



FISIOPATOLOGÍA 1

Profesora: Daniela Monserrat Méndez

Alumno: Carlos Armando Torres de León

3er cuatrimestre en nutrición

BIBLIOGRAFÍA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS

Fisiopatología De Los Aneurismos

Dilatación anormal y localizada de una arteria debido a la debilidad en la pared arterial

Factores de riesgo

Hipertensión arterial, tabaquismo, aterosclerosis, predisposición genética

Degeneración de la capa media

La pared arterial se debilita por la degradación de elastina y colágeno.

Puntos de estrés

Áreas de mayor estrés hemodinámico

Ruptura

Hemorragia interna potencialmente mortal

Recomendaciones nutricionales

- Control de la presión arterial
- Promover la salud cardiovascular
- Mantener un peso saludable
- Consumo de antioxidantes
- Evitar el tabaco

Fisiopatología De Tumores Cerebrales

Crecimiento anormal y descontrolado de células en el cerebro

Tipos de tumores

- Benignos
- Malignos

Factores de riesgo

- Exposición a radiación
- Predisposición genética
- Antecedentes familiares
- Factores ambientales

Invasión y compresión

Pueden invadir tejidos circundantes y comprimir estructuras cerebrales, causando síntomas neurológicos y afecta las funciones cerebrales

Recomendaciones nutricionales

- Mantener una alimentación equilibrada
- Hidratación adecuada
- Antioxidantes
- Control del peso
- Consultar a un nutricionista

Fisiopatología De Alzheimer

El Alzheimer es una enfermedad crónica y progresiva que afecta el cerebro y causa deterioro cognitivo y pérdida de memoria

Acumulación de placas de beta-amiloide

Formación de placas beta-amiloide entre las células nerviosas del cerebro, lo que interfiere con la comunicación neuronal y contribuye al daño cerebral.

Formación de ovillos neurofibrilares

Se producen ovillos de proteína tau anormal dentro de las células nerviosas, lo que interfiere con su función y contribuye al deterioro cognitivo.

Recomendaciones nutricionales

- Dieta mediterránea
- Antioxidantes
- Vitaminas B
- Reducción de azúcares y alimentos procesados
- Hidratación adecuada
- Estimulación cognitiva

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS

Fisiopatología Del Parkinson

Enfermedad crónica y progresiva que afecta el sistema nervioso central, en particular las células nerviosas que producen dopamina en el cerebro

Degeneración de las células dopaminérgicas

Deterioro y muerte de las células nerviosas que producen dopamina en la sustancia negra del cerebro lo que conduce a una deficiencia de dopamina y a la aparición de síntomas motores y no motores característicos del Parkinson

Recomendaciones nutricionales

- Dieta equilibrada
- Antioxidantes
- Ácidos grasos omega-3
- Proteínas
- Fibra y líquidos
- Consultar a un nutricionista

Fisiopatología De Enfermedades Hipotalámicas

Hipotálamo

Región del cerebro que desempeña un papel crucial en la regulación de diversas funciones corporales, como la temperatura corporal, hambre y sed, la producción de hormonas y el control del equilibrio energético

Enfermedades hipotalámicas

Diversas causas y presentaciones clínicas. Algunas enfermedades hipotalámicas comunes incluyen la hipotálamo-hipofisaria, el síndrome de la disfunción hipotalámica, la obesidad hipotalámica y los trastornos del apetito

Recomendaciones nutricionales

- Equilibrio calórico
- Dieta equilibrada
- Control del peso
- Hidratación adecuada
- Monitoreo de hormonas
- Personalización de la dieta

Fisiopatología De La Epilepsia

Desregulación neuronal

Trastorno del sistema nervioso central caracterizado por la actividad eléctrica anormal y sincrónica de las neuronas en el cerebro, lo que puede provocar convulsiones y otros síntomas

Factores desencadenantes

Varios factores pueden desencadenar episodios de epilepsia, como trastornos genéticos, lesiones cerebrales, infecciones, trastornos metabólicos y cambios químicos en el cerebro

Recomendaciones nutricionales

- Dieta cetogénica
- Estabilidad de los niveles de glucosa en sangre
- Evitar desencadenantes individuales
- Vitaminas y minerales
- Hidratación adecuada
- Control de medicamentos

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS

Migraña

La migraña es un tipo de dolor de cabeza recurrente y pulsátil que puede ir acompañado de síntomas adicionales, como náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al sonido

Desencadenantes

Varios factores pueden desencadenar una migraña, como ciertos alimentos, cambios hormonales, estrés, falta de sueño y cambios en el entorno

Recomendaciones nutricionales

- Identificar desencadenantes alimentarios
- Mantener una alimentación regular
- Evitar alimentos desencadenantes comunes
- Consumir una dieta equilibrada
- Hidratación adecuada
- Controlar la cafeína
- Consultar a un nutricionista

Evento Cerebrovasculares

Un accidente cerebrovascular sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral"

Causas y factores de riesgo

Pueden ser causados por factores como la hipertensión arterial, el colesterol alto, la diabetes, el tabaquismo, la obesidad y la falta de actividad física

Recomendaciones nutricionales

- Dieta equilibrada
- Reducción del sodio
- Control del colesterol
- Control de peso
- Consumo moderado de alcohol
- Asesoramiento de un nutricionista