



MIGUEL ANGEL ESPINOSA SANOVAL

MARIA DE LOS ANGELES VENGAS CASTRO

MATERIA: BIOQUIMICA

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE

GRUPO: A

Introducción:

El chamorro de puerco chiapaneco es un platillo tradicional y sabroso originario de la región de Chiapas en México. Esta receta, que destaca por su riqueza de sabores y texturas, combina ingredientes auténticos y técnicas culinarias que dan como resultado un platillo lleno de propiedades fisicoquímicas que hacen de él una opción deliciosa y nutritiva. En esta introducción, exploraremos las propiedades fisicoquímicas presentes en la receta del chamorro de puerco chiapaneco y cómo estas contribuyen a su sabor, textura y beneficios para la salud.

Chamorro de puerco

Composición química: El chamorro de puerco está compuesto principalmente por proteínas, grasas y agua. Estos componentes son los responsables de su sabor, textura y valor nutricional.

Fórmula: La fórmula química del chamorro de puerco es compleja, ya que está compuesto por diversos compuestos orgánicos e inorgánicos, incluyendo aminoácidos, lípidos, agua y minerales.

Valor nutricional: El chamorro de puerco es una buena fuente de proteínas de alta calidad, que son esenciales para el crecimiento y reparación de tejidos. También proporciona una cantidad significativa de vitaminas del complejo B, hierro y zinc, que desempeñan roles importantes en la salud y el metabolismo.

Ajo

Composición química: El ajo está compuesto principalmente por agua, carbohidratos, proteínas, fibra dietética y compuestos orgánicos sulfurados, como la alicina.

Fórmula Química:

La fórmula química de la alicina, uno de los compuestos activos presentes en el ajo, es $C_6H_{10}OS_2$. Este compuesto es responsable de muchas de las propiedades saludables del ajo, así como de su sabor y aroma distintivos.

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades antioxidantes: El ajo contiene compuestos antioxidantes que ayudan a neutralizar los radicales libres en el cuerpo, lo que puede ayudar a prevenir el daño celular y reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Propiedades antimicrobianas: Los compuestos presentes en el ajo, como la alicina, tienen propiedades antimicrobianas y pueden ayudar a combatir infecciones causadas por bacterias, virus y hongos.

Beneficios cardiovasculares: Se ha demostrado que el ajo puede ayudar a reducir la presión arterial, el colesterol LDL ("colesterol malo") y los triglicéridos, lo que puede contribuir a la salud cardiovascular.

Cebolla

Composición química: La cebolla está compuesta principalmente por agua, carbohidratos, fibra dietética, compuestos sulfurados, vitaminas y minerales.

Fórmula Química:

La cebolla contiene varios compuestos químicos, como compuestos sulfurados (como la aliína), flavonoides, quercetina y compuestos fenólicos. Su fórmula química puede variar dependiendo de los compuestos específicos presentes en cada variedad de cebolla.

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades antioxidantes: La cebolla contiene compuestos antioxidantes, como la quercetina, que ayudan a combatir el estrés oxidativo y proteger las células del daño causado por los radicales libres.

Propiedades antiinflamatorias: Algunos compuestos presentes en la cebolla, como la quercetina, tienen propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y aliviar los síntomas de ciertas condiciones inflamatorias.

Beneficios cardiovasculares: Se ha demostrado que los compuestos presentes en la cebolla, como los flavonoides, pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares al mejorar la salud del corazón y los vasos sanguíneos.

Comino

Composición química: El comino contiene una variedad de compuestos químicos, como aceites volátiles, cumarinas, flavonoides y compuestos fenólicos.

Fórmula Química:

La fórmula química del comino puede variar según los diferentes compuestos presentes en él. Algunos de los compuestos químicos comunes encontrados en el comino incluyen cumarinas ($C_9H_6O_2$), flavonoides y compuestos fenólicos.

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades antioxidantes: El comino contiene compuestos antioxidantes, como los flavonoides, que pueden ayudar a combatir el estrés oxidativo y proteger las células contra el daño causado por los radicales libres.

Efectos antiinflamatorios: Algunos compuestos presentes en el comino, como los flavonoides y los compuestos fenólicos, tienen propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y aliviar los síntomas de enfermedades inflamatorias.

Beneficios digestivos: El comino se ha utilizado tradicionalmente para aliviar los problemas digestivos, como la indigestión y los gases. Se cree que los compuestos del comino estimulan la producción de enzimas digestivas y mejoran la función del sistema digestivo.

Pimienta negra

Composición química: La pimienta negra contiene numerosos compuestos químicos, como piperina, alcaloides, aceites volátiles, flavonoides y compuestos fenólicos.

Fórmula Química:

La pimienta negra contiene principalmente piperina, que es su principal componente activo. La fórmula química de la piperina es $C_{17}H_{19}NO_3$.

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades antioxidantes: La pimienta negra contiene compuestos antioxidantes, como los flavonoides y los compuestos fenólicos, que pueden ayudar a neutralizar los radicales libres y proteger las células contra el daño oxidativo.

Estimulante digestivo: La pimienta negra se ha utilizado tradicionalmente como estimulante digestivo, ya que se cree que estimula la producción de enzimas digestivas y mejora la función gastrointestinal.

Propiedades antiinflamatorias: La piperina presente en la pimienta negra se ha estudiado por sus propiedades antiinflamatorias, que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y aliviar los síntomas de enfermedades inflamatorias.

Oregano

Composición química: El orégano contiene una variedad de compuestos químicos, incluyendo aceites esenciales, como el carvacrol y el timol, así como flavonoides, ácidos fenólicos y compuestos volátiles.

