



TOXICOLOGIA DE LOS ALIMENTOS

Profesora: Julibeth Martínez Guillen

Alumno: Carlos Armando Torres de León

3er cuatrimestre en nutrición

BIBLIOGRAFÍA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d0d0722db43c411af5b7124090a747d6-LC-LNU305%20TOXICOLOGIA%20DE%20LOS%20ALIMENTOS.pdf>

EVALUACION DE LA SEGURIDAD DE SUSTANCIAS EN LOS ALIMENTOS Y EN EL AMBIENTE

Alergias alimentarias

es una reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento

Síntomas de la alergia alimentaria

- Problemas digestivos: Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal.
- Urticaria: Picazón, enrojecimiento y ronchas en la piel.
- Inflamación de las vías respiratorias: Tos, dificultad para respirar, sibilancias.
- Anafilaxia: Reacción grave y potencialmente mortal que puede afectar la respiración, la presión arterial y el ritmo cardíaco.

Diferencia entre alergia alimentaria e intolerancia alimentaria

- La intolerancia alimentaria es una afección menos grave y no involucra al sistema inmunitario.
- La intolerancia puede causar molestias, pero no pone en riesgo la vida.

Tiempo de aparición de los síntomas

- Los síntomas de la alergia alimentaria generalmente aparecen de minutos a horas después de consumir el alimento.
- En raras ocasiones, los síntomas pueden presentarse varias horas más tarde.

Importancia de la alergia alimentaria

- Para algunas personas, una alergia alimentaria puede ser molesta pero no grave.
- Para otras personas, una reacción alérgica puede ser aterradora y poner en riesgo su vida.

EVALUACION DE LA SEGURIDAD DE SUSTANCIAS EN LOS ALIMENTOS Y EN EL AMBIENTE

Alergia mediada por IgE

IgE

- Anticuerpo presente en el torrente sanguíneo.
- Forma parte del sistema inmunitario y protege al cuerpo de materiales extraños.

Mecanismo de la alergia alimentaria mediada por IgE

- El cuerpo reconoce una proteína alimentaria como extraña.
- Produce IgE específica para combatir esa proteína.

Algoritmo de diagnóstico de la alergia alimentaria

- Herramienta para el diagnóstico de la alergia alimentaria.
- Ayuda a identificar los alimentos desencadenantes y evaluar los factores de riesgo.

Causas de la alergia mediada por IgE

- Factores genéticos y ambientales juegan un papel importante.
- El cuerpo produce IgE en respuesta a una proteína alimentaria percibida como extraña.
- En la próxima exposición al alimento, se liberan sustancias químicas que causan los signos/síntomas observados.

EVALUACION DE LA SEGURIDAD DE SUSTANCIAS EN LOS ALIMENTOS Y EN EL AMBIENTE

Alergia no mediada por IgE

Alergia Alimentaria No Mediada por IgE

- Patología común en la población infantil.
- Hasta un 60% de los casos de alergia a las proteínas de leche de vaca (PLV) son no mediados por IgE.
- Otros alimentos relacionados incluyen soja, pescado, huevo, arroz, entre otros.

Sintomatología y Entidades

- Aparición tardía y predominantemente digestiva.
- Tres entidades bien definidas: proctocolitis, enteropatía y enterocolitis inducida por proteínas alimentarias (FPIES).

Diagnóstico

- Historia clínica detallada.
- Prueba de exclusión-provocación.
- Herramientas para diagnosticar una alergia alimentaria no mediada por IgE.

Clasificación de las Reacciones Adversas a los Alimentos (EAACI)

Existen reacciones inmunes mediadas por IgE y no mediadas por IgE. Algunos casos pueden presentar una combinación de ambas.

EVALUACION DE LA SEGURIDAD DE SUSTANCIAS EN LOS ALIMENTOS Y EN EL AMBIENTE

Intolerancia Alimentaria

Intolerancia Alimentaria

- Reacción adversa del organismo ante la ingesta de ciertos alimentos, aditivos y conservantes.
- Provoca la formación de anticuerpos contra proteínas de sustancias alimentarias específicas.

Diferencia con la Alergia Alimentaria

- La intolerancia alimentaria no desencadena una reacción inmunológica acelerada ni peligrosa para la salud.
- Las alergias alimentarias pueden causar urticaria, eczemas, hinchazón y dificultad para respirar, lo que requiere atención médica urgente.

Síntomas de Intolerancia Alimentaria

- Diarrea
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Dolor de cabeza
- Dificultad para deglutir
- Fatiga
- Acné u otros problemas en la piel