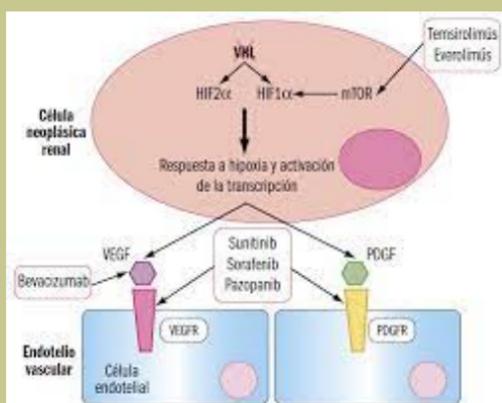


RECOMENDACIONES

- limitar: el sodio, el fósforo, las calorías en su plan de alimentación
- podría necesitar: estar pendiente de cuánto líquido bebe y come. El dietista le ayudará a determinar cuánto líquido necesita consumir cada día, agregar proteínas a la dieta porque la hemodiálisis elimina las proteínas, elegir alimentos con la cantidad adecuada de potasio, tomar vitaminas elaboradas para las personas con insuficiencia renal

RECOMENDACIONES

- evita los alimentos ultraprocesados y envasados, ya que suelen contener altas cantidades de sodio, aceites o grasas de mala calidad, harinas refinadas, azúcares o edulcorantes añadidos, y aditivos artificiales.



FISIOPATOLOGIA DEL CANCER RENAL

El cáncer puede comenzar en cualquier parte del cuerpo. El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

FISIOPATOLOGIA

GLOMERULONOFRITIS

La glomerulonefritis es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina. La glomerulonefritis puede aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).



RECOMENDACIONES

- llevar una dieta saludable, limitando la cantidad de proteínas, potasio, fósforo y sal.
- hacer ejercicio físico (por lo menos una hora al día en los niños de 2 años en adelante)
- beber menos líquidos. tomar suplementos de calcio.

RECOMENDACIONES

- Tanto en pacientes con ERC como en diálisis, la ingesta calórica > 35 kcal/kg/día permite mantener y/o alcanzar un balance nitrogenado neutro, evita alteraciones de la composición corporal y disminuye la aparición de nitrógeno ureico. En pacientes sedentarios, edad > 60 años o si coexiste sobrepeso u obesidad, es recomendable reducir el aporte energético (30 kcal/kg/día).
- El aporte recomendado de HC en ERC y HD es alrededor de 50-55% de la energía total/día con predominio de los HC complejos para prevenir la hiperglucemia asociada a insulinoresistencia
- Las recomendaciones actuales de proteínas en ERC estadios 3, 4-5 establecen la restricción proteica entre 0,6-0,8 g/kg/día, dos tercios de las cuales deben proceder de proteínas naturales de alto valor biológico (PNAVb) –carne, pescado, huevos, lácteos– (15).

SINDROME UREMICO HEMOLITICO

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman. Este daño puede provocar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos. Los coágulos obstruyen el sistema de filtración de los riñones y provocan insuficiencia renal, lo que puede ser mortal.



ENFERMEDAD POLIQUITICA DE RIÑON

La enfermedad renal poliquística es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo. Los quistes son sacos redondos no cancerosos que contienen líquido. Los quistes varían en tamaño y pueden hacerse muy grandes. Tener muchos quistes o quistes grandes puede dañar los riñones.



RECOMENDACIONES

- Su dieta debe contener menos de 2300 miligramos de sodio diarios.
- Compre alimentos frescos. ...
- Cocine los alimentos desde cero en lugar de comer alimentos preparados, comidas "rápidas", alimentos congelados y enlatados que son altos en sodio. ...
- Use especias, hierbas y condimentos libres de sodio en lugar de la sal.

RECOMENDACIONES

- e puede recomendar una dieta rica en proteína con pescado, aves de corral, carne de cerdo o huevos en cada comida. Las personas en tratamiento con diálisis deben comer de 8 a 10 onzas (225 a 280 gramos) de alimentos ricos en proteína cada día
- Alimentos con proteína vegetal: Frijoles, Nueces, Granos

HIDRONEFROSIS

La hidronefrosis es la hinchazón de uno o ambos riñones. La hinchazón del riñón ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado. Esto puede ocurrir por una obstrucción en los tubos que drenan la orina de los riñones (uréteres) o por un defecto anatómico que no permite que la orina drene adecuadamente.