Fórmula Química:

La fórmula química de los componentes activos del orégano, como el carvacrol, es $C_{10}H_{14}O$. Sin embargo, es importante tener en cuenta que el orégano contiene múltiples compuestos químicos, y su fórmula puede variar según la especie y el método de procesamiento.

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades antioxidantes: El orégano contiene compuestos antioxidantes, como los flavonoides y los ácidos fenólicos, que pueden ayudar a neutralizar los radicales libres y proteger las células contra el daño oxidativo.

Propiedades antimicrobianas: El carvacrol y el timol presentes en el orégano tienen propiedades antimicrobianas y antifúngicas, lo que puede ayudar a combatir infecciones causadas por bacterias y hongos.

Efectos antiinflamatorios: Algunos compuestos del orégano, como los ácidos fenólicos, han demostrado tener propiedades antiinflamatorias que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y aliviar los síntomas de enfermedades inflamatorias.

Chile seco

Composición química: El chile seco contiene una variedad de compuestos químicos, incluyendo capsaicina, vitaminas, minerales y antioxidantes.

Fórmula Química:

La capsaicina es uno de los principales compuestos activos en el chile seco, y su fórmula química es $C_{18}H_{27}NO_3$. Además de la capsaicina, los chiles secos contienen otros compuestos como vitaminas (como la vitamina C) y minerales (como el potasio).

Beneficios Físico-Químicos:

Propiedades analgésicas y antiinflamatorias: La capsaicina presente en el chile seco tiene propiedades analgésicas y antiinflamatorias, lo que puede ayudar a aliviar el dolor y reducir la inflamación en el cuerpo.

Estimulante metabólico: La capsaicina puede ayudar a aumentar la termogénesis y acelerar el metabolismo, lo que puede tener beneficios para la pérdida de peso y el control de peso.

Propiedades antioxidantes: Los chiles secos contienen antioxidantes, como la vitamina C, que pueden ayudar a proteger las células del daño causado por los radicales libres y contribuir a una buena salud general.

Caldo de pollo

Composición química: El caldo de pollo está compuesto principalmente por agua, proteínas, lípidos, vitaminas, minerales y compuestos aromáticos provenientes de los ingredientes utilizados en su preparación.

Fórmula Química:

La fórmula química del caldo de pollo puede variar dependiendo de los ingredientes específicos utilizados en su preparación, ya que el caldo de pollo es una mezcla compleja de compuestos químicos presentes en los ingredientes.

Beneficios Físico-Químicos:

Aporte nutricional: El caldo de pollo es una fuente de nutrientes esenciales como proteínas, minerales (como el calcio, el magnesio y el potasio) y vitaminas (como la vitamina B12 y la vitamina K). Estos nutrientes son importantes para el funcionamiento adecuado del organismo.

Hidratación: El caldo de pollo, al estar compuesto principalmente por agua, puede ayudar a mantener una adecuada hidratación del cuerpo.

Sabor y digestión: El caldo de pollo puede ayudar a realzar el sabor de otros alimentos y facilitar la digestión, especialmente cuando se consume en forma de sopa. Además, el caldo de pollo puede ser reconfortante y puede ayudar a aliviar los síntomas de resfriados y malestar estomacal.

Vegetales

Composición química: El caldo de vegetales está compuesto principalmente por agua, carbohidratos, vitaminas, minerales y compuestos aromáticos provenientes de los vegetales utilizados en su preparación

Fórmula Química:

La fórmula química del caldo de vegetales puede variar según los vegetales utilizados en su preparación, ya que el caldo de vegetales es una mezcla compleja de compuestos químicos presentes en los ingredientes.

Beneficios Físico-Químicos:

Aporte nutricional: El caldo de vegetales es una fuente de nutrientes como vitaminas (como la vitamina C, vitamina A y vitamina K), minerales (como el potasio, el calcio y el magnesio) y fibra dietética, dependiendo de los vegetales utilizados. Estos nutrientes son esenciales para el buen funcionamiento del organismo.

Hidratación: El caldo de vegetales, al estar compuesto principalmente por agua, puede ayudar a mantener una adecuada hidratación del cuerpo.

Sabor y versatilidad culinaria: El caldo de vegetales añade sabor y aroma a los platos, siendo una base versátil para sopas, salsas y guisos. Además, permite realzar el sabor de otros ingredientes sin agregar muchas calorías.

Conclusión:

En conclusión, el chamorro de puerco chiapaneco es una receta que resalta por sus propiedades fisicoquímicas, las cuales se traducen en un platillo sumamente sabroso y nutritivo. La combinación de ingredientes, como el chamorro de puerco, las especias y las hierbas aromáticas, junto con las técnicas culinarias empleadas, crean una sinfonía de sabores y texturas que deleitan los sentidos. Además, las propiedades fisicoquímicas presentes en esta receta, como las proteínas, los lípidos y las vitaminas, proporcionan beneficios para la salud y contribuyen a una alimentación equilibrada. Sin

duda, el chamorro de puerco chiapaneco es un verdadero tesoro gastronómico que refleja la riqueza culinaria de la región de Chiapas y que vale la pena disfrutar en cada bocado.

Bibliografía

<https://botplusweb.farmaceuticos.com/documentos/2009/9/29/40643.pdf>

<https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/caldos-de-pollo-industrializados?idiom=es>

<https://loveveg.mx/chiles-secos-el-ama-de-nuestra-gastronomia/#:~:text=Adem%C3%A1s%20de%20aportar%20gran%20sabor,%2C%20hierro%2C%20magnesio%20y%20antioxidantes.>

<https://visitchiapas.com/v1/Chamorro-comiteco-comitan-de-dominguez>